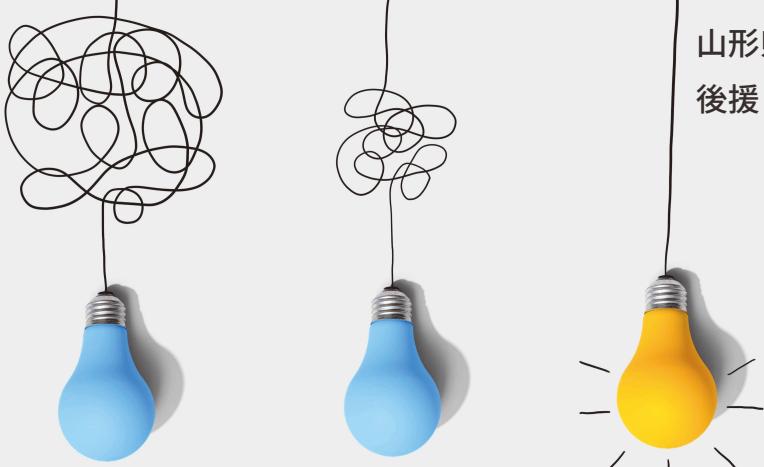


参加無料  
事前申込



山形県新卒者等早期離職防止事業  
後援：置賜地区雇用対策協議会  
西置賜雇用対策協議会

# 話して、つながる 若手社員 交流セミナー

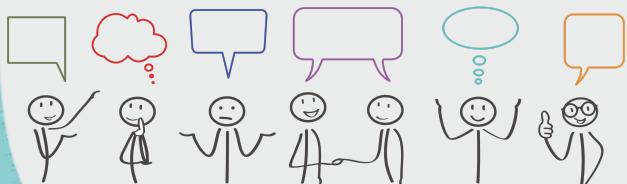
-メンタルケアとコミュニケーションのヒント-

## 1. グループワーク

日々の業務で感じる不安や悩みを同世代の参加者と共に共有してみましょう。グループワークを通じてメンタルケアとコミュニケーションのヒントを学びます。

## 2. 同期社員との座談会

弊会社3年目の若手社員が、仕事の悩みや不安をどのように乗り越えたか、本音で語ります。日頃抱える不安や疑問を直接ぶつける貴重な機会です。



2026 **2.2** 月  
13:00-15:30

会場

アクティー米沢 研修室（2階）

対象

入社3年以内の若手社員

講師 しおの たかみ

**塩野 貴美 氏**

コーチング・メンタルヘルス  
研修 Present Time 代表

山形県出身。30歳でコーチングを学び、2009年に山形県初の女性コーチとなる。コーチングやメンタルヘルスのスキルを活かし、心地よく生きるコミュニケーションのヒントを伝えている。



## お問合せ先

山形県 置賜総合支庁 産業経済部 地域産業経済課  
産業振興・農産物利用拡大担当  
TEL : 0238-26-6043  
Mail : yokitamasangyo@pref.yamagata.jp

お申し込みは裏面又は  
二次元コードから  
締切：1/25（日）



# 話して、つながる 若手社員交流セミナー 参加申込書

## お申込み先

山形県 置賜総合支庁 地域産業経済課 産業振興・農産物利用拡大担当  
FAX : 0238-26-6047 (添書不要)

インターネットで申し込む方はこちらから  
URL : <https://forms.gle/xMAD4v57xETpAwf38>



申込期限：令和8年1月25日(日)

事業所名			
担当者氏名			
電話番号			
メール			
参加者	ふりがな 氏 名	勤務年数 (R7.4.1 時点)	年齢
			歳
			歳
			歳

※個人情報の取り扱いについて

ご記入いただきました個人情報については、本セミナーの運営及び今後のセミナー開催等に関する情報提供以外の目的では使用いたしません。