



庄内総合支庁記者懇談情報提供項目

令和8年1月20日(火)

産業経済部地域産業経済課

「食の都庄内」ショートレシピ動画 第9弾 『庄内の伝統食材「庄内麩」でつくる中華風スープ』公開

「食の都庄内」ブランド戦略会議※では、若い世代に向けて、庄内地域に昔から伝わる豊かな「食材」を食べるきっかけになるよう、簡単で、映える、30秒程度のショートレシピ動画を制作しています。

このたび、第9弾として「庄内麩」を使ったショートレシピ動画を公開しますので、周知に御協力くださるようお願いします。

※管内の市町及び庄内総合支庁で構成する「食の都庄内」の推進機関。(事務局:庄内総合支庁地域産業経済課)

【事業概要】

1 動画の公開場所

「食の都庄内」の公式SNS (Instagram、X、YouTube、Facebook)

2 動画の内容

酒田市松山地区の伝統的な特産品「庄内麩※」を使い、包丁を使わずに手軽に作ることができる中華風スープのレシピを紹介します。

※庄内麩は、全国的にも珍しい板状の焼き麩で、北前船での交易が盛んだったころ、船に積みやすくするためにこの形になったと伝えられています。

3 レシピ考案・動画制作者

榎本 美歩(えのもと みほ)氏 (管理栄養士、インスタグラマー、鶴岡市在住)

4 今後の予定

庄内の伝統食材「孟宗(水煮)」を使った動画の制作・公開を予定

公式 Instagram



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

2 飲食を
せ口に



12 つくる責任
つかう責任



担当: 地域産業経済課

農産物利用拡大・調整専門員

鳥海 裕子

電話: 0235-66-4723