

# おいしい山形 インフォメーション

## 試験

**令和8年度山形県職員採用試験**  
職員採用試験(大学卒業程度・先行実施枠)の受験案内を3月1日(日)から県職員採用ホームページで公開します。紙での配布を希望の場合は、開庁日に下記配布場所までお越しください。

◆**配布場所** 県庁(1階受付、15階人事委員会事務局)、各総合支庁総合案内窓口、県外事務所(東京・大阪・名古屋)

ダウンロードはこちら▶



人事委員会事務局  
☎023-630-2782

## 催し物

### オープンキャンパス情報

**県立産業技術短期大学校庄内校(酒田市)**

- ◆日時 3月8日(日)午前10時～正午 ※出入自由
- ◆内容 学校概要説明、学科別ガイダンス、個別相談
- ☎0234-31-2300

### 第43回 日本脳腫瘍学会学術集会主催 市民公開講座

脳卒中や脳腫瘍の予防と治療、がんに対する重粒子線治療などについて、一般県民向けの公開講座を開催します。ぜひ、ご参加ください!

- ◆日時 3月8日(日)午前10時～正午
- ◆場所 山形市保健所(霞城セントラル)3階
- ◆入場 無料 どなたでも(200名)
- ◆事前申込不要
- ☎山形大学医学部脳神経外科医局 ☎023-628-5349
- ☎がん対策・健康長寿日本一推進課 ☎023-630-2313

### 野外活動を楽しもう!

少年自然の家ではさまざまなイベントを開催します。天候などで内容が変更になる場合もありますので詳しくは各施設までお問い合わせください。

## 朝日少年自然の家(大江町)

☎0237-62-4125

**プラネタリウム一般公開 春・夏の星空巡り**  
日程:5月9日(土)・10日(日)  
内容:プラネタリウム鑑賞、天体望遠鏡での観望会  
対象:どなたでも

**朝日わくわく広場① 家族でやってみよう! DAY CAMP!**  
日程:5月23日(土)  
内容:親子でテント設営、野外炊飯、自然遊び  
対象:こどものいる家族

## 金峰少年自然の家(鶴岡市)

☎0235-24-2400

**きんぼう春フェスタ**  
日程:4月26日(日)  
内容:たき火体験、野外活動、アクティビティ体験、クラフト体験など  
対象:どなたでも

**エンジョイ金峯山登山①**  
日程:5月16日(土)  
内容:春の山野草を楽しみながら登る金峯山登山  
対象:小学生以上(小・中学生は保護者同伴)

**わんぱく自然塾 ～春の巻～**  
日程:5月23日(土)～24日(日)  
内容:金峯山登山、野外ゲーム、野外炊飯など  
対象:小学4年～中学生

## 飯豊少年自然の家(飯豊町)

☎0238-74-2331

**いいでファミリーキャンプ①**  
日程:4月25日(土)～26日(日)  
内容:野外炊飯、テント泊など  
対象:幼児～中学生と保護者

**春のオープンデー**  
日程:5月10日(日)  
内容:体験屋台、クラフト屋台、フードコーナー、アスレチックなど  
対象:どなたでも(幼児は必ず保護者同伴)

**いいでワイルド&アドベンチャー春キャンプ**  
日程:5月23日(土)～24日(日)  
内容:ナイトハイキング、野外炊飯、テント泊など  
対象:小学3年～中学生

## 神室少年自然の家(真室川町)

☎0233-62-2611

**ComeCome神室**  
日程:4月11日(土)  
内容:ミニ登山、自分時間(クラフト・焚火など)、コンサート、カフェコーナーなど  
対象:どなたでも

**神室スプリングフェス**  
日程:5月9日(土)  
内容:春の野外散策・各種体験活動ブース  
対象:どなたでも

## お知らせ

**やまがたe申請を利用して 県への一部の手数料が納付できるようになります**

県民の皆さんの利便性の向上のため、「山形県公金収納DX基本方針」に基づく取組みの一つとして、県証紙により納付いただいていた一部の手数料に、令和8年3月から「やまがたe申請」を利用した電子納付を導入します。従来の県証紙による納付に加えクレジットカードおよびスマートフォンによるコード決済が選択できます。対象手数料は、順次拡大していきます。

詳しくはこちら▶  
☎会計局会計課 ☎023-630-2704

**ヘルメットを着用し、安全に自転車に乗らしましょう!**

3月に入り、道路状況が良くなることで自転車を利用する機会が増えます。自転車事故にはくれぐれもご注意ください。自転車事故で亡くなった方の半数は頭部に致命傷を負っているというデータがあります。自転車に乗る際は、必ずヘルメットを着用し、皆さんの大切な命を守ってください。県では、高校生を対象とした自転車ヘルメットの購入費用助成事業を実施しています。安全基準を満たしたヘルメットを3月31日(火)まで2,000円引きで購入できますので、ぜひご利用ください!

詳しくは県ホームページをご覧ください。

消費生活・地域安全課  
☎023-630-2460

### 車検証の住所変更について

自動車をお持ちの方は、住所が変わった場合、車検証の住所変更の手続きが必要です。3月末までに手続きが完了しないと、新しい住所に自動車税納税通知書が送付されません。通知書が届かないと納税ができず、車検を受けられない場合がありますのでご注意ください。

◆問合せ先(3月末まで)

山形ナンバー	庄内ナンバー
山形運輸支局 ☎050-5540-2013	庄内自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2014

3月末までに手続きが終わらない方は、各総合支庁税務担当課へ自動車税住所変更届出書を提出してください。

☎税政課 ☎023-630-2005

### 有毒植物にご注意!

春は山菜や野菜が芽吹く季節です。植物によっては有毒なものもあり、誤って食べてしまうと危険です!特に、スイセンはニラと間違えやすい植物で、食べると吐き気やおう吐などを引き起こします。スイセンなどの有毒植物を間違えて食べないように、野菜と観賞用植物は区別して植えましょう。山では山菜と有毒植物が入り混じって生えていることがあります。自信を持って食用と判断できないものは、絶対に採らないでください。もし、山野草を食べた後に、しびれやおう吐などの症状がみられた場合は、残った料理や材料を持って速やかに医療機関を受診してください。

詳しくはこちら▶  
☎食品安全衛生課 ☎023-630-2677

### 3月は「自殺対策強化月間」です

こころの健康に関する相談をお受けします。一人で悩まずにお気軽にご相談ください。

◆こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556

◆受付時間 月曜日～金曜日(祝日除く) 午前9時～正午、午後1時～午後5時 ※3月1日(日)から7日(土)は土日を含め午前9時から午後5時まで受付をします。

### 運転に不安を感じたらまずは相談

加齢に伴い、視野障害や筋力の衰えなど身体機能が低下すると、運転操作のミスへとつながります。これにより、重大な交通事故を引き起こす可能性が高まります。「若い頃とちょっと違うな」「おかしいな」と感じたら、運転免許証の返納について一度考えてみませんか?。



最近、こんな経験ありませんか?

視野が狭くなったり部分的に見えづらくなった。  
身体の動きが若い頃より鈍くなった。  
物忘れが多くなった。  
運転中ヒヤッとしたことがある。

運転免許証を返納すると「運転経歴証明書※」の交付が受けられます。

※運転免許証に代わる公的な身分証明書として銀行口座の開設時などに利用可能です。そのほか、タクシー、バスの運賃割引や宅配料金の割引などさまざまな特典が受けられます。(自治体により異なります。)

各種特典が受けられます 詳しくはこちら▶



**高齢ドライバーや家族のみなさん** 安全運転相談ダイヤル  
高齢や病気などで運転を続けることに不安を感じたらお電話ください。

☎県総合交通安全センター ☎023-655-2150



### こころの健康相談@山形

LINEを利用した相談窓口を毎日午後6時30分から午後10時まで開設しています。 ※3月は受付時間を午後11時まで延長します。

アカウントはこちら▶  
☎地域福祉推進課 ☎023-630-2269

### 女性のための無料の居場所

女性が気軽に立ち寄ることができる無料の居場所を県内4地域で開設しています。お一人でゆったりと過ごしたり、誰かとお話したり、ワークショップに参加したり自由にご利用いただけます。女性スタッフが常駐し、個別のお悩み相談も行っています。

◆開設場所

地域	開設場所	
村山	雨やどりガールズおしゃべり会	山形市小荷駄町2-7
最上	あじさいCafé	新庄市本町6-11
置賜	ほっと・カフェ	飯豊町大字椿3592-3
庄内	ひなたCafé	鶴岡市陽光町10-36

※各施設において、各種イベントを開催しています。

詳しくはこちら▶  
☎県立図書館 ☎023-631-2523

### 女性のためのSNS相談窓口

女性が抱えるあらゆる悩みを相談していただけるSNS相談窓口を設置しています。相談は無料で、相談内容は

ほかの方には公開されません。相談者の秘密は守ります。

◆対応時間 月曜日～土曜日午前10時～午後6時

◆相談方法 二次元コードからLINEで友だち追加をしてメッセージを送ってください。専門スタッフが順番にお返事します。

LINEの友だち追加はこちら▶  
☎こども家庭福祉課 ☎023-630-2267

### 異動の季節! 本の返却お忘れなく!

3月は卒業や転勤などの時期です。引越などして部屋の片付けをしていて、県立図書館から借りて返し忘れていた本が出てきたりしませんか? 図書館の蔵書は県民の大切な財産です。返却期限を過ぎていても大丈夫。もし見つかった場合は、忘れずに返却をお願いします。

県立図書館は、県内在住のほか、県内に通勤・通学されている方であれば貸出し利用ができます。4月から県内で新生活を始められる方も、ぜひ県立図書館をご利用ください。

詳しくはこちら▶  
☎県立図書館 ☎023-631-2523