

**令和4年10月11日に寒河江市立白岩小学校において、モンテディオ山形
応援給食が実施されました。
モンテディオ山形の選手とオンラインで交流し、食について楽しく学びました。**



応援給食開始！

まずは応援給食のメニューを紹介しました。里芋のほか、秋野菜がたっぷり入っているカレーです。

**粘れ！
栄養たっぷり秋野菜カレー給食**

4年生児童が春から育ててきた里芋をたっぷり入れたカレーです。モンテディオ山形らしい粘り強さで試合に勝って欲しいという気持ちを込めました。



収穫した里芋です。



子ども達が里芋を収穫しました！



今回はモンテディオ山形の選手とオンラインで交流しました。選手も子ども達も笑顔で楽しく交流することができました。



これは選手の食事メニューの一部です。この他にもフルーツや肉、魚料理などあり、試合前は消化の良いもの、試合後はエネルギー回復になるような料理が並んでいます。



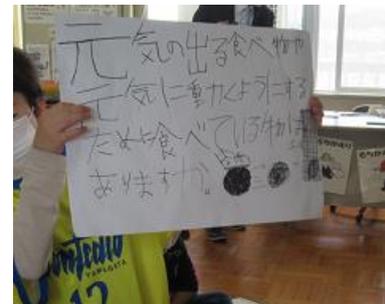
選手とスタッフの荒井さんから、食育パンフレットとともに、選手の試合前後の食事の話などをお聞きしました。食事をちゃんと食べることやバランスの良い食事が体づくりにとても大切なことを学びました。



給食に使った里芋の収穫の様子や給食の内容を、写真などを使って選手に説明しています。



モンテディオ山形のいろんなユニフォームに着がえて交流しました！



苦手な食べ物のこくふく方法や元気に動くようにするために食べている物は？などたくさん質問していました。



校内放送で応援給食のメニューの説明や、秋野菜カレーに使われている里芋を自分達で頑張って育てた時のことを全校児童に紹介しています。



栄養教諭より食育クイズ
「里芋は縁起の良い食べ物とされています。さてそれはなぜでしょう？」(答え:子どもがたくさん生まれて子孫繁栄)



みんな食育パンフレットを見ながら真剣に聞いています！



選手への応援エール！
応援グッズを手作りし、振り付けも自分達で考えました。



一生懸命頑張りました！！
モンテディオ山形の皆さん、ありがとうございました！



～ 応援給食を終えて～

子ども達の感想

選手のお話を聞いて、やっぱり食事は大切なんだと感じました。バランス良く食べたいと思います。

選手の皆さんが試合後に野菜などを中心に食べることを知り、野菜をもっと食べるようにしたいと思いました。

選手に応援してもらったので、給食に苦手なおかずが出てもしっかり食べています。

先生より

普段の生活や試合前での食事の話など、選手の生の声を聞けたことが子ども達にとって貴重な経験になりました。応援給食後は、苦手なものは減らさずに給食を食べようという姿がこれまで以上に見られます。
「一緒に頑張ろうね。」と選手に声がけしていただいたことが子ども達のがんばりに繋がっていると思います。
「先生、今日もみんなでおいしく食べられたね。」という元気な声が教室に響いています。