

令和4年8月29日に、東根市立長瀬小学校において、パスラボ山形ワイヴァンズ応援給食が実施されました。鈴木大選手と鈴木悠介選手が学校を訪問し、3・4年生児童と一緒に、給食の食材やその栄養について学び、バスケットボールで交流しました。また、選手が各教室を訪れ、児童達と一緒に給食を味わいました。その実施の様子について写真と一緒にご紹介します。



選手入場！



応援給食開始



選手の自己紹介

「大ちゃんと呼ばれています」



まずは食育クイズ！（わかるかな？）



全ての食材には意味があります！



次に給食センターの栄養教諭より、オンラインで給食の食材に含まれている栄養やそのはたらきについてのお話がありました。



児童のリクエストによる選手のパフォーマンス披露（カッコイイね！）



最後に児童とバスケットボール交流



選手へのお礼の言葉で終了



5・6年生も加わり、全員で記念撮影をしました。

## 給食の時間

4年生は大選手と、  
3年生は悠悠選手と  
一緒に給食を食べま  
した！



- ・海藻サラダ
- ・川西町産紅大豆入りコロッケ
- ・小松菜入り肉団子スープなど



黒板に児童が書いた歓迎の言葉



まずは黙食



## 子ども達の感想

- ・食べることで健康がつながっていて、食べることがとても大切なことを知ることができた。
- ・食べ物には「旬」があることがわかった。旬の野菜や魚を食べたくなった。
- ・選手の身長が大きくてびっくりした。私も早く寝て、しっかり運動して、いっぱい食べて大きくなりたい。
- ・いつも何気なく食べていた給食だけれど、組み合わせを工夫していたことに驚いた。などの感想がありました。



衣装は保健の先生  
の手作りです！



食べ終わったあとは、選手とのフリートーク。たくさんの質問に、ひとつひとついいいに答えてくださいました。

## 先生の感想

食べ物の栄養について、少しずつ興味をもってきた3、4年生の児童たち。パスラボ山形ワイヴァンズ応援給食を通して、効果的な栄養の取り方や、給食献立の工夫を知りました。また、選手のように強く、大きくなるためには、睡眠や運動も大切だと教えていただき、自分の生活を振り返る機会になりました。「今日は旬の野菜が入っているかな。」「ニンジンが苦手だけれど、頑張ってお食べよう。」と毎日の給食を楽しみながら食べています。