

年 組 氏名 \_\_\_\_\_ さん  
保護者 様

**健康診断結果および今後の対応についてのお知らせ**

〇〇立〇〇学校長

今年度の健康診断でのお子さんの身長・体重測定の結果をもとに、肥満度を計算した結果、次のようになりました。

身長	cm
体重	kg
※肥満度	%

児童生徒等の健康診断 マニュアルによる基準		県の統一基準
肥満度 (肥満度はあく までも目安)	区分	対象 ※最終判定は、 学校医による総 合的判断とする
50%以上	高度肥満	要受診
30%以上 50%未満	中等度肥満	要健康相談
20%以上 30%未満	軽度肥満	
-20%超~+20%未満	普通	

※肥満度の求め方は別紙をご覧ください。

これらの結果をもとに、内科検診を行い、  
県の基準も参考に、学校医により総合的判断

をしていただいたところ、「食生活・生活習慣の改善が必要である」と判断されましたので、お知らせします。

肥満傾向の子どもは、成人肥満に移行しやすく、生活習慣病（高血圧、糖尿病、動脈硬化、心臓病など）のリスクが高くなると言われています。学校では、子どもへの栄養指導など、生活習慣病予防に取り組んでいますが、肥満傾向が見られる場合は、早期からの適切な指導を受けることが重要です。

学校では、保護者からのご希望より、下のような対応を行いますので、希望される方は申込み書を保健室（または担任の先生）にご提出ください。なお、希望されない場合でも、学校からのおたより等を参考に、家庭での栄養・運動などに留意した生活をしていただくようお願いします。

**【学校での対応】**

- 1 定期的は体重測定  
※休み時間や放課後等を利用し、( 週 ・ 月 ) に( )回程度測定します。
- 2 個別指導（健康相談）
- 3 その他（ )

※ これらの取組は、プライバシーに配慮して行っておりますので、他に情報が漏れることはありません。

.....きりとり.....

< 申込書 >

担任の先生→保健室へ

【学校での対応】を希望します。

年 月 日 年 組 氏名

保護者氏名