

# 我が家のケータイ・スマホルール

名前（ ）

お子さまが携帯電話を利用するにあたり、携帯電話のマナーを身につけるために、使い方について家族でしっかり話し合い、ルール作りを大切にしましょう。

携帯を持たせるときが大切です！



## 1 ルールづくりで大事にしたいポイント

生活	<ul style="list-style-type: none"><li>授業中は使わないなど、学校の携帯電話利用のルールを守る。</li><li>食事中は携帯電話を使わない。</li><li>夜、寝るときは携帯電話の電話を切る。保護者に渡す。</li></ul>
マナー	<ul style="list-style-type: none"><li>歩いているときや、自転車に乗っているときは携帯電話を使わない。</li><li>本屋さんなどで、本を撮影しない。</li><li>相手の許可なく勝手に写真は撮らない。</li><li>お店などで、勝手に充電しない。</li></ul>
使い方	<ul style="list-style-type: none"><li>架空請求メールやチェーンメール、心当たりのないメールは無視する。</li><li>メールを送るときは、受けとった相手のことを考えてから送る。</li><li>SNS サイトに、個人情報や顔写真を登録しない。</li><li>掲示板に、ほかの人のことや不快に思うようなことを書き込まない。</li><li>困ったときはすぐに保護者に相談する。</li></ul>
利用	<ul style="list-style-type: none"><li>利用禁止時間【午後〇〇時～午前〇〇時】（例：午後 10 時から午前 6 時）</li><li>利用料金【1 ヶ月の上限額〇〇円】</li><li>利用禁止場所（例：お風呂場、トイレ、こども部屋）</li><li>充電はリビングでする。</li></ul>

## 2 親子で相談してケータイ・スマホ利用ルールを作りましょう。



- ◆1のポイントを参考にして「我が家ルール」を作ってみましょう。
- ◆何が必要か自分で考え、本人が納得したルールを作ることが大切です。

生活

マナー

使い方

利用

ルールを決めた日 \_\_\_\_年\_\_月\_\_日

次は \_\_\_\_月\_\_日\_\_に見直します。