

報道関係者各位

災害時の食と栄養を支える～「炊き出し献立集」を作成～

村山総合支庁では、災害発生時の食支援体制の整備と人材育成を目的に、今年度より「災害時の食支援プロジェクト事業」に取り組んでいます。

このたび、同事業の一環として市町の栄養士と連携し、災害時でも栄養バランスや食物アレルギーに配慮した「炊き出し献立集」を下記のとおり作成しました。避難所での炊き出し運営だけでなく、防災訓練や日常の備蓄・調理実習にもご活用いただけます。

つきましては、本献立集についてぜひ取材いただき、県民の皆さまへの周知にご協力くださいますようお願い申し上げます。

記

1 献立集の特徴

栄養バランスや食物アレルギー、幅広い年齢でも美味しく食べられることなどに配慮した料理を、24品掲載しています。

- (1) 食物アレルギーへの配慮
料理に含まれるアレルゲン（特定原材料8項目）を記載しています。
- (2) ライフラインの状況に応じた選択
ライフラインの状況（①水が使える、②加熱できる、③水や熱源がない）に応じた調理方法から献立を選ぶことができます。
- (3) 活用方法
避難所での炊き出し、防災訓練、調理実習、日頃の食事にも活用いただけます。

2 掲載場所

村山総合支庁のホームページで発信します。

<https://www.pref.yamagata.jp/301026/kenfuku/kenko/hokenjo/murayamahokenjo/kenkoufukushijouhou/takidashikondate.html>



担当：村山総合支庁地域健康福祉課
健康増進主幹 菅原
電話：023-627-1102
(広報監) 総務企画部長 高梨