

山形県の人口と世帯数（推計）

（令和8年4月1日現在）

※この推計値は、令和2年国勢調査の確定値を基に推計したものであり、令和7年10月1日現在を調査基準日として行われた令和7年国勢調査を基に推計したものではありません。

令和8年3月の概況

令和8年4月1日現在の本県の人口は、984,763人（男478,194人・女506,569人）で、前月に比べ3,834人減少した。

内訳では、自然動態で1,134人減少（出生369人・死亡1,503人）、社会動態で2,700人減少（県外転入2,722人・県外転出5,422人）した。

市町村別で見ると、35市町村すべてで減少した。

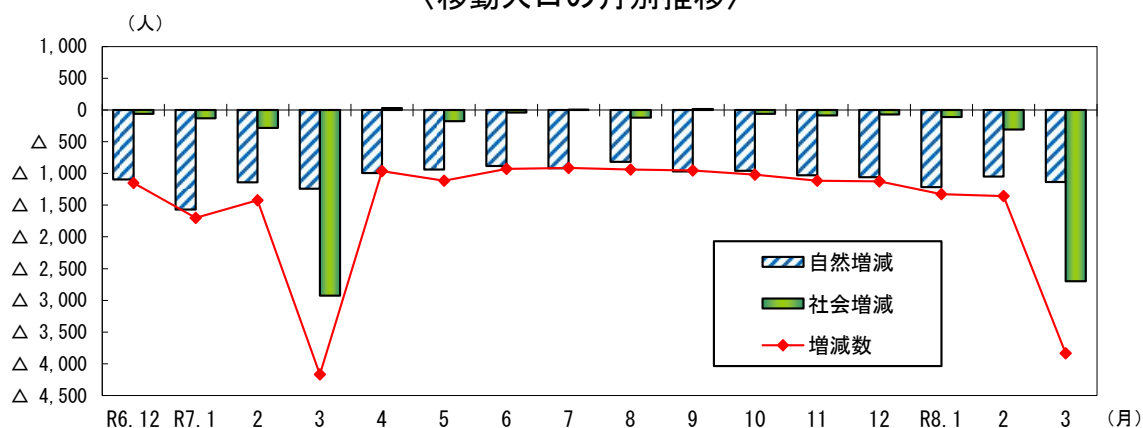
世帯数は400,302世帯で、前月に比べ400世帯減少した。

表1 令和8年3月中の人口動態

（単位：人）

| | | 総数 | 男 | 女 |
|----------|--------|---------|---------|---------|
| 3月1日現在人口 | | 988,597 | 480,126 | 508,471 |
| 自然動態 | 出生 | 369 | 178 | 191 |
| | 死亡 | 1,503 | 742 | 761 |
| | 自然動態増減 | △1,134 | △564 | △570 |
| 社会動態 | 転入 | 県内 | 991 | 996 |
| | | 県外 | 1,524 | 1,198 |
| | 転出 | 県内 | 991 | 996 |
| | | 県外 | 5,422 | 2,892 |
| | 社会動態増減 | △2,700 | △1,368 | △1,332 |
| 人口増減 | | △3,834 | △1,932 | △1,902 |
| 4月1日現在人口 | | 984,763 | 478,194 | 506,569 |

〈移動人口の月別推移〉



令和8年4月30日

山形県みらい企画創造部統計企画課

表2 県人口と世帯数の推移

(単位：人、世帯)

| | 総数 | 男 | 女 | 対前月 増減数 | 世帯数 | 対前月 増減数 |
|--------------|-----------|---------|---------|------------|---------|------------|
| * H 7. 10. 1 | 1,256,958 | 607,316 | 649,642 | — | 360,178 | — |
| * H12. 10. 1 | 1,244,147 | 601,372 | 642,775 | — | 377,049 | — |
| * H17. 10. 1 | 1,216,181 | 585,023 | 631,158 | — | 386,728 | — |
| * H22. 10. 1 | 1,168,924 | 560,643 | 608,281 | — | 388,608 | — |
| * H27. 10. 1 | 1,123,891 | 540,226 | 583,665 | — | 393,396 | — |
| * R 2. 10. 1 | 1,068,027 | 516,438 | 551,589 | — | 398,015 | — |
| R 3. 10. 1 | 1,054,729 | 510,528 | 544,201 | △ 849 | 399,592 | △ 52 |
| R 4. 10. 1 | 1,040,971 | 504,556 | 536,415 | △ 997 | 400,895 | △ 104 |
| R 5. 10. 1 | 1,026,228 | 497,927 | 528,301 | △ 888 | 401,582 | △ 59 |
| R 6. 10. 1 | 1,010,776 | 490,633 | 520,143 | △ 980 | 401,928 | △ 54 |
| R 7. 3. 1 | 1,004,507 | 487,624 | 516,883 | △ 1,419 | 400,853 | △ 392 |
| 4. 1 | 1,000,340 | 485,587 | 514,753 | △ 4,167 | 400,602 | △ 251 |
| 5. 1 | 999,378 | 485,281 | 514,097 | △ 962 | 401,969 | 1,367 |
| 6. 1 | 998,265 | 484,775 | 513,490 | △ 1,113 | 401,971 | 2 |
| 7. 1 | 997,341 | 484,325 | 513,016 | △ 924 | 401,948 | △ 23 |
| 8. 1 | 996,428 | 483,903 | 512,525 | △ 913 | 402,008 | 60 |
| 9. 1 | 995,490 | 483,444 | 512,046 | △ 938 | 401,849 | △ 159 |
| 10. 1 | 994,537 | 483,014 | 511,523 | △ 953 | 401,825 | △ 24 |
| 11. 1 | 993,519 | 482,513 | 511,006 | △ 1,018 | 401,810 | △ 15 |
| 12. 1 | 992,406 | 481,992 | 510,414 | △ 1,113 | 401,670 | △ 140 |
| R 8. 1. 1 | 991,279 | 481,411 | 509,868 | △ 1,127 | 401,429 | △ 241 |
| 2. 1 | 989,951 | 480,766 | 509,185 | △ 1,328 | 401,146 | △ 283 |
| 3. 1 | 988,597 | 480,126 | 508,471 | △ 1,354 | 400,702 | △ 444 |
| 4. 1 | 984,763 | 478,194 | 506,569 | △ 3,834 | 400,302 | △ 400 |

[利用上の注意]

- この月報は、**令和2年国勢調査人口及び世帯数(確定値)(令和3年11月30日公表)**を基礎として、これに市町村から報告される住民基本台帳法(注)に基づく「増減数」(出生、死亡及び転入、転出者)を加減して推計したものです。

(注)平成24年7月9日より外国人登録制度が廃止され、外国人住民についても、住民基本台帳制度へ移行しています。(従来より、外国人を移動人口調査に含めています。)

- 「*」は国勢調査確定値です。

- 「—」は該当なしです。

- 推計人口の基礎となる国勢調査の人口・世帯数と住民基本台帳法(旧外国人登録法を含む)に基づく人口・世帯数のとらえ方に相違がありますので、利用に当たってはご注意ください。

5 地域区分

村山地域 山形市、寒河江市、上市市、村山市、天童市、東根市、尾花沢市
山辺町、中山町、河北町、西川町、朝日町、大江町、大石田町
最上地域 新庄市、金山町、最上町、舟形町、真室川町、大蔵村、鮭川村、戸沢村
置賜地域 米沢市、長井市、南陽市、高島町、川西町、小国町、白鷹町、飯豊町
庄内地域 鶴岡市、酒田市、三川町、庄内町、遊佐町

- ◆ 各月報を取りまとめた「山形県の人口と世帯数～山形県社会的移動人口調査結果報告書～」を、毎年10月1日現在で年報として刊行していますのでご利用ください。令和7年の年報を山形県ホームページに掲載しています。
県ホームページ>統計情報・オープンデータ>人口・世帯>山形県の人口と世帯数
(<https://www.pref.yamagata.jp/kensei/shoukai/toukeijouhou/jinkou/yamagata/index.html>)

山形県の人口と世帯数についての照会は、下記をお願いします。

山形市松波二丁目8-1
山形県みらい企画創造部統計企画課 生活統計担当
TEL 023-630-2177
FAX 023-630-2185

表3 市町村別人口と世帯数

令和8年4月1日現在

(単位：人、世帯)

| | 総数 | 男 | 女 | 自然動態 | | | 社会動態 | | | 総増減 | 世帯数 | 世帯数増減 |
|------|---------|---------|---------|------|-------|---------|------------------|------------------|----------------------|---------|---------|-------|
| | | | | 出生 | 死亡 | 増減 | 転入 | 転出 | 増減 | | | |
| 総数 | 984,763 | 478,194 | 506,569 | 369 | 1,503 | △ 1,134 | 4,709 (2,722) | 7,409 (5,422) | △ 2,700 (△ 2,700) | △ 3,834 | 400,302 | △ 400 |
| 市部計 | 800,925 | 388,310 | 412,615 | 325 | 1,124 | △ 799 | 4,144 | 6,240 | △ 2,096 | △ 2,895 | 333,263 | △ 318 |
| 郡部計 | 183,838 | 89,884 | 93,954 | 44 | 379 | △ 335 | 565 | 1,169 | △ 604 | △ 939 | 67,039 | △ 82 |
| 村山地域 | 499,793 | 242,282 | 257,511 | 213 | 695 | △ 482 | 2,691 | 3,763 | △ 1,072 | △ 1,554 | 204,400 | △ 6 |
| 最上地域 | 62,083 | 29,905 | 32,178 | 19 | 133 | △ 114 | 265 | 519 | △ 254 | △ 368 | 23,452 | △ 75 |
| 置賜地域 | 183,229 | 90,582 | 92,647 | 58 | 277 | △ 219 | 763 | 1,451 | △ 688 | △ 907 | 74,448 | △ 177 |
| 庄内地域 | 239,658 | 115,425 | 124,233 | 79 | 398 | △ 319 | 990 | 1,676 | △ 686 | △ 1,005 | 98,002 | △ 142 |
| 山形市 | 236,212 | 113,383 | 122,829 | 100 | 285 | △ 185 | 1,452 | 2,009 | △ 557 | △ 742 | 104,682 | △ 25 |
| 米沢市 | 74,834 | 37,343 | 37,491 | 23 | 106 | △ 83 | 360 | 756 | △ 396 | △ 479 | 33,313 | △ 172 |
| 鶴岡市 | 111,849 | 53,976 | 57,873 | 47 | 177 | △ 130 | 450 | 858 | △ 408 | △ 538 | 45,734 | △ 83 |
| 酒田市 | 91,370 | 43,932 | 47,438 | 24 | 145 | △ 121 | 409 | 604 | △ 195 | △ 316 | 39,008 | △ 50 |
| 新庄市 | 31,058 | 14,859 | 16,199 | 12 | 52 | △ 40 | 161 | 275 | △ 114 | △ 154 | 12,578 | △ 45 |
| 寒河江市 | 37,992 | 18,540 | 19,452 | 14 | 49 | △ 35 | 176 | 232 | △ 56 | △ 91 | 14,263 | 20 |
| 上山市 | 26,248 | 12,615 | 13,633 | 6 | 49 | △ 43 | 120 | 139 | △ 19 | △ 62 | 10,403 | 17 |
| 村山市 | 19,865 | 9,767 | 10,098 | 10 | 40 | △ 30 | 67 | 143 | △ 76 | △ 106 | 7,403 | △ 4 |
| 長井市 | 24,133 | 11,893 | 12,240 | 11 | 39 | △ 28 | 135 | 141 | △ 6 | △ 34 | 9,530 | 23 |
| 天童市 | 59,645 | 29,039 | 30,606 | 33 | 75 | △ 42 | 352 | 353 | △ 1 | △ 43 | 23,312 | 55 |
| 東根市 | 47,281 | 23,281 | 24,000 | 28 | 48 | △ 20 | 319 | 456 | △ 137 | △ 157 | 17,646 | △ 52 |
| 尾花沢市 | 12,486 | 6,179 | 6,307 | 7 | 29 | △ 22 | 34 | 102 | △ 68 | △ 90 | 4,541 | △ 10 |
| 南陽市 | 27,952 | 13,503 | 14,449 | 10 | 30 | △ 20 | 109 | 172 | △ 63 | △ 83 | 10,850 | 8 |
| 山辺町 | 12,682 | 6,162 | 6,520 | 5 | 20 | △ 15 | 34 | 59 | △ 25 | △ 40 | 4,556 | △ 7 |
| 中山町 | 9,842 | 4,818 | 5,024 | 3 | 18 | △ 15 | 23 | 57 | △ 34 | △ 49 | 3,566 | △ 1 |
| 河北町 | 15,942 | 7,769 | 8,173 | 3 | 30 | △ 27 | 45 | 75 | △ 30 | △ 57 | 6,032 | △ 5 |
| 西川町 | 4,146 | 2,014 | 2,132 | 1 | 10 | △ 9 | 14 | 34 | △ 20 | △ 29 | 1,615 | 0 |
| 朝日町 | 5,345 | 2,676 | 2,669 | 1 | 17 | △ 16 | 20 | 33 | △ 13 | △ 29 | 2,016 | 0 |
| 大江町 | 6,614 | 3,312 | 3,302 | 1 | 12 | △ 11 | 21 | 38 | △ 17 | △ 28 | 2,427 | 1 |
| 大石田町 | 5,493 | 2,727 | 2,766 | 1 | 13 | △ 12 | 14 | 33 | △ 19 | △ 31 | 1,938 | 5 |
| 金山町 | 4,287 | 2,116 | 2,171 | 2 | 8 | △ 6 | 11 | 27 | △ 16 | △ 22 | 1,469 | △ 10 |
| 最上町 | 6,822 | 3,315 | 3,507 | 2 | 24 | △ 22 | 21 | 69 | △ 48 | △ 70 | 2,448 | △ 17 |
| 舟形町 | 4,339 | 2,131 | 2,208 | 0 | 11 | △ 11 | 22 | 33 | △ 11 | △ 22 | 1,530 | 4 |
| 真室川町 | 6,084 | 2,915 | 3,169 | 2 | 19 | △ 17 | 21 | 50 | △ 29 | △ 46 | 2,162 | △ 6 |
| 大蔵村 | 2,559 | 1,251 | 1,308 | 0 | 8 | △ 8 | 5 | 21 | △ 16 | △ 24 | 897 | 1 |
| 鮭川村 | 3,388 | 1,639 | 1,749 | 1 | 5 | △ 4 | 15 | 16 | △ 1 | △ 5 | 1,131 | △ 3 |
| 戸沢村 | 3,546 | 1,679 | 1,867 | 0 | 6 | △ 6 | 9 | 28 | △ 19 | △ 25 | 1,237 | 1 |
| 高畠町 | 20,322 | 9,964 | 10,358 | 5 | 28 | △ 23 | 54 | 141 | △ 87 | △ 110 | 7,447 | △ 3 |
| 川西町 | 12,690 | 6,249 | 6,441 | 2 | 19 | △ 17 | 38 | 74 | △ 36 | △ 53 | 4,308 | △ 4 |
| 小国町 | 5,994 | 3,072 | 2,922 | 3 | 15 | △ 12 | 21 | 59 | △ 38 | △ 50 | 2,581 | △ 21 |
| 白鷹町 | 11,534 | 5,744 | 5,790 | 3 | 27 | △ 24 | 34 | 72 | △ 38 | △ 62 | 4,350 | △ 3 |
| 飯豊町 | 5,770 | 2,814 | 2,956 | 1 | 13 | △ 12 | 12 | 36 | △ 24 | △ 36 | 2,069 | △ 5 |
| 三川町 | 7,170 | 3,521 | 3,649 | 1 | 12 | △ 11 | 47 | 41 | 6 | △ 5 | 2,454 | 18 |
| 庄内町 | 17,972 | 8,628 | 9,344 | 5 | 39 | △ 34 | 40 | 119 | △ 79 | △ 113 | 6,559 | △ 29 |
| 遊佐町 | 11,297 | 5,368 | 5,929 | 2 | 25 | △ 23 | 44 | 54 | △ 10 | △ 33 | 4,247 | 2 |

【社会動態について】

社会動態の数値は、県内転出入と県外転出入の合計
ただし、()内は県外転出入のみの数値

表4 市町村別人口(外国人)

令和8年4月1日現在
(単位:人)

| | 総数 | 男 | 女 | 自然動態 | | | 社会動態 | | | 総増減 |
|------|--------|-------|-------|------|----|----|--------------|--------------|--------------|-----|
| | | | | 出生 | 死亡 | 増減 | 転入 | 転出 | 増減 | |
| 総数 | 10,673 | 4,448 | 6,225 | 2 | 1 | 1 | 476 (447) | 364 (335) | 112 (112) | 113 |
| 市部計 | 8,651 | 3,644 | 5,007 | 1 | 1 | 0 | 394 | 332 | 62 | 62 |
| 郡部計 | 2,022 | 804 | 1,218 | 1 | 0 | 1 | 82 | 32 | 50 | 51 |
| 村山地域 | 5,188 | 2,221 | 2,967 | 0 | 0 | 0 | 229 | 175 | 54 | 54 |
| 最上地域 | 797 | 208 | 589 | 0 | 0 | 0 | 37 | 30 | 7 | 7 |
| 置賜地域 | 2,697 | 1,234 | 1,463 | 1 | 0 | 1 | 115 | 75 | 40 | 41 |
| 庄内地域 | 1,991 | 785 | 1,206 | 1 | 1 | 0 | 95 | 84 | 11 | 11 |
| 山形市 | 2,085 | 929 | 1,156 | 0 | 0 | 0 | 127 | 114 | 13 | 13 |
| 米沢市 | 1,247 | 555 | 692 | 0 | 0 | 0 | 42 | 48 | △6 | △6 |
| 鶴岡市 | 1,031 | 426 | 605 | 1 | 0 | 1 | 53 | 49 | 4 | 5 |
| 酒田市 | 681 | 229 | 452 | 0 | 1 | △1 | 18 | 21 | △3 | △4 |
| 新庄市 | 460 | 154 | 306 | 0 | 0 | 0 | 23 | 25 | △2 | △2 |
| 寒河江市 | 503 | 179 | 324 | 0 | 0 | 0 | 5 | 5 | 0 | 0 |
| 上山市 | 241 | 101 | 140 | 0 | 0 | 0 | 12 | 1 | 11 | 11 |
| 村山市 | 214 | 31 | 183 | 0 | 0 | 0 | 10 | 5 | 5 | 5 |
| 長井市 | 503 | 263 | 240 | 0 | 0 | 0 | 41 | 10 | 31 | 31 |
| 天童市 | 775 | 399 | 376 | 0 | 0 | 0 | 30 | 12 | 18 | 18 |
| 東根市 | 478 | 201 | 277 | 0 | 0 | 0 | 16 | 26 | △10 | △10 |
| 尾花沢市 | 110 | 23 | 87 | 0 | 0 | 0 | 5 | 9 | △4 | △4 |
| 南陽市 | 323 | 154 | 169 | 0 | 0 | 0 | 12 | 7 | 5 | 5 |
| 山辺町 | 57 | 33 | 24 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 中山町 | 98 | 59 | 39 | 0 | 0 | 0 | 6 | 0 | 6 | 6 |
| 河北町 | 312 | 156 | 156 | 0 | 0 | 0 | 3 | 2 | 1 | 1 |
| 西川町 | 66 | 13 | 53 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 朝日町 | 58 | 19 | 39 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 2 | 2 |
| 大江町 | 127 | 70 | 57 | 0 | 0 | 0 | 4 | 0 | 4 | 4 |
| 大石田町 | 64 | 8 | 56 | 0 | 0 | 0 | 7 | 0 | 7 | 7 |
| 金山町 | 35 | 7 | 28 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | △1 | △1 |
| 最上町 | 127 | 15 | 112 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | △1 | △1 |
| 舟形町 | 32 | 2 | 30 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | △1 | △1 |
| 真室川町 | 44 | 21 | 23 | 0 | 0 | 0 | 8 | 1 | 7 | 7 |
| 大蔵村 | 14 | 1 | 13 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 鮭川村 | 27 | 3 | 24 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 戸沢村 | 58 | 5 | 53 | 0 | 0 | 0 | 5 | 0 | 5 | 5 |
| 高島町 | 249 | 118 | 131 | 1 | 0 | 1 | 0 | 3 | △3 | △2 |
| 川西町 | 66 | 7 | 59 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 0 | 0 |
| 小国町 | 56 | 32 | 24 | 0 | 0 | 0 | 6 | 1 | 5 | 5 |
| 白鷹町 | 210 | 97 | 113 | 0 | 0 | 0 | 9 | 3 | 6 | 6 |
| 飯豊町 | 43 | 8 | 35 | 0 | 0 | 0 | 3 | 1 | 2 | 2 |
| 三川町 | 64 | 45 | 19 | 0 | 0 | 0 | 13 | 9 | 4 | 4 |
| 庄内町 | 148 | 55 | 93 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | △4 | △4 |
| 遊佐町 | 67 | 30 | 37 | 0 | 0 | 0 | 11 | 1 | 10 | 10 |

※表3の内数

【社会動態について】

社会動態の数値は、県内転出入と県外転出入の合計
ただし、()内は県外転出入のみの数値