

庄内支庁記者会 各位
(管内報道関係機関 各位)

庄内の食文化を次世代へ！ 「食の都庄内」ショートレシピ動画を順次公開

「食の都庄内」ブランド戦略会議（※）では、若い世代に庄内地域の豊かな食文化に親しんでいただくきっかけとなるよう、簡単で見映えのする30秒程度のショートレシピ動画を制作し、公式SNSで公開しています。

今年度は、庄内地域に古くから伝わる郷土料理や行事食について、現代のライフスタイルに合わせて簡略化した、手軽に楽しめるレシピも併せて紹介します。

このたび、第11弾として「鱒（ます）のあんかけ」のショートレシピ動画を公開しましたので、周知に御協力くださるようお願いいたします。

※管内の市町及び庄内総合支庁で構成する「食の都庄内」の推進機関（事務局：庄内総合支庁地域産業経済課）

記

1 動画の公開場所

「食の都庄内」の公式SNS（Instagram、X、YouTube、Facebook）

2 公開する内容

庄内地域を代表する春の郷土料理「鱒（ます）のあんかけ」のレシピを紹介します。

【鱒のあんかけとは】

江戸時代、北前船によって西日本の「あんかけ料理」の文化が庄内に伝わり、祝い事などのハレの日に食べられる料理として定着しました。5月に開催される「酒田まつり」や「鶴岡天神祭」に欠かせない“祭りのごちそう”として親しまれています。

3 今年度の公開予定

枝豆を使ったレシピ（8月公開予定）など、今回の公開分を含め計5回を予定しています。

4 レシピ考案・動画制作者

榎本 美歩（えのもと みほ）氏（管理栄養士、インスタグラマー、鶴岡市在住）

「食の都庄内」
公式 Instagram



鱒のあんかけ



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



問い合わせ先

産業経済部地域産業経済課
担当 農産物利用拡大・調整専門員
佐藤 由夏
電話 0235-66-4723
広報監 総務企画部長 吉田 正幸