

有毒植物にご注意！

山菜や野菜とまちがえて**有毒植物**を食べ、**食中毒**になるケースがあります。命に係わることもあるので、絶対に間違えないようにしましょう。

食用と確実に判断できない植物は



採らない

- ✓ 確実に食べられるとわかるものだけ採りましょう。
- ✓ **山菜と有毒植物が混在していることが多いので、採る際は慎重に！**



食べない

- ✓ 見た目や匂いで判断できない場合は、**食べない選択**をしましょう。



売らない、譲らない

- ✓ 有毒植物による食中毒の多くは**いただきもの**によるものです。被害を出さないためにも、**人には譲らない**ようにしましょう。



ニラやアサツキとスイセンを区別せずに植えたことで、誤ってスイセンを食べてしまうケースがあります。

- ✓ 食用植物と有毒植物を育てる場合は、植える場所を離すなど区別して植えましょう。



まちがえやすい有毒植物

有毒 スイセン

- ニラのような匂いはない
- 丸型の球根がある
- 食中毒症状：食後30分以内で吐き気、おう吐、頭痛、下痢、流涎、発汗、昏睡、低体温など

○ ニラ アサツキ **スイセン** ×



有毒 トリカブト

- 茎に葉柄が交互についている
- ニリンソウと混在している場合もある
- 食中毒症状：食後10～20分以内で、口唇や舌のしびれ、手足のしびれ、おう吐、腹痛、下痢、血圧低下など

○ ニリンソウ **トリカブト** ×



有毒 バイケイソウ

- 芽出しの時期（早春から初夏）に間違えやすい
- 葉脈が葉の付け根から並行に伸びる
- 嘔吐、下痢、手足のしびれ、めまいなどの症状が現れ、死亡することもある

○ ウルイ **バイケイソウ** ×



【県内での山野草の誤食による主な食中毒（2016年～）】

資料提供：山形県衛生研究所

誤食した植物	件数	原因
スイセン	9	ニラ、アサツキと誤認
トリカブト	2	ニリンソウ、シドケと誤認
バイケイソウ	1	ウルイと誤認

山菜等を食べて体調に異常を感じたら、
残品を持って早急に医療機関を受診しましょう。