

山形県の人口と世帯数（推計）

（令和8年5月1日現在）

※この推計値は、令和2年国勢調査の確定値を基に推計したものであり、令和7年10月1日現在を調査基準日として行われた令和7年国勢調査を基に推計したものではありません。

令和8年4月の概況

令和8年5月1日現在の本県の人口は、983,691人（男 477,718人・女 505,973人）で、前月に比べ 1,072人減少した。

内訳では、自然動態で 927人減少（出生 386人・死亡 1,313人）、社会動態で 145人減少（県外転入 2,382人・県外転出 2,527人）した。

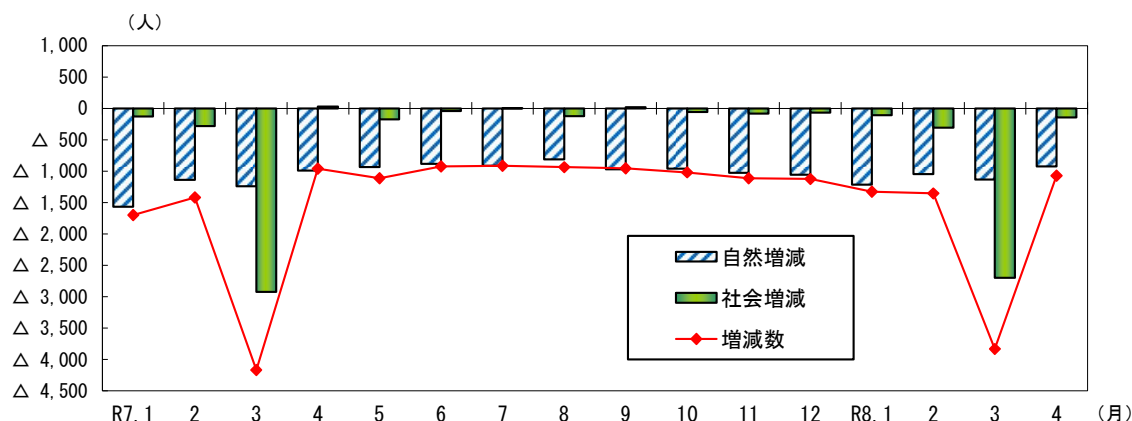
市町村別でみると、増加したのは3市、減少したのは32市町村であった。世帯数は 401,693世帯で、前月に比べ 1,391増加した。

表1 令和8年4月中の人口動態

（単位：人）

| | | 総数 | 男 | 女 | |
|----------|--------|---------|---------|---------|-------|
| 4月1日現在人口 | | 984,763 | 478,194 | 506,569 | |
| 自然動態 | 出生 | 386 | 206 | 180 | |
| | 死亡 | 1,313 | 648 | 665 | |
| | 自然動態増減 | △ 927 | △ 442 | △ 485 | |
| 社会動態 | 転入 | 県内 | 1,352 | 924 | |
| | | 県外 | 2,382 | 1,370 | 1,012 |
| | 転出 | 県内 | 2,276 | 1,352 | 924 |
| | | 県外 | 2,527 | 1,404 | 1,123 |
| | 社会動態増減 | △ 145 | △ 34 | △ 111 | |
| 人口増減 | | △ 1,072 | △ 476 | △ 596 | |
| 5月1日現在人口 | | 983,691 | 477,718 | 505,973 | |

〈移動人口の月別推移〉



令和8年5月29日

山形県みらい企画創造部統計企画課

表2 県人口と世帯数の推移

(単位：人、世帯)

| | 総数 | 男 | 女 | 対前月 増減数 | 世帯数 | 対前月 増減数 |
|--------------|-----------|---------|---------|------------|---------|------------|
| * H 7. 10. 1 | 1,256,958 | 607,316 | 649,642 | — | 360,178 | — |
| * H12. 10. 1 | 1,244,147 | 601,372 | 642,775 | — | 377,049 | — |
| * H17. 10. 1 | 1,216,181 | 585,023 | 631,158 | — | 386,728 | — |
| * H22. 10. 1 | 1,168,924 | 560,643 | 608,281 | — | 388,608 | — |
| * H27. 10. 1 | 1,123,891 | 540,226 | 583,665 | — | 393,396 | — |
| * R 2. 10. 1 | 1,068,027 | 516,438 | 551,589 | — | 398,015 | — |
| R 3. 10. 1 | 1,054,729 | 510,528 | 544,201 | — | 399,592 | — |
| R 4. 10. 1 | 1,040,971 | 504,556 | 536,415 | — | 400,895 | — |
| R 5. 10. 1 | 1,026,228 | 497,927 | 528,301 | — | 401,582 | — |
| R 6. 10. 1 | 1,010,776 | 490,633 | 520,143 | — | 401,928 | — |
| R 7. 4. 1 | 1,000,340 | 485,587 | 514,753 | △ 4,167 | 400,602 | △ 251 |
| 5. 1 | 999,378 | 485,281 | 514,097 | △ 962 | 401,969 | 1,367 |
| 6. 1 | 998,265 | 484,775 | 513,490 | △ 1,113 | 401,971 | 2 |
| 7. 1 | 997,341 | 484,325 | 513,016 | △ 924 | 401,948 | △ 23 |
| 8. 1 | 996,428 | 483,903 | 512,525 | △ 913 | 402,008 | 60 |
| 9. 1 | 995,490 | 483,444 | 512,046 | △ 938 | 401,849 | △ 159 |
| 10. 1 | 994,537 | 483,014 | 511,523 | △ 953 | 401,825 | △ 24 |
| 11. 1 | 993,519 | 482,513 | 511,006 | △ 1,018 | 401,810 | △ 15 |
| 12. 1 | 992,406 | 481,992 | 510,414 | △ 1,113 | 401,670 | △ 140 |
| R 8. 1. 1 | 991,279 | 481,411 | 509,868 | △ 1,127 | 401,429 | △ 241 |
| 2. 1 | 989,951 | 480,766 | 509,185 | △ 1,328 | 401,146 | △ 283 |
| 3. 1 | 988,597 | 480,126 | 508,471 | △ 1,354 | 400,702 | △ 444 |
| 4. 1 | 984,763 | 478,194 | 506,569 | △ 3,834 | 400,302 | △ 400 |
| 5. 1 | 983,691 | 477,718 | 505,973 | △ 1,072 | 401,693 | 1,391 |

[利用上の注意]

- この月報は、**令和2年国勢調査人口及び世帯数(確定値)(令和3年11月30日公表)**を基礎として、これに市町村から報告される住民基本台帳法(注)に基づく「増減数」(出生、死亡及び転入、転出者)を加減して推計したものです。
(注)平成24年7月9日より外国人登録制度が廃止され、外国人住民についても、住民基本台帳制度へ移行しています。(従来より、外国人を移動人口調査に含めています。)
 - 「*」は国勢調査確定値です。
 - 「—」は該当なしです。
 - 推計人口の基礎となる国勢調査の人口・世帯数と住民基本台帳法(旧外国人登録法を含む)に基づく人口・世帯数のとらえ方に相違がありますので、利用に当たってはご注意ください。
 - 地域区分
 村山地域 山形市、寒河江市、上市市、村山市、天童市、東根市、尾花沢市
 山辺町、中山町、河北町、西川町、朝日町、大江町、大石田町
 最上地域 新庄市、金山町、最上町、舟形町、真室川町、大蔵村、鮭川村、戸沢村
 置賜地域 米沢市、長井市、南陽市、高島町、川西町、小国町、白鷹町、飯豊町
 庄内地域 鶴岡市、酒田市、三川町、庄内町、遊佐町
- ◆ 各月報を取りまとめた「山形県の人口と世帯数～山形県社会的移動人口調査結果報告書～」を、毎年10月1日現在で年報として刊行していますのでご利用ください。令和7年の年報を山形県ホームページに掲載しています。
 県ホームページ>統計情報・オープンデータ>人口・世帯>山形県の人口と世帯数
 (<https://www.pref.yamagata.jp/kensei/shoukai/toukeijouhou/jinkou/yamagata/index.html>)

山形県の人口と世帯数についての照会は、下記にお願いします。
 山形市松波二丁目8-1
 山形県みらい企画創造部統計企画課 生活統計担当
 TEL 023-630-2177
 FAX 023-630-2185

表3 市町村別人口と世帯数

令和8年5月1日現在

(単位：人、世帯)

| | 総数 | 男 | 女 | 自然動態 | | | 社会動態 | | | 総増減 | 世帯数 | 世帯数増減 |
|------|---------|---------|---------|------|-------|-------|------------------|------------------|------------------|---------|---------|-------|
| | | | | 出生 | 死亡 | 増減 | 転入 | 転出 | 増減 | | | |
| 総数 | 983,691 | 477,718 | 505,973 | 386 | 1,313 | △ 927 | 4,658 (2,382) | 4,803 (2,527) | △ 145 (△ 145) | △ 1,072 | 401,693 | 1,391 |
| 市部計 | 800,358 | 388,103 | 412,255 | 341 | 1,018 | △ 677 | 4,165 | 4,055 | 110 | △ 567 | 334,573 | 1,310 |
| 郡部計 | 183,333 | 89,615 | 93,718 | 45 | 295 | △ 250 | 493 | 748 | △ 255 | △ 505 | 67,120 | 81 |
| 村山地域 | 499,479 | 242,107 | 257,372 | 231 | 611 | △ 380 | 2,538 | 2,472 | 66 | △ 314 | 205,075 | 675 |
| 最上地域 | 61,947 | 29,849 | 32,098 | 20 | 108 | △ 88 | 287 | 335 | △ 48 | △ 136 | 23,541 | 89 |
| 置賜地域 | 182,960 | 90,434 | 92,526 | 56 | 240 | △ 184 | 801 | 886 | △ 85 | △ 269 | 74,731 | 283 |
| 庄内地域 | 239,305 | 115,328 | 123,977 | 79 | 354 | △ 275 | 1,032 | 1,110 | △ 78 | △ 353 | 98,346 | 344 |
| 山形市 | 236,234 | 113,355 | 122,879 | 106 | 279 | △ 173 | 1,571 | 1,376 | 195 | 22 | 105,168 | 486 |
| 米沢市 | 74,855 | 37,371 | 37,484 | 24 | 88 | △ 64 | 472 | 387 | 85 | 21 | 33,530 | 217 |
| 鶴岡市 | 111,763 | 53,988 | 57,775 | 34 | 158 | △ 124 | 498 | 460 | 38 | △ 86 | 45,932 | 198 |
| 酒田市 | 91,192 | 43,873 | 47,319 | 31 | 136 | △ 105 | 413 | 486 | △ 73 | △ 178 | 39,125 | 117 |
| 新庄市 | 31,034 | 14,858 | 16,176 | 16 | 43 | △ 27 | 224 | 221 | 3 | △ 24 | 12,662 | 84 |
| 寒河江市 | 37,938 | 18,504 | 19,434 | 23 | 39 | △ 16 | 136 | 174 | △ 38 | △ 54 | 14,275 | 12 |
| 上山市 | 26,188 | 12,578 | 13,610 | 7 | 42 | △ 35 | 76 | 101 | △ 25 | △ 60 | 10,402 | △ 1 |
| 村山市 | 19,821 | 9,741 | 10,080 | 9 | 36 | △ 27 | 56 | 73 | △ 17 | △ 44 | 7,419 | 16 |
| 長井市 | 24,072 | 11,875 | 12,197 | 11 | 35 | △ 24 | 77 | 114 | △ 37 | △ 61 | 9,555 | 25 |
| 天童市 | 59,655 | 29,051 | 30,604 | 38 | 52 | △ 14 | 296 | 272 | 24 | 10 | 23,405 | 93 |
| 東根市 | 47,278 | 23,292 | 23,986 | 28 | 47 | △ 19 | 222 | 206 | 16 | △ 3 | 17,705 | 59 |
| 尾花沢市 | 12,460 | 6,178 | 6,282 | 4 | 20 | △ 16 | 47 | 57 | △ 10 | △ 26 | 4,549 | 8 |
| 南陽市 | 27,868 | 13,439 | 14,429 | 10 | 43 | △ 33 | 77 | 128 | △ 51 | △ 84 | 10,846 | △ 4 |
| 山辺町 | 12,667 | 6,156 | 6,511 | 2 | 19 | △ 17 | 35 | 33 | 2 | △ 15 | 4,562 | 6 |
| 中山町 | 9,809 | 4,807 | 5,002 | 2 | 6 | △ 4 | 17 | 46 | △ 29 | △ 33 | 3,574 | 8 |
| 河北町 | 15,898 | 7,752 | 8,146 | 6 | 32 | △ 26 | 37 | 55 | △ 18 | △ 44 | 6,032 | 0 |
| 西川町 | 4,130 | 2,006 | 2,124 | 0 | 12 | △ 12 | 6 | 10 | △ 4 | △ 16 | 1,609 | △ 6 |
| 朝日町 | 5,321 | 2,664 | 2,657 | 0 | 8 | △ 8 | 11 | 27 | △ 16 | △ 24 | 2,011 | △ 5 |
| 大江町 | 6,601 | 3,301 | 3,300 | 4 | 9 | △ 5 | 18 | 26 | △ 8 | △ 13 | 2,426 | △ 1 |
| 大石田町 | 5,479 | 2,722 | 2,757 | 2 | 10 | △ 8 | 10 | 16 | △ 6 | △ 14 | 1,938 | 0 |
| 金山町 | 4,278 | 2,111 | 2,167 | 1 | 8 | △ 7 | 8 | 10 | △ 2 | △ 9 | 1,473 | 4 |
| 最上町 | 6,791 | 3,295 | 3,496 | 1 | 15 | △ 14 | 8 | 25 | △ 17 | △ 31 | 2,444 | △ 4 |
| 舟形町 | 4,338 | 2,134 | 2,204 | 1 | 13 | △ 12 | 25 | 14 | 11 | △ 1 | 1,536 | 6 |
| 真室川町 | 6,060 | 2,906 | 3,154 | 1 | 9 | △ 8 | 13 | 29 | △ 16 | △ 24 | 2,166 | 4 |
| 大蔵村 | 2,551 | 1,246 | 1,305 | 0 | 5 | △ 5 | 2 | 5 | △ 3 | △ 8 | 895 | △ 2 |
| 鮭川村 | 3,367 | 1,629 | 1,738 | 0 | 9 | △ 9 | 4 | 16 | △ 12 | △ 21 | 1,131 | 0 |
| 戸沢村 | 3,528 | 1,670 | 1,858 | 0 | 6 | △ 6 | 3 | 15 | △ 12 | △ 18 | 1,234 | △ 3 |
| 高畠町 | 20,275 | 9,940 | 10,335 | 5 | 28 | △ 23 | 45 | 69 | △ 24 | △ 47 | 7,455 | 8 |
| 川西町 | 12,649 | 6,220 | 6,429 | 1 | 18 | △ 17 | 36 | 60 | △ 24 | △ 41 | 4,315 | 7 |
| 小国町 | 5,992 | 3,068 | 2,924 | 0 | 9 | △ 9 | 60 | 53 | 7 | △ 2 | 2,612 | 31 |
| 白鷹町 | 11,513 | 5,726 | 5,787 | 4 | 12 | △ 8 | 25 | 38 | △ 13 | △ 21 | 4,353 | 3 |
| 飯豊町 | 5,736 | 2,795 | 2,941 | 1 | 7 | △ 6 | 9 | 37 | △ 28 | △ 34 | 2,065 | △ 4 |
| 三川町 | 7,156 | 3,513 | 3,643 | 2 | 10 | △ 8 | 17 | 23 | △ 6 | △ 14 | 2,458 | 4 |
| 庄内町 | 17,932 | 8,607 | 9,325 | 10 | 30 | △ 20 | 70 | 90 | △ 20 | △ 40 | 6,572 | 13 |
| 遊佐町 | 11,262 | 5,347 | 5,915 | 2 | 20 | △ 18 | 34 | 51 | △ 17 | △ 35 | 4,259 | 12 |

【社会動態について】

社会動態の数値は、県内転出入と県外転出入の合計
ただし、()内は県外転出入のみの数値

表4 市町村別人口(外国人)

令和8年5月1日現在
(単位:人)

| | 総数 | 男 | 女 | 自然動態 | | | 社会動態 | | | 総増減 |
|------|--------|-------|-------|------|----|-----|--------------|--------------|--------------|-----|
| | | | | 出生 | 死亡 | 増減 | 転入 | 転出 | 増減 | |
| 総数 | 10,817 | 4,522 | 6,295 | 2 | 2 | 0 | 422 (391) | 278 (247) | 144 (144) | 144 |
| 市部計 | 8,773 | 3,707 | 5,066 | 2 | 2 | 0 | 371 | 249 | 122 | 122 |
| 郡部計 | 2,044 | 815 | 1,229 | 0 | 0 | 0 | 51 | 29 | 22 | 22 |
| 村山地域 | 5,256 | 2,255 | 3,001 | 1 | 1 | 0 | 225 | 157 | 68 | 68 |
| 最上地域 | 794 | 202 | 592 | 0 | 0 | 0 | 12 | 15 | △ 3 | △ 3 |
| 置賜地域 | 2,738 | 1,247 | 1,491 | 1 | 0 | 1 | 93 | 53 | 40 | 41 |
| 庄内地域 | 2,029 | 818 | 1,211 | 0 | 1 | △ 1 | 92 | 53 | 39 | 38 |
| 山形市 | 2,121 | 943 | 1,178 | 1 | 1 | 0 | 138 | 102 | 36 | 36 |
| 米沢市 | 1,285 | 569 | 716 | 1 | 0 | 1 | 60 | 23 | 37 | 38 |
| 鶴岡市 | 1,068 | 450 | 618 | 0 | 0 | 0 | 51 | 14 | 37 | 37 |
| 酒田市 | 680 | 238 | 442 | 0 | 1 | △ 1 | 36 | 36 | 0 | △ 1 |
| 新庄市 | 457 | 150 | 307 | 0 | 0 | 0 | 8 | 11 | △ 3 | △ 3 |
| 寒河江市 | 495 | 174 | 321 | 0 | 0 | 0 | 6 | 14 | △ 8 | △ 8 |
| 上山市 | 242 | 101 | 141 | 0 | 0 | 0 | 5 | 4 | 1 | 1 |
| 村山市 | 222 | 32 | 190 | 0 | 0 | 0 | 9 | 1 | 8 | 8 |
| 長井市 | 503 | 265 | 238 | 0 | 0 | 0 | 6 | 6 | 0 | 0 |
| 天童市 | 773 | 396 | 377 | 0 | 0 | 0 | 16 | 18 | △ 2 | △ 2 |
| 東根市 | 497 | 215 | 282 | 0 | 0 | 0 | 24 | 5 | 19 | 19 |
| 尾花沢市 | 113 | 26 | 87 | 0 | 0 | 0 | 5 | 2 | 3 | 3 |
| 南陽市 | 317 | 148 | 169 | 0 | 0 | 0 | 7 | 13 | △ 6 | △ 6 |
| 山辺町 | 59 | 34 | 25 | 0 | 0 | 0 | 5 | 3 | 2 | 2 |
| 中山町 | 101 | 62 | 39 | 0 | 0 | 0 | 3 | 0 | 3 | 3 |
| 河北町 | 315 | 158 | 157 | 0 | 0 | 0 | 5 | 2 | 3 | 3 |
| 西川町 | 67 | 14 | 53 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 朝日町 | 59 | 21 | 38 | 0 | 0 | 0 | 4 | 3 | 1 | 1 |
| 大江町 | 129 | 72 | 57 | 0 | 0 | 0 | 4 | 2 | 2 | 2 |
| 大石田町 | 63 | 7 | 56 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | △ 1 | △ 1 |
| 金山町 | 35 | 7 | 28 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 最上町 | 130 | 15 | 115 | 0 | 0 | 0 | 4 | 1 | 3 | 3 |
| 舟形町 | 32 | 2 | 30 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 真室川町 | 43 | 21 | 22 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | △ 1 | △ 1 |
| 大蔵村 | 14 | 1 | 13 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 鮭川村 | 27 | 3 | 24 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 戸沢村 | 56 | 3 | 53 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | △ 2 | △ 2 |
| 高畠町 | 251 | 119 | 132 | 0 | 0 | 0 | 3 | 1 | 2 | 2 |
| 川西町 | 67 | 9 | 58 | 0 | 0 | 0 | 6 | 5 | 1 | 1 |
| 小国町 | 59 | 32 | 27 | 0 | 0 | 0 | 4 | 1 | 3 | 3 |
| 白鷹町 | 213 | 95 | 118 | 0 | 0 | 0 | 5 | 2 | 3 | 3 |
| 飯豊町 | 43 | 10 | 33 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 0 | 0 |
| 三川町 | 66 | 46 | 20 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 2 | 2 |
| 庄内町 | 148 | 53 | 95 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 0 | 0 |
| 遊佐町 | 67 | 31 | 36 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 |

※表3の内数

【社会動態について】

社会動態の数値は、県内転入と県外転入の合計
ただし、()内は県外転入のみの数値