

## ◆やまがた子育て講座◆

### 事例1 「心がまあるくなる言葉」

会 場：大石田町立大石田南小学校

講 師：菊地 喜美子 氏（県家庭教育アドバイザー）

<PTA教育講演会>

- (1) 自分の気持ちを自分の言葉で伝えることの大切さ
  - ・言葉の表現はいろいろ&言葉が伝わる正三角形
  - ・「まる語」とは ・まる語メソッド
  - ・私のまる語紹介をしよう
- (2) 楽になるコミュニケーション術
  - ・見える言葉とは ・言葉を見てみよう
- (3) 自分らしさで伝える=コミュニケーションのまあるい輪
  - ・間の取り方、伝わる質問、自分の意見を持つには
  - ・言葉を変換して自分の才能を知る



<参加者の感想>

- ・何気なく使う言葉を子どものためにも大切に使いたいと思えるきっかけになりました。
- ・考えたことのない視点で言葉について見ることができました。子どもへ伝える言葉を話す前に考えてから話したいと思います。
- ・分かっているようで分かっていない言葉の受け取り方について、「色や形」に置き換えることでとても分かりやすかったです。



### 事例2 「令和の子育て・親育ち ～発達を踏まえた対処法～」

会 場：最上町立向町小学校

講 師：寒河江 亜衣子 氏（公認心理師・臨床心理士）

<全体講演会>

1. 子どもの脳の発達について
  - ・脳の機能
  - ・10代特有の脳のメカニズム
2. 脳とネット依存等との関係
  - ・なぜ依存するのか
  - ・依存しないための方法
  - ・ネット依存等での親の関わり方

<参加者の感想>

- ・現実的な話、現実的な解決方法で分かりやすかった。
- ・身近な話をしていただき大変分かりやすかった。
- ・先生の子育てでの体験なども踏まえて実感できる内容だった。
- ・とても聞きやすく分かりやすい内容だった。今後の育児の参考にしていきたい。
- ・自身や子ども達に直接関係する話で大変参考になった。



### 事例3 「怒りをコントロールして人生をもっと楽しく！」

～今日からできるアンガーマネジメント～

会 場：舟形町中央公民館

講 師：須藤 好子 氏(県家庭教育アドバイザー)

<全体講演会(研修会)>

- 1 「怒る」ことに対するメリット・デメリットを参加者で考え、情報共有
- 2 「怒ること」の要因分析や「怒る時」の自己診断を通じた、怒ることのメカニズムの理解
- 3 「怒り」をコントロールするための気持ちや行動を分析し、どのように対応するかグループワークで話し合い



<参加者の感想>

- ・子どものやる気を大切に、親として感情をコントロールしていきたい。
- ・怒ることへの理解が深まり、感情にまかせて否定するのではなく、挑戦させることの大切さを学ぶことができた。

### 事例4 「就学直前の今 大切にしたいこと」

会 場：米沢市立上郷小学校

講 師：岩倉 由美 氏(学校教育専門員)

<全体講演会>

- 1 入学前に身につけてほしいこと
- 2 自己肯定感を育てよう
  - ・子どもとの関わり方
  - ・子どもの叱り方
- 3 アンケート記入

<参加者の感想>

- ・耳が痛いところもありましたが、改めて子どもとの関わり方、気を付けなければいけないなど、立ち止まって考える機会になりました。
- ・子どもの叱り方について考えさせられることが多々ありました。再度、自分の子どもへの接し方を見直したいです。
- ・日頃思っているもできないことが多いですが、その事こそが大事なんだと実感しました。



## 事例5 「家庭における子育てについて ～子どもの育ちを支援して～」

会場：飯豊町立第一小学校

講師：小松 ひろみ 氏（家庭教育アドバイザー）

### <全体講演会>

#### 1 自己紹介

- ・養護教諭の役割

#### 2 大切にしたい3つの視点

##### ①さまざまな子育て論

- ・家庭の中で目指すものを（学習、スポーツ、人として大切にしたいこと等）話しておくことで、子どもは「何に向かって頑張る」のか見えてくる。

##### ②生活リズムと科学的根拠

- ・生活リズムが「からだ」と「こころ」を支えている。

##### ③やまがた子育て5か条を読み込む「心をつなごう親子の対話 よさを引き出すあったかことば」

- ・何気ない会話の中に大事なことがある。

#### 3 子どもの脳を傷つける親たち

#### 4 親として大切にしたいこと

### <参加者の感想>

- ・子育てについて、快食・快眠・快便のことをくわしく聞いて良かったです。改めて生活リズムの大切さがわかりました。
- ・一人ではなく、家族みんなで子育てしていきたいと思いました。
- ・自分のメディアとの関わり方も見直そうと思いました。さみしい思いをさせていたなどと思いました。



## 事例6 「これで親の不安解消！我が子の小学校入学に向けて」

会場：酒田市立浜中小学校

講師：阿彦 洋子 氏（特別支援教育士）

### <講話>

- ・我が子の「ここがよいところ」を出し合おう
- ・新入学児童が小学校生活にスムーズに移行できるような親の関わり方とは
- ・小学校入学にあたって保護者の不安な気持ちや普段の子育てに関する悩みを解決する方法

### <参加者の感想>

- ・これからの子育ての不安解消方法や、自信をもって子育てをするための極意を教えてもらえました。
- ・もっと子どもの顔を見て会話しようと思いました。
- ・親として大切にしたい話を聞かせてもらいました。子どもとの普段の関わりについて、改めて見直す良い機会となりました。



## 事例7 「1日1日をハッピーに」

会 場：鶴岡市立朝陽第六小学校

講 師：渋谷 真子 氏 (車いす YouTuber)

### <講演会>

- ・ 萱草職人を目指して活動中、転落事故で脊髄を損傷し、車いす生活に
- ・ 「思いやりの心」「大切な命」「人への感謝」及び「家族の愛」について
- ・ 「できない」とあきらめるのではなく、一歩踏み出す勇気を持って進む

### <参加者の感想>

- ・ 体の不自由な人がいて、困っていたら声を掛けて手伝う…当たり前のことのようにですが、子どもと一緒に話題にするきっかけとなりました。
- ・ いつも子どものマイナス面だけを見て注意ばかりしていたので、良いところを見つけ、ハッピーに過ごすことが大切であると感じました。
- ・ 助けてくれている周りの方に感謝しながら、前向きに楽しく生きていくことのすばらしさに気づくことができました。

