

## ◆幼児共育ふれあい広場◆

### 事例1 「子どもの自己肯定感（自尊感情）を高めるために ～周囲の大人にできること～」

会場：西川町子育て支援センター「ぽっかぽか」  
講師：土屋 常義 氏（県家庭教育アドバイザー）

#### <研修内容>

- (1) 幼児期の教育について考える
- (2) 子どもの育ちで大切なものを理解し、対応を考える
- (3) 子どもの「今」を考える……そして大切なこと！
- (4) 様々な経験から思う「子育て論」

～かつて「子ども」だった大人の皆さんへ～

#### <参加者の感想>

- ・何気ない言葉や体験が、子どもにとって大きな影響を与えること、親はさせるだけでなく、一緒に体験することが大切だということに気づきました。自分だけでなく家族も一緒に聞いてほしい内容でした。
- ・怒るときは、自分の価値観で怒っていたんだと反省しました。
- ・基本的自尊感情を築く大切な今この時期に子どもとのかかわりを大切にし、「共に学び、共に笑い、共に育ちあう」ということをやっていきたいと思います。心に響くキーワードがたくさんあり、大変ためになりました。



### 事例2 「親子ふれあい体操」

会場：鮭川村立鮭川保育所  
講師：伊藤 淳子 氏（県家庭教育アドバイザー）

#### <親子ふれあい体操>

- ・子育てに関するアドバイスを交えながら、親子で一緒に体操をすることで、親子のふれあう時間をつくった。



#### <参加者の感想>



- ・親子の笑顔が見られとても楽しそうに見えたので、こちらもいつの間にか顔がほころんでいた。
- ・子どもと一緒に体操することが無かったので、このような機会があってよかった。
- ・手をにぎったり、ちょこちょこで触れ合ったりで、スキンシップがたくさん取れたのでよかった。

### 事例3 「親子でクリスマスミニパフェづくり体験（えほんの森SP共催）」

会場：戸沢村中央公民館

協力：おはなしサークルくれよん

#### <講座内容>

- (1) 絵本の読み聞かせ
- (2) 親子でクリスマス時期に合わせた簡単な  
トライフル風ミニパフェ作り  
→ 子ども用包丁でスポンジを切ったり、  
食材を混ぜたりと調理を一緒にする  
ことで新鮮な体験となったようだ。

#### <参加者の感想>

- ・ 保育園に行っても送迎は祖母だったりして日ごろ母親同士で会う機会がないので、子どもの様子を見ながら話す良い機会になりました。
- ・ 年齢が違う子どもたちが一緒に楽しめて良かったです。
- ・ 家では包丁を使ってないので、これを機に家でも経験させたいです。
- ・ 楽しくお菓子作りができました。簡単な工程なのでお家でも作りやすいなと思いました。



### 事例4 「親子でモンテサッカー教室」

会場：向山壮 体育館

講師：モンテディオ山形 星野 高輝 氏 ・ 平吹 永太郎 氏

#### <親子ふれあい体験講座>

- 1 開会
- 2 挨拶・講師紹介
- 3 「親子でモンテサッカー」

#### 【ねらい】

- ・ サッカーを通して親子のコミュニケーションを図る。
- ・ スポーツやサッカーの楽しさを伝えること。また、多くの仲間とサッカーを通して、関わる中で健やかな心や社会性を育めるようにする。

#### <参加者の感想>

- ・ 他の子どもと一緒に楽しそうにしている姿を見ることができてよかった。
- ・ 子どもと一緒に体を動かし、運動をすることができて有意義な時間だった。
- ・ 娘となかなかすることができないサッカーができて楽しかった。
- ・ 家では、ゲームやメディアにしか興味を示さなかった子どもが、とても楽しそうに、一生懸命ボールを追いかけている姿を見て、スポ少に入るきっかけになればいいと思った。



### 事例5 「うれしいな うたにあわせてげんきいっぱい！」

会場：飯豊町町民総合センターあ～す

講師：二瓶 明美 氏 他2名

<親子ふれあい体験講座>

#### 1 はじまりの音楽

素敵な演奏からスタートした音楽会

#### 2 演奏だけでなく歌もききました

キレイなハーモニーにうっとり

#### 3 子どもたちが楽器を持って演奏

みんなで奏でる音楽は楽しかった

<参加者からの感想>

- ・子どもたちが実際に演奏できたことが良かった。
- ・有名な講師の方もいて、贅沢な会だなあと考えた。
- ・子どもが知っている曲もあったので、飽きずに聞くことができた。



### 事例6 「親子で楽しいリトミック」

会場：遊佐町子どもセンター（遊佐町）

講師：鍋谷 志麻 氏（八幡子育て支援センター子育て相談員）

<親子体験>

- ・ピアノの音色に合わせた動き（歩く、回る、早歩き）。
- ・ペープサート、スカーフ遊び、ロープ遊び。
- ・プリンカップでクラゲ作り。
- ・バルーン遊び。カラフルなバルーンくぐり。

<参加者の感想>

- ・リトミックに興味があったので、参加して良かったです。子どもとゆっくり過ごすことができました。
- ・スカーフ遊びが楽しかったです。クラゲを手作りする時間も良かったです。
- ・子どもにもっと音楽に触れさせたいと思いました。リズム感や音感を大事にしたいです。



## 事例7 「親子運動遊び広場」

会 場：みかわ幼稚園（三川町）

講 師：鎌田 里香 氏 （全日本リトミック音楽研究会山形県支部）

### <親子体験>

- ・親子運動遊びを楽しみ、家庭でのふれあいのきっかけにする。

### <参加者の感想>

- ・音楽（ピアノ）や身近な道具を使っての遊びは、思っているよりもたくさんあり、子どもや友達と一緒に楽しむことができました。
- ・兄弟がいるので、なかなか親と子1対1でふれあう機会が少ないです。今回の運動遊びで、子どもがずっと笑顔でした。色々な体の動きを2人で一緒にできてよかったです。
- ・子どもとの遊びのバリエーションを増やすという面で、このような機会はありがたいと思いました。

