

# 令和8年度「ごみゼロやまがた県民運動」

本県の「1人1日当たりのごみの排出量（R6）」は869gで、少ないほうから全国24位です。（1位：京都府736g）

全国一ごみの少ない県を目指し、まずは1人1日当たり100gのごみを減らすよう、職場全体で3R（リデュース＜ごみを減らす＞・リユース＜繰り返し使用＞・リサイクル＜再生利用・再資源化＞）に取り組みましょう。

＜例：コピー用紙（A4）25枚（約100g）、おにぎり1個（約110g）＞



## 職場編

### 1 おいしく楽しく食べきりで食品ロスゼロ！

食品ロスを減らすには、食べ物を大切にしたい本来の気持ちに立ち返ることが大切です。「おいしい食べきり運動」に参加して食品ロスを削減しましょう。

- ✦ 食品ロス削減等に取り組む「もったいない山形協力店」を積極利用
- ✦ 宴会では、適量注文と3010運動※でおいしく楽しく食べきり  
※乾杯後30分とお開き前10分は、席で料理を楽しんで食べきる運動
- ✦ 食べきれなかった料理はお店に相談して自宅に持ち帰り
- ✦ 職場の備蓄品や家庭の未利用食品等を集める「フードドライブ」への協力



### 2 3R推進でプラごみ・紙ごみゼロ！

#### リデュース＜ごみを減らす＞

- ✦ 使い捨てプラスチック製品の使用を控える
  - ▶ マイボトル・マイカップ・マイ箸・マイバッグなどを利用
  - ▶ 出張の際は、歯ブラシ・かみそりなどのアメニティを持参
- ✦ 事務用品などの在庫管理を徹底し、休眠物品を使用
- ✦ 文房具は大切に長く使用（ボールペンの芯交換など）
- ✦ 紙の使用は最小限に（電子化による印刷省略など）
- ✦ ごみの飛散・流出の防止（屋外設置のごみ箱の適正管理など）



マイボトル用給水器

#### リユース＜繰り返し使う＞

- ✦ 事務機器はメンテナンス・修理して長期使用
- ✦ 不用品は売却して次の利用者へ



#### リサイクル＜再生利用＞

- ✦ 紙類（雑誌・段ボール・雑紙など）、ペットボトルなどは分別してリサイクルへ
- ✦ その他の事業により発生する廃棄物もなるべくリサイクル可能な事業者へ

### 3 グリーン購入の推進！

環境配慮製品・サービスを積極的に開発・利用しましょう。

- ✦ 環境配慮製品・サービスの開発
- ✦ 山形県リサイクル認定製品・エコマーク商品の優先購入



山形県  
リサイクル製品  
認定マーク

＜出前講座の案内＞  
3Rの推進・食品ロス削減などの社内研修等でご活用ください（お問合せ先）  
県環境科学センター  
TEL:0237-52-3132

