

# OKITAMA NEWS



## 令和8年度おきたま元気創造ラボ 始動！！

「おきたま元気創造ラボ(おきラボ)」は、若者の視点で置賜地域の活性化に取り組むことにより、置賜地域の元気を創造するとともに、若者活動の活性化を目指す団体で、今年で10年目を迎えます。

昨年度は、置賜地域のラーメンの写真・動画をInstagram上で募集するフォトキャンペーン「あなたの推し麺をいっぱい(一杯)教えて！」や、置賜地域の冬の魅力を体験するイベント「豪雪地域ならではの遊び、やってみない？」を開催したほか、メンバー自らが置賜地域の魅力を取材、体験しSNSで発信するなど、様々な取組みを展開しました。

ほかにも、おきラボ卒業生を取材し、SNSで情報発信を行いました。卒業生の中には、おきラボでの経験を活かし、現在も置賜で地域活動を行っている方もたくさんいます！

また、「おきたまMeet up2026」と題して、置賜地域で活動する若者団体等の交流会を開催しました。地域おこし協力隊の方をゲストとしてお招きし、参加者の交流を深めることができました。

今年度は、県内の学生・民間企業にお勤めの方・地域おこし協力隊・若手行政職員に加え、新たに県外の方にも参加いただき32名のメンバーで活動を開始しました。

今後の活動の様子は、おきラボ公式SNSで随時発信してまいりますので、以下のQRコードからご覧ください。フォローやいいねもお待ちしております♪



～おきラボ公式SNS～

おきたま元気創造ラボ Instagram QRコード

おきたま元気創造ラボ Facebook QRコード



■総務課 連携支援室 ☎ 0238-26-6020

### 目次

#### トピックス&事業報告&お知らせ

- ・令和8年度おきたま元気創造ラボ始動！！…01
- ・「ペアレントサポート講座」(支援者向け) …02  
で保護者支援を促進！
- ・置賜地域で、今だけの絶景アクティビティや地域の歴史・文化に触れてみませんか？
- ・「源流の森」オープン！ …03
- ・クマ出没警報発令中！
- ・河川伐採木の提供を行います！ …04
- ・「里の名水・やまがた百選」候補募集中！
- ・こころの健康相談を実施しています
- ・置賜文化ホール開館25周年記念 山響ユアタウンコンサート 2026米沢公演
- ・綱木川ダムを見学してみませんか？ ほげんだより …05
- ・熱中症対策を忘れずに！
- ・食中毒を予防しましょう
- ・7月28日は「世界肝炎デー・日本肝炎デー」です

### 置賜総合支庁ニュース6月号

発行元：山形県置賜総合支庁/Vol.206

Instagram



Facebook



HP



X



置賜総合支庁公式SNS！  
ぜひフォローよろしくお願いします◎



## 「ペアレントサポート講座」(支援者向け)で保護者支援を促進！



本講座は、地域における保護者支援の取組を促進するため、発達に特性のある子どもとその保護者を支援する保育施設等の職員が、それぞれの施設で保護者に向けて「ペアレントサポート講座」を運営できるようになることを目的として開催しました。今年度は5月25日(月)に開催し、33名に参加いただきました。講座の中で受講者は、保護者が行う「良い行動を探す」ことを体験するなど実践的な研修運営を学びました。

今後も、発達に特性のある子どもとその保護者に対する支援を継続してまいります。



※「ペアレントサポート講座」は、子どもの行動に焦点を当て、問題行動を叱るのではなく、「良い行動を褒める」という考え方と実践方法を、保護者が学ぶものです。保護者が前向きに子育てに取り組むための自信を身に着けることを目指します。

■こども家庭支援課 保健支援担当 ☎ 0238-22-3205

## 置賜地域で、今だけの絶景アクティビティや地域の歴史・文化に触れてみませんか？

山形おきたま観光協議会では、置賜管内で楽しめる多彩な体験プログラムを山形県観光情報サイト「やまがたへの旅」に集約して紹介しています。

川幅3～5mの両岸に高さ50mの断崖絶壁が250mも続く神秘的な渓谷を通り抜けるながい百秋湖ボートツーリングといった自然豊かなロケーションを活かしたアクティビティや、南陽市熊野大社の神主・巫女体験といった地域の歴史・文化に触れられる体験など、置賜ならではの魅力が詰まった内容となっています。

季節の恵みを感じながら、家族や友人と特別な時間を過ごしてみませんか。各体験の実施時期や申込方法などの詳細は、「やまがたへの旅」ホームページをご確認ください。身近な地域の新たな魅力を、ぜひ体験してみてください！

■山形おきたま観光協議会(地域産業経済課観光振興室)  
☎ 0238-26-6046



## 「源流の森」オープン！

4月29日(水)に山形県源流の森が開園しました。開園期間は11月30日(月)まで。期間中は、ロープや丸太のアドベンチャーコースで挑戦する「冒険教室」、自然に親しみながら森を散策する「森林教室」、自然素材を使った「もくもくクラフト教室」、本格的な「陶芸教室」など、子どもから大人まで楽しめる多彩な常設プログラムを実施します。

また、季節ごとの特別イベントも多数予定されていますので、ご家族そろってぜひご来園ください。

■森林整備課森づくり推進室 森づくり担当  
☎ 0238-35-9053



### ○源流の森行事予定表(6月～11月)

行事名	開催日	内容	対象	定員	参加費
森林(もり)のようちえん	6月7日(日) 9月20日(日)	親子一緒に森遊びをしておのびり過ごす	幼児と保護者	午前午後各10名	500円/人
森林(もり)の学校	7月5日(日)	川の生き物編(水生生物観察、魚釣り等)	小学生以上	20名	1,000円
	7月26日(日)	各種トラップによる虫取り、昆虫採集、観察	小学生以上	30名	1,000円
	8月1日(土) (19:00～21:00)	夜の森探検、夜の虫探し、昆虫採集	小学生以上	20名	1,000円
	10月31日(土)	紅葉狩り、落ち葉のクラフト、焼き芋づくりなど	小学生以上	20名	2,000円
夏休みわくわく体験塾	7月20日(月)	通常の2倍の粘土での陶芸と、冒険の森の3種類のエレメント遊び放題	小学生以上	午前午後各16名	1,500円
真夏の極寒ガマン大会	8月8日(土)	中津川の雪室見学、真夏の雪あそび、ほか	どなたでも	10名	2,000円
夏休みわくわく体験塾	8月11日(火)	自由工作作り放題と、冒険の森の3種類のエレメント遊び放題	小学生以上	午前午後各16名	1,500円
クリスマスリースを作ろう	11月1日(日)	自然の素材を生かしたクリスマスリースづくり	小学生以上	午前午後各16名	大人 1,500円 子ども 800円

## 今年もクマがたくさん目撃されています！！



今年のクマの目撃件数は6月7日時点で県内358件と前年比約1.5倍。置賜管内では79件と前年比約2.3倍と大きく増加しています。

次の点を心掛けて、クマの被害に遭わないようにしましょう。



- ①クマから見れば、森林は自分の領分。人は侵入者です。クマに自分の存在を知らせましょう。また、複数で行動するようにしましょう。
- ②子連れのクマに注意してください。
- ③万一、クマに出会ったら、背を向けずに、クマを見ながらゆっくり後退してください。
- ④生ゴミを放置しないでください。
- ⑤市街地周辺のやぶなどは刈り払いましょう。



■環境課 ☎ 0238-26-6035


## 河川伐採木の提供を行います！



県では、洪水対策や良好な河川環境を保つため河川内の支障木伐採を適宜行っております。この伐採木を薪ストーブの燃料やキノコのほだ木などに利用する一般の方に提供します。各提供日時は下記のとおりです。提供日当日は申込書に必要事項を記入のうえ現地で提出してください。

なお、申込書は置賜総合支庁河川砂防課、西置賜地域振興局西置賜河川砂防課のホームページでダウンロードしてください。

■河川砂防課 維持調査担当  
 ☎ 0238-26-6085  
 ■西置賜河川砂防課 工事・維持調査担当  
 ☎ 0238-88-8233

	提供期間	提供時間
置賜河川砂防課	 6月26日(金)から 6月29日(月) ※無くなり次第終了	午前9時 ～午後4時
西置賜河川砂防課	 6月26日(金)から 6月28日(日) ※無くなり次第終了	午前9時 ～午後4時

## 「里の名水・やまがた百選」候補を募集中！

県では地域の皆さんに育まれた優れた湧水を「里の名水・やまがた百選」として選定し、その魅力を広くPRしています。今年度の新たな名水候補を6月30日(火)まで募集中です。たくさんのご応募をお待ちしております。詳しい応募方法や選定要件は、県HPをご確認ください。県水大気環境課公式YouTubeチャンネルでも情報発信中！

けいじしみず  
慶次清水(米沢市)



県HP



県水大気環境課  
公式YouTube

■環境課 環境保全担当  
☎ 0238-26-6035

やまがた百選



山形県「心の健康づくり」  
シンボルマーク

## こころの健康相談を実施しています ♡

不安や悩みを一人で抱えていませんか？

置賜保健所では、毎月2回、米沢と長井会場にて、精神科医師によるこころの健康に関する相談会を実施しています(無料・事前予約制)。日程等の詳細は、担当までお問い合わせください。

「眠れない」「気分の落ち込みが続く」「お酒を辞められない」「ひきこもりの家族が心配」など、ご自身のことでもご家族のことでも構いません。ぜひお気軽にご相談ください。

また、保健師による相談は、電話・面接にて、平日8:30～17:15まで随時受け付けております。

プライバシーは遵守いたします。些細なことでもぜひお気軽にご相談ください。

■地域保健福祉課 精神保健福祉担当 ☎ 0238-22-3015



# 置賜文化ホール開館25周年記念 山響ユアタウンコンサート 2026米沢公演

山形交響楽団との2024年の共演で圧倒的な感動を残したヴァイオリニスト・周防亮介氏を迎え、メンデルスゾーンのヴァイオリン協奏曲をお届けします。また、ウェーバーの歌劇「オベロン」序曲、シューマンの交響曲第3番「ライン」など、海外でも評価の高い指揮者・出口大地氏と山響の共鳴にどうぞご期待ください。

開演前の14時15分からはエントランスホールの能舞台にて「ウェルカム・アンサンブル・コンサート」も開催します。少し早めにお越しいただき、音楽に包まれる特別なひとときをゆっくりとお楽しみください。

- ♪開催日時／ 8月29日(土) 15:00開演(14:30開場)
- ♪入場料金／ 全席指定 4,000円 学生(U-24)1,500円
- ♪チケット販売／ 伝国の杜、山響チケットにて販売中
- ♪問い合わせ／ 伝国の杜 TEL:0238-26-2666



←開催情報、  
公演チラシ等は  
こちらから

■総務課 企画調整担当 ☎ 0238-26-6006



綱木川ダムマスコット  
ツナッキー



綱木川ダム 県HP

## 綱木川ダムを見学してみませんか？

綱木川ダムでは、10人程度以上のグループを対象にダム見学会を行っています(4月から11月の平日、要予約)。見学会では、私たちの暮らしを支えるダムの役割を学んだり、普段見ることができないダム内部の探検ができます。ダム内部では、外界から隔離された神秘的な空間や、発電所内の見学が楽しめます。(※320段程度の階段を下りて見学いただきます。)

また、ダム堤体上やダムの周辺にある広場は、予約なしでいつでも利用できるので、気軽に遊びに来てください。ダムにお越しいただいた方にはダムカードの配布(9時30分~16時)も行っています。是非この機会に大自然に囲まれた綱木川ダムへリフレッシュしに来てみませんか？

■河川砂防課 ダム管理担当 ☎ 0238-26-2231

綱木川ダムカード  
9時30分~16時  
配布中！



# 熱中症 対策を忘れずに！



環境省  
熱中症予防  
情報サイト



今年も猛暑が予想され、熱中症への対策が必要です。室内でも熱中症になり、救急搬送される場合もあります。体が暑さに慣れていない梅雨の時期から熱中症リスクが高くなりますので注意しましょう。

「熱中症警戒アラート」の運用が始まり、環境省のサイトで情報公開されています。事前にリスクを確認し、できるだけ暑さを避け、日頃から体調管理に努めましょう。



- 【ポイント】 ・喉が渇く前にこまめに水分補給をする。
- ・日傘や帽子等で日光を遮る。
- ・涼しい服装を心がける。
- ・エアコンや扇風機を適切に使用し、定期的に換気をする。



■保健企画課 健康長寿推進担当  
☎ 0238-22-3004

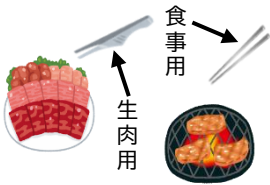
## 食中毒を予防しましょう



これからの時期は気温や湿度が高くなり、食中毒の原因となる細菌が繁殖しやすくなります。特に注意したいのは、「腸管出血性大腸菌(O157など)」や「カンピロバクター」です。

食中毒を予防するために、購入後の食品は速やかに冷蔵保管すること、調理の際に食品の中心部まで十分に加熱(75℃で1分間以上)することを心がけましょう。また肉や魚に使用した調理器具は、塩素系漂白剤、熱湯等で殺菌するようにしましょう。

焼肉やバーベキューをする際は、生肉専用のトングや箸を使い、食事用の箸は別に準備し、生肉に触れずに食べましょう。また、調理開始前及び肉、魚、卵等に触れたら必ず液体石けんで手を洗うことを習慣づけましょう。



■生活衛生課 食品衛生担当 ☎ 0238-22-3740

## 7月28日は「世界肝炎デー・日本肝炎デー」です

肝炎デーは、ウイルス性肝炎のまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消、感染予防の推進を図ることを目的に定められました。

肝炎とは、肝臓の細胞に炎症が起こり、肝細胞が壊される病気です。原因は様々ありますが、日本では、B型肝炎ウイルス・C型肝炎ウイルスによる肝炎が多くを占めています。これらの肝炎は、治療を行わないまま放置すると、慢性化し、肝硬変や肝がん等に進行するおそれがあります。

置賜保健所では、毎週火曜日に血液検査を行っており、B型肝炎やC型肝炎、HIVや性感染症の検査を受けることができます。相談及び検査は匿名・無料です。予約制ですので、ご希望の方は下記担当に電話でお問い合わせください。



保健所HP  
性感染症や  
肝炎の相談・  
検査について

■保健企画課 感染症対策担当 ☎ 0238-22-3002

### 担当者のひとことコーナー

みなさん、置賜総合支庁のSNS公式アカウントをご覧になったことはありますか？  
6月からXに加え、Instagram・Facebookも開設しました☆  
「山形県置賜総合支庁X」は、総合支庁の施策や事業、イベントなど各課の様々な情報を発信しています。表紙のQRコードからぜひフォローをお願いします！



置賜総合支庁総務企画部総務課企画調整担当  
住所:米沢市金池7丁目1-50  
TEL:0238-26-6100 FAX:0238-24-1402