

新庄・最上ジモト大学 2026開校

学校では学べない、卒業前に学んでおきたい
ヒト、モノ、コトを地域の大人と学ぶ講座が今年もスタート

主催：新庄・最上ジモト大学推進コンソーシアム
問い合わせ先：一般社団法人とらいあ
Tel&Fax 0233-29-8150 E-MAIL toraia@ic-net.or.jp
事務局携帯 070-4200-1929
事務局：山形県最上総合支庁総務課連携支援室
一般社団法人とらいあ
デザイン協力：新庄志誠館高等学校 星川恵美香
新庄神室産業高等学校金山校 草木美穂



高校生が
旅立つ前に
学ぶコト



揺れている今が
いちばん大事

不安も迷いも、全部まじがいでいい。
答えはまだなくていい。
地元と誰かと出会うことと、
その先に進むための、
ひとつのきっかけが生まれる。



2025年度のセンパイの活動

どうすれば商品が売れるのか、
将来のこと、目指す方向などを学んだ



パーソナルカラーを知って、
服の選び方やメイクのやり方が
違っていったことに気づけた



伝統文化と浴衣の歴史、
着付けの楽しさを
学ぶことができた



栄養について学べ、
いろいろな人と
交流できた



自分自身が
成長できた



伝統の鮭の新切りの
文化が絶えることなく
残ってほしいと思った



鮎釣りの楽しさ、
難しさや
奥深さを知った



腹式呼吸や
母音法を覚えたことで
声の通りが良くなった

そば作りの面白さと
パンを作る大変さを知った



看護師に興味があったけど
その他のたくさんさんの
職種を知れてよかった



コンサートに関わる
専門的な職業について知れた



動画機材の使い方や
動画配信がどのよう
に作られているのか知れた

ジモト大学って何？



地域の大人と高校生が、地域のことを本気で語り、学び、交流する場、それが「新庄・最上ジモト大学」です。『高校生が旅立つ前に学ぶこと』をキャッチフレーズに、学校だけでは学べない「ヒト・モノ・コト」を体験できるよう、地域一丸となってプログラムを上げています。
高校生が「やりたい」を自ら提案しプログラムを立ち上げ、チャレンジすることもできます。

ジモト大学HP [Facebook](#) [Instagram](#)

日程	プログラム名	プログラムの見方・お申し込み方法 ジモト大学プログラムカテゴリー 黄色 は「キャリア」 緑色 は「体験・フィールドワーク」 水色 は「課題発見・解決」 ●詳細とお申し込みについては QR コードからお願いします ●学べる分野ハッシュタグ (# 歴史・文化 # 芸術・デザイン 等) にてジャンルをご確認ください。
学べる分野:		
内容		
場所・開催者・QR コード		

5/17,8月, 9/5,10/17	スポーツイベントの裏側体験 ～目指せ集客 1000人～
学べる分野:	# 企画・運営 # スポーツ
1 回目_県内のプロアスリートと会ってみよう! 2 回目_スポーツイベントの企画術、イベントを盛り上げるアイデア出しワークショップ 3 回目_スポーツカフェ @新庄の運営を手伝ってみよう! 4 回目_新庄キャスルサイドリレーマラソンでアイデアを形にしよう!	
場所:	最上広域交流センターゆめりあ 交流広場ステージ
開催者:	NPO 法人新庄最上アスリートクラブ

7/4	moco マルシェ
学べる分野:	# 福祉・介護
地域の園児、家族連れが「新庄エコロジーガーデン」に大集合! 可愛い子ども達と触れ合いながらイベントのお手伝いをしてみませんか。子どもが好き、将来保育のお仕事に携わりたい方等どなたでも参加できます!	
場所:	新庄エコロジーガーデン
開催者:	最上地域みんなで子育て応援団

7/12,8月	新庄まつり山車制作の現場を知ろう! 新庄まつりについて、聞いて見て学べる2日間
学べる分野:	# 歴史・文化
1 日目は、まつりについて地域の大人と交流するプログラム。まつりを支える人たちと話しながら、素直な疑問をぶつけてみましょう! 2 日目は終わった後の山車の行方に密着! まつりが終わると山車は解体されてしまいます。山車の廃材をどう使う? 活用の仕方と一緒に企画してみませんか?	
場所:	新庄市雪の里情報館
開催者:	青年サークル oldrop

7/19, 9/6	オープンマイクのライブでMC 体験を!
学べる分野:	# 企画・運営
イベントの MC を体験してもらおうプログラムです。イベントは「ゆめりあオープンマイク」というもので、ギターの弾き語りやコスプレなど様々な方が出演します。MC に関心のある方は、ぜひ体験してみてください。	
場所:	最上広域交流センターゆめりあ 交流広場ステージ
開催者:	ゆめりあ未来創造共同企業体

①7/22,②7/28,③11/12,④12/15,⑤1/15	しごとトーク～若手従業員のリアルなお話～
学べる分野:	# 建築・土木 # 製造 # 福祉・介護
今の仕事を選んだ理由は? どんな風に働いているの? オフタイムの過ごし方は? 最上地域で働くセンパイの日常を知り、なりたいジブンを考えよう。(実施日時、内容等は今後学校と調整)	
場所:	①新庄神室産業高校金山校 ②新庄志誠館高校 ③新庄志誠館高校最上校 ④新庄神室産業高校 ⑤新庄神室産業高校真室川校
開催者:	最上総合支庁 地域産業経済課

7/25	イザベラ・バードと金山町。街並み歩きで歴史と景観を学ぶ。
学べる分野:	# 歴史・文化
イギリス人旅行家イザベラ・バード女史が明治11年(1878年)に山形県内を訪問し、約150年が経過しました。その足取りと街並み歩きをしながら、歴史と金山の景観づくりを学びます。	
場所:	金山町街なか交流施設マルコの蔵
開催者:	金山町 まちづくり課政策推進係

7/26,9/13 9/27	新庄・最上レインボーマーチを成功させよう!
学べる分野:	# 教育 # 社会課題: 性の多様性
性の多様性について学び、地域での啓発活動に参画します。学習会とマーチを通じ、社会課題に向き合う体験型プログラムです。1 回目で本を皆で読み理解を深め、2 回目でパレードに参加します。	
場所:	1 回目: ゆめりあ会議室 2 回目: ゆめりあ花と緑の交流広場ほか 3 回目: ゆめりあ会議室
開催者:	新庄・最上レインボーマーチ実行委員会

7/27,8/3 8/31	新庄まつりを世界に! PR 動画を作成しよう
学べる分野:	# 歴史・文化 # 芸術・デザイン
新庄まつりの熱気を君のカメラで世界へ届けよう。撮影した映像が PR 動画として採用されるかもしれない特別授業。構成から撮影まで、一緒に「新庄まつりの魅力を発信するクリエイター」として挑む体験型プログラム。	
場所:	スタイルハート
開催者:	新庄市 商工観光課

7/29	最上のコメの美味しさを探る
学べる分野:	# 農林業
どうしたら美味しいコメになるのかを探っていきます。・「つや姫」や「雪若丸」を育てた、米の食味試験の方法を準備から体験します。・食味に関係するいろいろな項目を測定します。	
場所:	東北農林専門職大学 教育研究棟 1 階 実験室 1
開催者:	東北農林専門職大学

7/29	やりたいことやれちゃう方法を教えます!
学べる分野:	# 歴史・文化 # 芸術・デザイン
どうやって大人を巻き込むか!? 事例を紹介しながら、やりたいを実現するコツとヒントを教えます。①WATS が制作した映画を鑑賞しながら新庄最上の歴史文化を知ろう! ②金山産ビナーツジュエラートのパッケージデザインを考えよう! ③みんなでタコパして仲間をつくろう!	
場所:	スタイルハート
開催者:	高校生地域開発チーム WATS・新庄信用金庫

7/30	「好き」を仕事にするために ～陶芸から学ぶモノづくりの面白さ～
学べる分野:	# 芸術・デザイン
・最上町に移住した若き陶芸家の二人から、自分の「好き」を仕事にする良さと大切さについて話を聞き、自分の将来像を描いてみよう! ・お皿の絵付け体験で世界で一つだけのマイ皿を制作してものづくりの楽しさを知ろう!	
場所:	前森高原 陶芸館「カモ口窯」
開催者:	最上町 総務企画課 まちづくり推進室

7/31	森が育む食、住、環境を学ぶフィールド実習
学べる分野:	# 農林業
森林業の持つ様々な要素を体験できるよう、学内での樹木観察、山菜・きのこ解説と薪窯焼きピザ試食、木工製品作製の3つのプログラムを準備しました。教員が、関連トピックを紹介しながら大学の学びへ導きます。	
場所:	東北農林専門職大学 スマート森林業研究・研修センターおよび演習林・原始の森
開催者:	東北農林専門職大学

7月,8月	演じるって面白い! ～発声・演技のワークショップ～
学べる分野:	# 芸術・デザイン # 演劇・表現
面接や日常でも役に立つ、正しい声の出し方を身につけよう! 台本を使った演技にも挑戦し、表現の楽しさを体験してみよう。このワークショップでは、発声の基礎を学んだ後、台本を使った演技にも挑戦します。	
場所:	こらっせ新庄
開催者:	東北幻影

7月下旬 8月下旬	「手で話そう」～手話通訳という資格を知ろう～
学べる分野:	# 福祉・介護
ろう者の言葉を的確に伝える「手話通訳者」「手話通訳士」は、ろう者の生活、いのちに関わる場面で欠かせないものであり、様々な分野が必要とされている。キャリアアップに繋がる資格であることの紹介と手話の実践。	
場所:	未定
開催者:	新庄市 成人福祉課


7月下旬～ 8月上旬予定	夢に近づく医療現場見学会!
学べる分野:	# 医療・看護
将来、看護師などの医療職を目指したいと考えている皆さん、普段は見ることのできない最上地域の実際の医療現場と一緒に見学しませんか。現場で働く医療従事者の方々と懇談の時間もある予定です。	
場所:	医療法人徳洲会 新庄徳洲会病院(予定)
開催者:	最上総合支庁 保健企画課

7月下旬～8月下旬予定 **地元を守るチカラ ～消防士の仕事を体験してみよう！**

学べる分野：# 公務・防災

消防士の仕事に興味はありませんか？実際に現場で働いている職員と共に、消防士の訓練や業務を体験してみよう！

場所：最上広域市町村圏事務組合消防本部
 開催者：最上広域市町村圏事務組合消防本部




8/2 **鮎釣り甲子園 ～最上小国川の文化に触れる～**

学べる分野：# 歴史・文化

鮎釣りの聖地「最上小国川」で鮎釣りをしてみよう。鮎の友釣りを体験し、清流文化の素晴らしさを感じながら、地域の活性化を考えます。

場所：最上小国川(最上町満沢橋付近)
 開催者：最上小国川鮎釣り甲子園大会実行委員会




8/2 **えらんでつくろう！ My フィジカル**

学べる分野：# 食・栄養

身体は自分が食べた物でできています。未来の自分への贈り物として毎日の食事を考えてほしい！地元の管理栄養士と一緒に、一人暮らしの食の選び方や簡単料理を体験してみませんか？

場所：新庄志誠館高等学校
 開催者：最上総合支庁 地域健康福祉課 栄養ケアがみD-nya




8/2 **今年のお祭りは浴衣で出かけよう！ 着物男子も大歓迎！**

学べる分野：# 歴史・文化 # ファッション # 観光・交流

海外から日本を訪れる人が増えている今、浴衣や着物について自分の言葉で紹介できたら素敵だと思いませんか？この講座では、実際にゆかたを着てみながら、日本の和装文化やその魅力を学びます。お祭りや観光地で、日本文化を伝えるきっかけになるかもしれません！

場所：呉服の宮城
 開催者：株式会社宮城




8/3 **この夏、自衛官体験企画！！**

学べる分野：# 公務

自衛官って普段どんな仕事をしているんだろう？その疑問を神町駐屯地で色々な体験を通して知っていませんか？陸上自衛官と同じ迷彩服を着て自衛官になりきってみよう！！

場所：陸上自衛隊神町駐屯地(東根市)
 開催者：山形地方協力本部 新庄地域事務所




8/3,4 **この夏、一泊二日の自衛官体験企画！！**

学べる分野：# 公務

自衛官って普段どんな仕事をしているんだろう？その疑問を1泊2日神町駐屯地で色々な体験を通して知っていませんか？陸上自衛官と同じ迷彩服を着て自衛官になりきってみよう！！

場所：陸上自衛隊神町駐屯地(東根市)
 開催者：山形地方協力本部 新庄地域事務所




8/5 **あつまれミライの公務員**

学べる分野：# 行政

役場の仕事について、座学だけではなく、実際に働いている職員と行動をともにし、働く姿を間近で見ることができます。また、町が抱える課題についての解決策を、職員と一緒に検討できることを企画します。

場所：舟形町役場
 開催者：舟形町 まちづくり課地域支援係




8/7, 9月,10月 **おはぎでジモトを表現！ 商品開発チャレンジ**

学べる分野：# 企画・運営 # 製造 # 販売・営業

最上の魅力の詰まったおはぎを新規開発します。
 Day1. 伝承野菜を知る、おはぎ試食、商品企画
 Day2. 商品試作・試食など
 Day3. 販売または試食会、振り返り

場所：雪のおはぎ*風花
 開催者：一般社団法人雪と暮らし舎




8/7 **森林楽校 ～森林や林業の魅力を体感しよう！～**

学べる分野：# 農林業

最上地域の豊かな森林に興味を持ってもらい、森林や林業への理解を深めてもらうため、林業の現場で活躍している高性能林業機械の実演や試乗などの体験学習会を開催します。みんなで学び、楽しみましょう！

場所：林業現場(金山町内)
 開催者：最上総合支庁 森林整備課 森づくり推進室




8/7,8 **無印良品 感じよい暮らしと社会を目指して**

学べる分野：# 販売・営業

①無印良品とは？(会社の取り組みや考え方を紹介)
 ②無印良品のお仕事とは？(販売員体験)

場所：無印良品新庄
 開催者：無印良品新庄




8/15,16 **あなたの生活の一部へ ユニクロ**

学べる分野：# 販売・営業

①ユニクロの企業理念や社会貢献について知ろう
 ②ユニクロの仕事内容をイメージで理解しよう
 ③ユニクロのコーディネート提案を体験しよう

場所：ユニクロ新庄店
 開催者：ユニクロ新庄店




8月中旬に2回開催 **金山の魅力取材して記事に！ライターの仕事体験しよう！**

学べる分野：# 企画・運営 # 販売・営業 #IT・通信

金山の魅力をweb記事にしてホームページに掲載してみよう！町を歩き町民にインタビューし自分なりの「金山のよさ」を発見しよう。かぶりばホームページに掲載する記事を執筆していただき(撮った写真も掲載、公開します。メディア運営やライターに興味のある皆さんはぜひ！)

場所：マルコの家(マルコの蔵の裏)
 開催者：かぶりば




8月 **ジモトの先輩と本音でゆるトーク！**

学べる分野：# 教育 # コミュニケーション

新庄最上とつながりのある先輩たちの「これまで」を聞いてみよう！多様な生き方の先輩たちの進学、就職やプライベートまで、気になるアレコレ質問できます！お菓子を食べてリラックスしながらゆるっとトークしよう♪

場所：市内公共施設
 開催者：地域活動グループよりみちくら部




9/14 **ふるさとをまもり未来をつくる 土木技術者のはなし**

学べる分野：# 建築・土木

道路や橋、トンネルやダムなど、私たちのくらしや経済活動を支えるインフラ整備を担う若手技術者のリアルな話を聞いてみませんか。

場所：県立新庄神室産業高等学校
 開催者：最上総合支庁 建設総務課




9/16 **世界で起きていること、最上で起きていることを知る！～探究型学習に向けて～**

学べる分野：# 国際

世界の現状を知るワークショップを通して、世界中の誰もが安心して生きることのできる社会とは何か、また様々な視点から最上を見ることで、これからの最上に自分はどうか関わっていきたいのかもあわせて考えます。

場所：新庄志誠館高等学校
 開催者：認定 NPO 法人 IVY

学校申込




9/26 **「自分を知る」伝説のトランプゲーム**

学べる分野：# 国際

自分を知りたい人におすすめのトランプゲーム。終わったあと、ゲーム中の自分を振り返り、「えーっ!!!」となる人続出です。自分を知ることで、地域や世界を見る目が変わります。

場所：新庄市雪の里情報館
 開催者：認定 NPO 法人 IVY




10/18 **理想の会社を作ってみよう！**

学べる分野：# 企画・運営

地域にどんな企業があるか、ご存知ですか？また、こんな企業があればいいなという理想はありますか？最上地域の魅力的な企業の情報発信サイト「モガミノノシ」。これに携わり、地域企業について知り、働きたい会社と一緒にデザインしてみませんか？AIを使ったデザイン技術も体験できます。

場所：グラッシーデザイン株式会社オフィス
 開催者：グラッシーデザイン株式会社




10/18 **戸沢でセカイが広がる！～キムチ作り体験～**

学べる分野：# 歴史・文化 # 国際

戸沢村産の野菜を使用して、本場韓国のキムチづくり体験をしよう！戸沢村は韓国とゆかりの深い村。食や文化を身近に楽しめます。そんな戸沢村で韓国文化に触れ、ジモトで異文化交流してみませんか？

場所：日韓ひろば
 開催者：戸沢村 まちづくり課 企画調整係




10/24 **プロカメラマンと巡る！**
フォトガイドツアー in 最上小国川

学べる分野：# 歴史・文化

新庄市出身のプロカメラマン松田高明さんと一緒に、最上小国川沿いの観光スポットをバスで巡りながら、スマホを使った「映える写真」の撮り方を学ぼう！
うまく撮れた写真はフォトコンテストに応募！入賞したら豪華賞品も！?

場所：最上町内
開催者：最上小国川清流未来振興機構




10/25 **図書館のイベントを盛り上げよう！**

学べる分野：# 企画・運営 # 教育 # IT・通信

図書館で開かれるイベント「ビブリオバトル」の運営メンバーになって、大人も子どももみんなが本の魅力に触れる時間を一緒に作りましょう。
図書館職員・司書のお仕事ガイダンス、バックヤードツアーもあります。

場所：新庄市立図書館
開催者：やまがたビブリオバトル実行委員会




10/25 **新庄病院健康まつりを一緒に盛り上げよう！**

学べる分野：# 医療・看護

令和8年10月25日(日)に開催する「第8回新庄病院健康まつり」に企画段階から参加して、新庄病院の医療スタッフと一緒に新庄病院健康まつりを盛り上げてみませんか。皆さんのアイデアをお待ちしております。

場所：山形県立新庄病院
開催者：新庄病院医事企画課




10/26 **山形航空電子=ものづくりラボ**

学べる分野：# 製造

企業見学と3Dプリンターなどを使って「ものづくり」の楽しさを知ってみませんか

場所：山形航空電子株式会社
開催者：山形航空電子株式会社




10月以降 **もがみの企業の魅力体験ツアー**

学べる分野：# 農林業 # 建築・土木 # 製造 # 販売・営業


君は地元の企業を知ってるか？会社見学だけじゃない、そこに働く若手社員にも話が聞けて、ジモトで働く具体的なイメージができるツアー。【製造業コース】【建設業コース】【ガチャコース】の3つから参加したいツアーを選べます。

場所：新庄最上地域企業 他
開催者：最上地区雇用対策協議会


製造業



建設業



ガチャ




11/14 **鮭の食べ方、知ってる？**

学べる分野：# 歴史・文化 # 農林業

鮭川村のシンボルである「サケ」。村ではサケを保存食にして食べる文化があります。体長は大きいもので60cm以上！普段見ることのできない迫力あるサケと、村独自の食文化を味わってみよう！

場所：鮭川、鮭川村役場等
開催者：鮭川村 総務課政策調整係




12/12,13 **コンサートの創り方 vol.2**

学べる分野：# 企画・運営 # 芸術・デザイン # 音楽

本格的なクラリネットリサイタルでコンサートを支える裏方の仕事を深掘り！心に残る「演奏会」にするには？を徹底解説します！

場所：レキシントン新庄
開催者：伊藤拓翔




1/19,2/16 **そば打ちとパン屋でどっちも体験！**

学べる分野：# 企画・運営 # 販売・営業

「大蔵山蕎麦ねぎぼうず」オーナー佐藤さんは蕎麦屋とパン屋を営む飲食店経営のプロ！食べ物でたくさんのお話を笑顔にしています。大蔵産そば粉でそば打ちと、パン屋さんで手づくり体験とどっちも味わえます。

場所：大蔵山蕎麦ねぎぼうず
開催者：大蔵村 企画課政策推進係




2/7 **やってみよう！YYボランティア！**

学べる分野：# 企画・運営 # 教育

2月7日に開催する「ヤングボランティア交流会&YYボランティアフェスティバル」に参加します。幼児・小学生向けに「だがしや楽校」形式で、ものづくりや体験活動ができるブースを企画・運営します。

場所：最上広域交流センターゆめりあ
開催者：最上教育事務所




未定 **体験してみよう！**
最上医療フューチャーラボ(仮)

学べる分野：# 医療・看護

将来の進路として、医療職に興味や関心のある高校生の皆さん。最上地域の医療従事者の方々と一緒に医療の仕事を実際に体験してみませんか？ネットの情報だけではわからない医療の実情に触れるチャンスです！

場所：未定
開催者：最上総合支庁 保健企画課



未定 **絵本作り「展開は君次第」**

学べる分野：# 芸術・デザイン # 執筆・絵画

絵本作りに際して、イラストや脚本を地域の大人と足りない部分を補って完成させる。また、企画・制作の調整を大人と共に、調整力、リーダーシップ、共感性をかん養する。また、読み聞かせを行う機会を作り、人前に立つ経験や人に物事を伝える話し方などの技術を概ね習得させる。

場所：Fiesta
開催者：新庄 TCM 株式会社



4/25 **LOVE&LIFE リテラシー～「大切にすること」ってどういうこと？～**

学べる分野：
これからの自分について話してみませんか？

場所：新庄志誠館高校会議室
開催者：新庄志誠館高等学校・総合的な探究の時間

4/26 **あいぬごてあそば**

学べる分野：
ゆるっと楽しくアイヌ語に触れてみませんか？


場所：新庄志誠館高校会議室
開催者：新庄志誠館高等学校・総合的な探究の時間

学校の要望により開催 **ジモトで創業！**
本気のビジネスプランを考えよう！

学べる分野：# 金融・経済 # 企画・運営 # 起業・創業

日本の金融を支える日本政策金融公庫の職員が、あなたの学校で特別授業を開催！
ビジネスアイデアの発想法からお金の計画の立て方まで、社会で役立つビジネスの基礎知識や成功するコツをお伝えします！

場所：最上管内高等学校内
開催者：新庄商工会議所



5/30 **高校生のための認知症ササゲ講座**

学べる分野：
あなたの知らない認知症の世界、気軽に学んでみませんか？


場所：新庄志誠館高校会議室
開催者：新庄志誠館高等学校・総合的な探究の時間

5/26 **ジモト de ものづくり**

学べる分野：# 歴史・文化 # 芸術・デザイン

身近な素材で「ものづくり」をしている大人たちと「さなぶり手仕事まつり」でコラボします。ブース出店できます！運営スタッフも大歓迎です。「ものづくり」の力で、地域の活性化を実践するプログラムです。

場所：真室川駅前商店街周辺
開催者：真室川町 企画課政策・DX推進係



プレ開催
実施済み

