

ＡＩによる業務変革検討会の設置について

1 現状・方向性

- ・県では、令和5年10月から生成AIを導入し、文書作成、アイデア出し、画像生成、議事録作成などで活用しており、令和8年7月現在で約3,700名が利用している。
- ・今後は、加速度的に進化している生成AIの活用を一層強化し、業務の効率化、省力化を図るとともに、定型業務を自動化し、限られた人的資源を県民サービス向上や政策立案などの重要な業務に注力できる環境の実現に取り組む。

2 取組事項

(1) AIを活用した業務改革の一層の推進

- ・作業負荷の高い共通的な業務の洗い出しとAIの活用方法を整理のうえ、全庁的に利用可能な標準手順と実践事例を整備する。(例:あいさつ文たたきの作成、講演用スライドたたきの作成)
- ・IT事業者と連携した、AIによる業務自動化実証実験(統計調査等)。

(2) 職員のスキル向上

- ・生成AIの初級者向け Web 研修会の開催による利用者の拡大。
- ・生成AI実践セミナー、ショート動画など操作・事例紹介による職員の能力向上。

3 推進体制等(事務局:DX推進課、行政経営企画課)

(1) 設置目的

- ・AIを活用した業務改革を全庁的に進めるため、各部局主管課企画担当補佐で構成する「AIによる業務変革検討会」を立ち上げる。
- ・実効性ある取組みとするため、検討会には外部有識者[※]をアドバイザーとして迎え助言を受ける仕組みを併せて構築する。 ※東京大学松尾・岩澤研究室 地域課題解決サポートチーム

(2) スケジュール(予定)

- | | |
|---------|------------------------------|
| 令和8年 7月 | :「AIによる業務変革検討会」の設置 |
| 8月～ | :作業負荷の高い共通業務の洗い出し調査、標準手順案の作成 |
| 10月～ | :標準手順案を用いた取組みの試行(全部局への協力依頼) |
| 令和9年 3月 | :DX推進本部会議において、全庁での本格実施を決定 |

以上

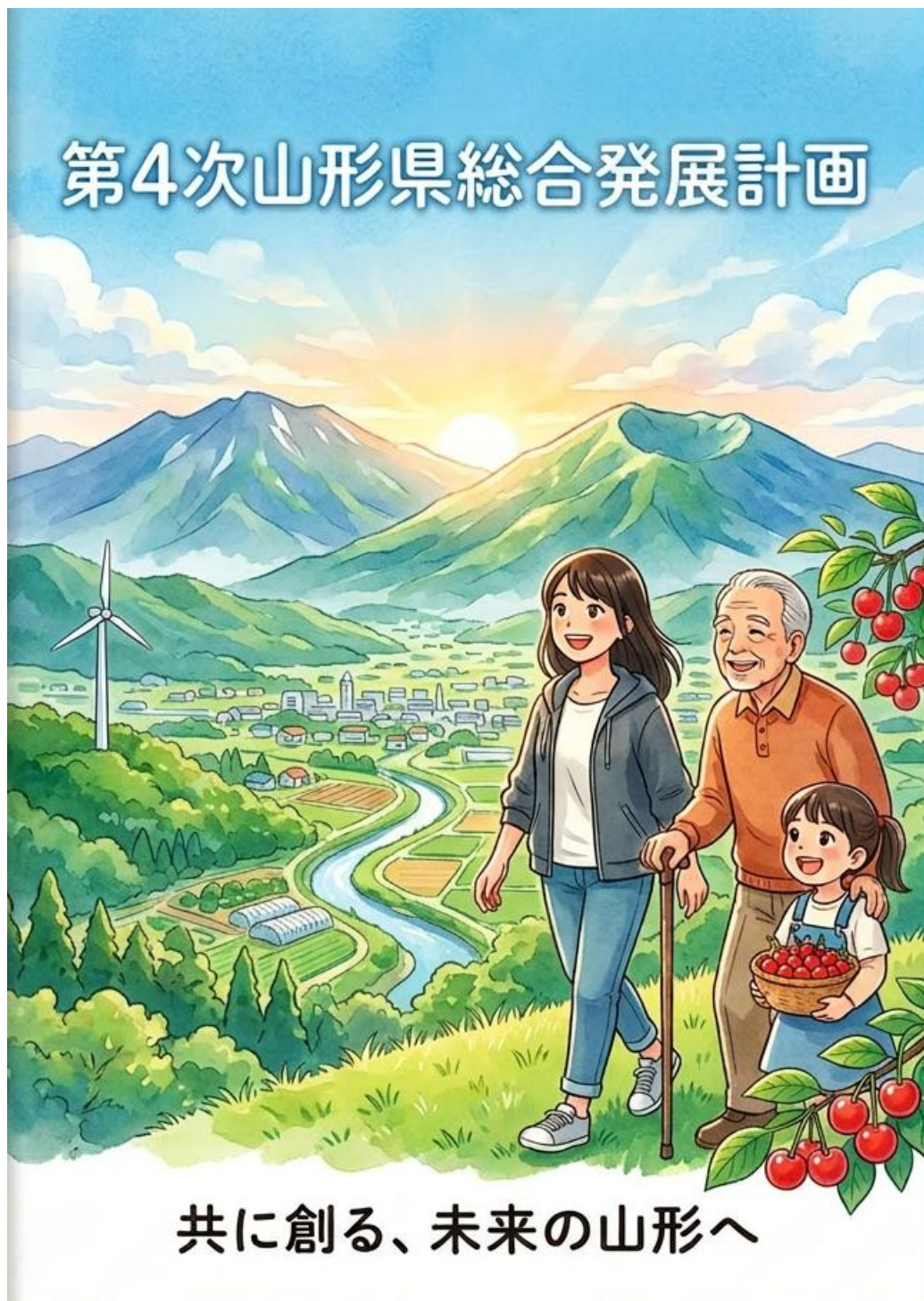
<ご参考> 現在の AI 技術により実施が可能な事例です。

<作成事例①: 資料挿絵の作成>

○AIに入力した指示文と資料

「第4次山形県総合発展計画」を読み込み、この冊子の表紙の絵を作成してください。
(添付資料)第4次山形県総合発展計画後期実施計画

○AIが生成した画像



<ご参考> 現在の AI 技術により実施が可能な事例です。

<作成事例②: チラシの翻訳>

〇AIに入力した指示文

添付のチラシをベトナム語版にしてください。

〇AIが生成した画像

(元画像)

暑くなる前に
暑さに強い体をつくろう！
暑熱順化で
熱中症を予防しよう

梅雨時期に暑熱順化を行い、楽しい夏を迎えよう！

暑熱順化（しょねつじゅんか）とは、体が暑さに慣れることです。体が暑さに慣れると、汗をかきやすくなります。また、体の中の熱を逃がしやすくなり、暑い環境でも体温が上がりにくくなるため、熱中症になりにくくなります。

暑熱順化の4つの方法

暑熱順化するには、数日～2週間程度かかります。日常生活の中に下記の例のような適度に汗をかく活動を取り入れて、体を暑さに慣れさせましょう。

※体調、室温などの環境にあわせて、無理をせず、安全な範囲で取り組みましょう。水分・塩分補給を適切に行い、熱中症に注意しながら実施しましょう。体調が悪いときは無理をしないことが大切です。

1	ウォーキング・ジョギング	2	サイクリング	3	筋力トレーニング・ストレッチ	4	入浴・サウナ
実施の目安 ウォーキング 30分 ジョギング 15分 実施頻度 週5回	実施の目安 無理のないペースで 30分 実施頻度 週3回	実施の目安 適度に汗をかく程度で 30分 実施頻度 週5回～毎日	実施の目安 お風呂は湯船につかる 適度に汗をかく程度で 実施頻度 2日に1回				

【参考資料】暑く人のすぐで使える熱中症ガイド、厚生労働省

高齢者の方へ

！ 高齢者の皆様にとって、暑熱順化は、熱中症を予防するためにとても重要です。次のことに注意しながら、無理をせず、安全第一で行いましょう。

- ・最初は短い時間・軽い運動から始めましょう。
- ・こまめに水分補給しましょう。
- ・室内や涼しい時間帯を選びましょう。
- ・適度に休憩をとりましょう。
- ・持病がある方や体調に不安がある方は、医師に相談してから始めましょう。

※このチラシに使用している画像は、AIにより生成したイメージです。

【お問合せ】山形県健康福祉部がん対策・健康長寿日本一推進課、環境エネルギー部環境企画課 TEL：023-630-3161

(生成画像)

Trước khi trời trở nên nóng hơn,
hãy tạo cho mình một cơ thể chịu nhiệt tốt!
Hãy phòng ngừa
sốc nhiệt bằng cách
Thích nghi với sức nóng

Hãy thích nghi với sức nóng ngay từ mùa mưa để đón một mùa hè thật vui vẻ!

Thích nghi với sức nóng là việc để cơ thể dần quen với cái nóng. Khi cơ thể đã thích nghi, bạn sẽ dễ đỡ mồ hôi hơn. Ngoài ra, cơ thể cũng dễ dàng giải phóng nhiệt ra bên ngoài, giúp thân nhiệt khó tăng cao ngay cả trong môi trường nóng, từ đó giúp phòng ngừa sốc nhiệt.

4 phương pháp để thích nghi với sức nóng

Việc thích nghi với sức nóng thường mất từ vài ngày đến khoảng 2 tuần. Hãy kết hợp các hoạt động làm đổ mồ hôi vừa phải như các ví dụ dưới đây vào cuộc sống hàng ngày để cơ thể dần quen với cái nóng.
※ Hãy thực hiện trong phạm vi an toàn, không quá sức và phù hợp với thể trạng cũng như nhiệt độ phòng. Đừng đồng chú ý phòng tránh sốc nhiệt. **Điều quan trọng nhất là không được quá sức khi cảm thấy không khỏe.**

1	Đi bộ / Chạy bộ	2	Đạp xe	3	Tập cơ bắp / Giãn cơ	4	Tắm bồn / Xông hơi
Mục tiêu thực hiện: Mục tiêu: Đi bộ 30 phút, Chạy bộ 15 phút Tần suất: 5 lần/tuần	Mục tiêu thực hiện: Mục tiêu: 30 phút với tốc độ vừa sức Tần suất: 3 lần/tuần	Mục tiêu thực hiện: Mục tiêu: 30 phút ở mức độ đổ mồ hôi vừa phải Tần suất: 5 lần/tuần ~ hàng ngày	Mục tiêu thực hiện: Ngâm mình trong bồn tắm ở mức độ đổ mồ hôi vừa phải Tần suất: 2 ngày 1 lần				

【Tài liệu tham khảo】 Hướng dẫn về sốc nhiệt có thể sử dụng ngay của Hiệp hội Phụ vụ Xã hội & Lao động Nhật Bản

Gửi tới những người cao tuổi

！ Đối với người cao tuổi, việc thích nghi với sức nóng là vô cùng quan trọng để phòng ngừa sốc nhiệt. Hãy lưu ý những điều sau, không nên cố quá, và thực hiện với sự an toàn là trên hết.

- ・ Hãy bắt đầu từ thời gian ngắn và vận động nhẹ nhàng.
- ・ Hãy nghỉ ngơi điều độ.
- ・ Hãy thường xuyên bổ sung nước.
- ・ Những người có bệnh nền hoặc lo lắng về sức khỏe, hãy tham khảo ý kiến bác sĩ trước khi bắt đầu.
- ・ Hãy chọn môi trường trong nhà hoặc nơi mát mẻ.
- ・ Hãy nghỉ ngơi điều độ.

※ Hình ảnh được sử dụng trên tờ rơi này là hình ảnh được tạo ra bởi trí tuệ nhân tạo (AI).

[Liên hệ] Tỉnh Yamagata, Ban Kiểm soát Ung thư và Xúc tiến Sức khỏe Trường thọ
Số 1 Nhật Bản, Bộ Y tế và Phúc lợi Tỉnh Yamagata. Môi trường và Năng lượng. TEL: 023-630-3161

※翻訳は、ネイティブチェックが必要。

＜ご参考＞ 現在の AI 技術により実施が可能な事例です。

＜作成事例③：議会答弁たたきの作成＞

○AIに入力した指示文

県議会での一般質問、「AI等デジタル社会の構築に向けての県の戦略について」に対する、部長答弁のたたきを600文字で作成してください。

※指示文と併せて AI に提供した資料

- ・県議の質問文
- ・「やまがた県民幸せDXビジョン」概要版

○AIが生成した答弁たたき

急速に技術進歩を遂げるAIは、効率性や利便性の向上にとどまらず、新たな価値の創出や社会課題の解決、さらには県民生活の質の向上に寄与する極めて重要なテクノロジーであると認識しております。

人口減少に伴う深刻な人手不足など、本県が直面する困難な課題を乗り越えるため、暮らしの安全安心、産業の高度化、行政の効率化など、あらゆる分野でAIを積極的に活用していく必要があります。

こうした考えの下、県では「やまがた県民幸せDXビジョン」の中で「データとAIの徹底活用」を新たに掲げました。本ビジョンにおいては、特に社会変革への寄与が大きく、波及効果の高い施策を「シンボリックプロジェクト」として位置づけ、重点的に展開することとしております。

具体的な取組として、医療分野では県立病院での画像診断支援AIの活用により、医師の診断精度向上と負担軽減を図ってまいります。また、産業分野では専門アドバイザーの派遣による導入支援を行い、行政事務においても、生成AIの活用やRPAによる自動化を進め、事務の効率化と行政サービスの向上を強力に推進してまいります。

県といたしましては、AIの最新動向を的確に捉え、県民や企業における活用の普及拡大を図るとともに、DXビジョンに基づきAIを徹底活用したデジタル施策を推進することで、県民の皆様が幸せを実感できる山形県の実現に全力を尽くしてまいります。