

山形県の人口と世帯数（推計）

（令和8年7月1日現在）

※この推計値は、令和7年国勢調査の速報値を基に推計したものです。

令和8年6月の概況

令和8年7月1日現在の本県の人口は、980,512人（男 476,061人・女 504,451人）で、前月に比べ 793人減少した。

内訳では、自然動態で 824人減少（出生 381人・死亡 1,205人）、社会動態で 31人増加（県外転入 1,013人・県外転出 982人）した。

市町村別でみると、増加したのは1市、減少したのは34市町村であった。

世帯数は 398,135世帯で、前月に比べ 77世帯増加した。

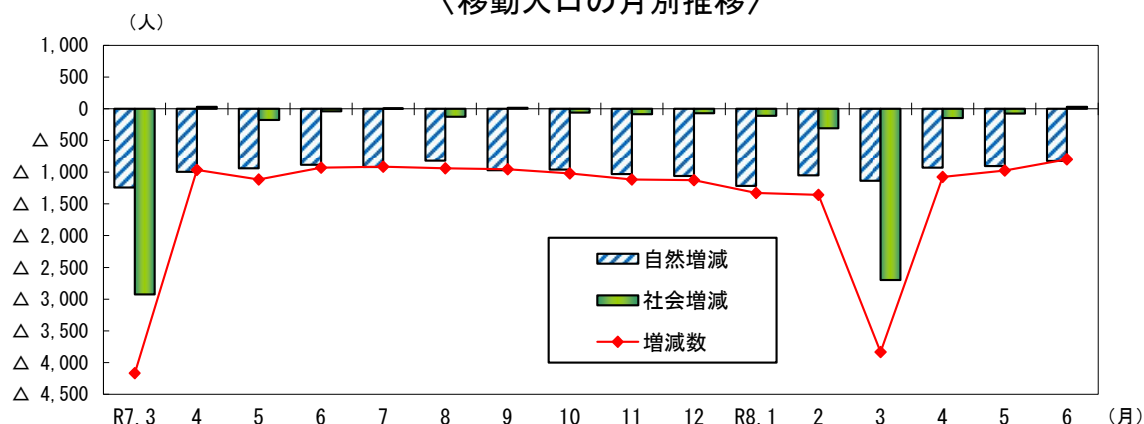
表1 令和8年6月中の人口動態

（単位：人）

（単位：人）

		総 数	男	女	
6 月 1 日現在人口		981, 305	476, 391	504, 914	
自然動態	出生		381	206	175
	死亡		1, 205	579	626
	自然動態増減		△ 824	△ 373	△ 451
社会動態	転入	県内	787	395	392
		県外	1, 013	583	430
	転出	県内	787	395	392
		県外	982	540	442
	社会動態増減		31	43	△ 12
人口増減		△ 793	△ 330	△ 463	
7 月 1 日現在人口		980, 512	476, 061	504, 451	

〈移動人口の月別推移〉



令和8年7月31日

山形県みらい企画創造部統計企画課

表2 県人口と世帯数の推移

(単位：人、世帯)

	総 数	男	女	対前月 増減数	世 帯 数	対前月 増減数
* H 7. 10. 1	1,256,958	607,316	649,642	—	360,178	—
* H12. 10. 1	1,244,147	601,372	642,775	—	377,049	—
* H17. 10. 1	1,216,181	585,023	631,158	—	386,728	—
* H22. 10. 1	1,168,924	560,643	608,281	—	388,608	—
* H27. 10. 1	1,123,891	540,226	583,665	—	393,396	—
* R 2. 10. 1	1,068,027	516,438	551,589	—	398,015	—
R 3. 10. 1	1,054,729	510,528	544,201	—	399,592	—
R 4. 10. 1	1,040,971	504,556	536,415	—	400,895	—
R 5. 10. 1	1,026,228	497,927	528,301	—	401,582	—
R 6. 10. 1	1,010,776	490,633	520,143	—	401,928	—
R 7. 6. 1	998,265	484,775	513,490	△ 1,113	401,971	2
7. 1	997,341	484,325	513,016	△ 924	401,948	△ 23
8. 1	996,428	483,903	512,525	△ 913	402,008	60
9. 1	995,490	483,444	512,046	△ 938	401,849	△ 159
※ 10. 1	993,127	482,096	511,031	—	398,213	—
11. 1	992,109	481,595	510,514	△ 1,018	398,198	△ 15
12. 1	990,996	481,074	509,922	△ 1,113	398,058	△ 140
R 8. 1. 1	989,869	480,493	509,376	△ 1,127	397,817	△ 241
2. 1	988,541	479,848	508,693	△ 1,328	397,534	△ 283
3. 1	987,187	479,208	507,979	△ 1,354	397,090	△ 444
4. 1	983,353	477,276	506,077	△ 3,834	396,690	△ 400
5. 1	982,281	476,800	505,481	△ 1,072	398,081	1,391
6. 1	981,305	476,391	504,914	△ 976	398,058	△ 23
7. 1	980,512	476,061	504,451	△ 793	398,135	77

[利用上の注意]

- 1 この月報は、令和7年国勢調査人口及び世帯数（速報値）（令和8年5月29日公表）を基礎として、これに市町村から報告される住民基本台帳法（注）に基づく「増減数」（出生、死亡及び転入、転出者）を加減して推計したものです。

（注）平成24年7月9日より外国人登録制度が廃止され、外国人住民についても、住民基本台帳制度へ移行しています。（従来より、外国人を移動人口調査に含めています。）

- 2 国勢調査速報では外国人の数値が公表されないため、表4の市町村別人口（外国人）は令和2年国勢調査確定値をベースに推計したものを、参考までに掲載しています。

- 3 「*」は国勢調査確定値です。 「※」は国勢調査速報値です。

- 4 「—」は該当なしです。

- 5 推計人口の基礎となる国勢調査の人口・世帯数と住民基本台帳法（旧外国人登録法を含む）に基づく人口・世帯数のとらえ方に相違がありますので、利用に当たってはご注意ください。

- 6 地域区分

村山地域 山形市、寒河江市、上山市、村山市、天童市、東根市、尾花沢市

山辺町、中山町、河北町、西川町、朝日町、大江町、大石田町

最上地域 新庄市、金山町、最上町、舟形町、真室川町、大蔵村、鮭川村、戸沢村

置賜地域 米沢市、長井市、南陽市、高畠町、川西町、小国町、白鷹町、飯豊町

庄内地域 鶴岡市、酒田市、三川町、庄内町、遊佐町

- ◆ 各月報を取りまとめた「山形県の人口と世帯数～山形県社会的移動人口調査結果報告書～」を、毎年10月1日現在で年報として刊行していますのでご利用ください。令和7年の年報を山形県ホームページに掲載しています。

県ホームページ＞統計情報・オープンデータ＞人口・世帯＞山形県の人口と世帯数

(<https://www.pref.yamagata.jp/kensei/shoukai/toukeijouhou/jinkou/yamagata/index.html>)

山形県の人口と世帯数についての照会は、下記をお願いします。

山形市松波二丁目8-1

山形県みらい企画創造部統計企画課 生活統計担当

TEL 023-630-2177

FAX 023-630-2185

表3 市町村別人口と世帯数

令和8年7月1日現在
(単位：人、世帯)

	総 数	男	女	自然動態			社会動態			総増減	世帯数	世帯数 増 減
				出 生	死 亡	増 減	転 入	転 出	増 減			
総 数	980,512	476,061	504,451	381	1,205	△ 824	1,800 (1,013)	1,769 (982)	31 (31)	△ 793	398,135	77
市 部 計	797,646	386,613	411,033	342	965	△ 623	1,547	1,404	143	△ 480	331,544	138
郡 部 計	182,866	89,448	93,418	39	240	△ 201	253	365	△ 112	△ 313	66,591	△ 61
村山地域	497,015	240,857	256,158	235	557	△ 322	967	886	81	△ 241	203,092	82
最上地域	61,915	29,913	32,002	15	89	△ 74	116	131	△ 15	△ 89	23,619	△ 1
置賜地域	182,940	90,206	92,734	43	206	△ 163	332	359	△ 27	△ 190	74,418	16
庄内地域	238,642	115,085	123,557	88	353	△ 265	385	393	△ 8	△ 273	97,006	△ 20
山 形 市	233,964	112,354	121,610	126	234	△ 108	432	366	66	△ 42	103,313	48
米 沢 市	75,173	37,327	37,846	21	84	△ 63	165	146	19	△ 44	33,503	63
鶴 岡 市	111,558	53,910	57,648	43	157	△ 114	163	183	△ 20	△ 134	45,051	△ 3
酒 田 市	90,737	43,697	47,040	31	150	△ 119	167	128	39	△ 80	38,739	1
新 庄 市	31,188	14,956	16,232	11	37	△ 26	82	71	11	△ 15	12,827	△ 2
寒河江市	37,769	18,390	19,379	25	36	△ 11	58	68	△ 10	△ 21	14,046	5
上 山 市	26,297	12,585	13,712	13	43	△ 30	36	59	△ 23	△ 53	10,429	△ 12
村 山 市	19,815	9,709	10,106	9	31	△ 22	36	31	5	△ 17	7,378	3
長 井 市	24,224	11,972	12,252	3	23	△ 20	38	66	△ 28	△ 48	9,589	△ 15
天 童 市	59,490	28,897	30,593	21	72	△ 51	155	114	41	△ 10	23,406	41
東 根 市	47,300	23,354	23,946	30	49	△ 19	143	97	46	27	17,967	23
尾花沢市	12,486	6,173	6,313	0	16	△ 16	20	27	△ 7	△ 23	4,552	△ 8
南 陽 市	27,645	13,289	14,356	9	33	△ 24	52	48	4	△ 20	10,744	△ 6
山 辺 町	12,713	6,190	6,523	1	10	△ 9	18	21	△ 3	△ 12	4,562	△ 2
中山町	9,826	4,825	5,001	1	10	△ 9	11	24	△ 13	△ 22	3,564	△ 5
河北町	15,914	7,744	8,170	6	20	△ 14	24	26	△ 2	△ 16	5,922	1
西川町	4,115	1,993	2,122	0	11	△ 11	4	9	△ 5	△ 16	1,587	△ 7
朝日町	5,320	2,649	2,671	0	4	△ 4	12	15	△ 3	△ 7	2,002	△ 1
大江町	6,563	3,283	3,280	2	15	△ 13	16	19	△ 3	△ 16	2,436	△ 2
大石田町	5,443	2,711	2,732	1	6	△ 5	2	10	△ 8	△ 13	1,928	△ 2
金 山 町	4,277	2,120	2,157	0	5	△ 5	6	11	△ 5	△ 10	1,466	1
最上町	6,795	3,312	3,483	0	8	△ 8	7	15	△ 8	△ 16	2,429	2
舟形町	4,381	2,154	2,227	1	10	△ 9	2	4	△ 2	△ 11	1,541	△ 3
真室川町	5,979	2,878	3,101	2	12	△ 10	7	10	△ 3	△ 13	2,160	0
大蔵村	2,499	1,219	1,280	0	6	△ 6	2	3	△ 1	△ 7	870	△ 1
鮭川村	3,332	1,619	1,713	0	5	△ 5	6	11	△ 5	△ 10	1,127	0
戸 沢 村	3,464	1,655	1,809	1	6	△ 5	4	6	△ 2	△ 7	1,199	2
高 畠 町	20,084	9,890	10,194	4	18	△ 14	25	43	△ 18	△ 32	7,305	△ 16
川西町	12,667	6,205	6,462	1	15	△ 14	23	24	△ 1	△ 15	4,328	△ 4
小国町	5,984	3,057	2,927	1	7	△ 6	7	10	△ 3	△ 9	2,616	△ 4
白鷹町	11,430	5,650	5,780	2	19	△ 17	16	15	1	△ 16	4,296	△ 1
飯 豊 町	5,733	2,816	2,917	2	7	△ 5	6	7	△ 1	△ 6	2,037	△ 1
三 川 町	7,081	3,460	3,621	4	4	0	16	20	△ 4	△ 4	2,405	△ 1
庄内町	18,003	8,644	9,359	7	19	△ 12	26	39	△ 13	△ 25	6,585	△ 5
遊 佐 町	11,263	5,374	5,889	3	23	△ 20	13	23	△ 10	△ 30	4,226	△ 12

【社会動態について】

社会動態の数値は、県内転出入と県外転出入の合計
ただし、()内は県外転出入のみの数値

表4 市町村別人口(外国人)

令和8年7月1日現在
(単位:人)

	総 数	男	女	自然動態			社会動態			総増減
				出 生	死 亡	増 減	転 入	転 出	増 減	
総 数	10,977	4,621	6,356	5	2	3	333 (315)	226 (208)	107 (107)	110
市 部 計	8,952	3,813	5,139	5	1	4	304	185	119	123
郡 部 計	2,025	808	1,217	0	1	△ 1	29	41	△ 12	△ 13
村山地域	5,355	2,345	3,010	3	1	2	168	102	66	68
最上地域	815	212	603	0	1	△ 1	31	18	13	12
置賜地域	2,737	1,233	1,504	0	0	0	79	67	12	12
庄内地域	2,070	831	1,239	2	0	2	55	39	16	18
山形市	2,176	992	1,184	3	1	2	62	32	30	32
米沢市	1,315	575	740	0	0	0	61	27	34	34
鶴岡市	1,084	470	614	2	0	2	21	20	1	3
酒田市	710	242	468	0	0	0	27	9	18	18
新庄市	474	152	322	0	0	0	23	13	10	10
寒河江市	504	178	326	0	0	0	14	7	7	7
上山市	226	91	135	0	0	0	1	15	△ 14	△ 14
村山市	228	36	192	0	0	0	10	6	4	4
長井市	492	255	237	0	0	0	7	20	△ 13	△ 13
天童市	822	429	393	0	0	0	50	14	36	36
東根市	505	227	278	0	0	0	18	9	9	9
尾花沢市	109	27	82	0	0	0	5	7	△ 2	△ 2
南陽市	307	139	168	0	0	0	5	6	△ 1	△ 1
山辺町	59	35	24	0	0	0	0	2	△ 2	△ 2
中山町	100	61	39	0	0	0	0	2	△ 2	△ 2
河北町	317	161	156	0	0	0	5	1	4	4
西川町	62	11	51	0	0	0	0	3	△ 3	△ 3
朝日町	58	20	38	0	0	0	0	1	△ 1	△ 1
大江町	125	70	55	0	0	0	2	3	△ 1	△ 1
大石田町	64	7	57	0	0	0	1	0	1	1
金山町	35	9	26	0	1	△ 1	0	0	0	△ 1
最上町	133	18	115	0	0	0	6	3	3	3
舟形町	32	2	30	0	0	0	0	0	0	0
真室川町	42	21	21	0	0	0	1	1	0	0
大蔵村	14	1	13	0	0	0	0	0	0	0
鮭川村	27	3	24	0	0	0	0	0	0	0
戸沢村	58	6	52	0	0	0	1	1	0	0
高畠町	243	120	123	0	0	0	2	10	△ 8	△ 8
川西町	71	11	60	0	0	0	0	0	0	0
小国町	55	28	27	0	0	0	0	1	△ 1	△ 1
白鷹町	211	95	116	0	0	0	4	3	1	1
飯豊町	43	10	33	0	0	0	0	0	0	0
三川町	51	30	21	0	0	0	1	5	△ 4	△ 4
庄内町	155	56	99	0	0	0	4	3	1	1
遊佐町	70	33	37	0	0	0	2	2	0	0

【表4について】

※表3の内数である外国人の数値は、国勢調査速報では公表されないため、
令和2年国勢調査確定値をベースに推計したものを、参考までに掲載しています。

【社会動態について】

社会動態の数値は、県内転出入と県外転出入の合計
ただし、()内は県外転出入のみの数値