

令和 8 年 8 月 18 日  
村山総合支庁保健福祉環境部  
地域健康福祉課

報道機関各位

## 令和 8 年度「地域保健・職域保健連携推進のための研修会」を開催します

村山総合支庁では、生涯を通じた継続的な健康づくりと健康寿命の延伸に向けて、地域保健と職域保健で連携した取り組みを推進しています。

このたび、健康づくりに携わる関係者（市町村、保健所、事業所、健康づくり団体等）の知識及び技術の向上を図るため、下記のとおり実践報告会を開催します。本研修では、健康経営の土台となる食環境及び運動しやすい環境の整備の取組事例を学びます。

つきましては、当日の取材について、よろしくお願いいたします。

### 記

- 1 日 時 令和 8 年 8 月 26 日（水）15 時 10 分から 16 時 15 分まで  
（健康づくり運動指導者研修会は 13 時 30 分から開催）
- 2 会 場 村山総合支庁本庁舎講堂（山形市鉄砲町 2 丁目 19-68）  
又は Microsoft Teams による Web 開催
- 3 対象者 ・村山地域の市町の健康増進事業や各種保健事業従事者等  
・地域保健・職域保健推進のための会議登録機関  
・県内各市町村・保健所の健康づくりのための運動指導に従事する者等
- 4 内 容 【実践報告】（15 時 10 分から 16 時 10 分）  
「食環境及び運動しやすい環境の整備の取組み」
  - ①事例紹介「社員食堂での適塩事業」  
村山保健所 地域健康福祉課  
きらやか銀行 総務課 主管 大向 誠 氏  
医療法人社団清永会 矢吹病院 健康栄養科 科長 中寫 美佳 氏
  - ②事例紹介「クライミングジムを拠点とした  
地域の健康づくりと社会貢献活動」  
就労継続支援 A 型事業所ノバリアクライミング店長 畑原 庸佑 氏



担当：村山総合支庁地域健康福祉課  
健康増進主幹 菅原  
電話：023-627-1102  
（広報監）総務企画部長 音山