

庄内

参加・測定
無料

やまがた
健康長寿
日本一
プロジェクト

健康フェア

2026年

10:00

9月26日(土)

16:00

会場

イオン三川店



スタンプラリーに参加した小学生以下のこども限定！
『Pokémon Sleep（ポケモンスリープ）』
コラボレーション
すいみんカレンダー配布！（先着100部）

体験コーナー

ベジチェック

手のひらで簡単30秒！
野菜摂取量が数値でわかる！



体組成測定

体の部位ごとの筋肉量と体脂肪を測定！
※体幹・左腕・右腕・左足・右足



他にも…

血糖値測定

血圧測定 など

相談コーナー

出張がん相談

パネル展示

庄内地域のがん 健康的な食生活
庄内地域の食支援団体を紹介

スタンプラリー

体験コーナーやクイズに答えて
スタンプを集めよう！

（ヒントはパネル展示！？）

4コ集めたら景品をプレゼント！



【主催】

山形県(庄内保健所/健康福祉部がん対策・健康長寿日本一推進課)
鶴岡市/酒田市/三川町/庄内町/遊佐町
(庄内南部・北部定住自立圏形成協定事業)

【協力団体】

イオン東北株式会社、カゴメ株式会社、公益財団法人やまがた健康推進機構、南庄内・たべるを支援し隊、北庄内食援隊、鶴岡食材を使った嚥下食を考える研究会

【問合せ先】

庄内保健所保健企画課/0235-66-5476
鶴岡市健康課/0235-25-2731
酒田市健康課/0234-24-5733
三川町健康福祉課/0235-35-7032
庄内町保健福祉課/0234-42-0147
遊佐町健康福祉課/0234-72-4111

※イベント内容は予告なく変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。