



「庄内健康フェア」を開催 ～買い物の合間に“健康づくり”を楽しみながら学んでみませんか？～

庄内地域の皆さんの健康づくりのきっかけとなるよう、生活習慣病予防に関する情報提供や健康状態を確認できる体験コーナーなどを設けた、買い物の合間に楽しみながら学べる「庄内健康フェア」を開催しますので、事前周知及び当日の取材についてよろしくお願いいたします。

【事業概要】

1 日 時 令和8年9月26日（土）10:00～16:00

2 場 所 イオン三川店

3 内 容

（1）体験コーナー

- ・手のひらで簡単30秒！ベジチェック
（野菜摂取量が数値でわかります）
- ・体の部位ごとの筋肉量がわかる！体組成測定
- ・血糖値測定、血圧測定

（2）相談コーナー

（3）パネル展示

（4）スタンプラリー

体験コーナーやクイズに答えてスタンプを集めた方に景品プレゼント



<庄内健康フェア 2025の様子>

4 主 催

山形県（庄内保健所、健康福祉部がん対策・健康長寿日本一推進課）、
鶴岡市、酒田市、三川町、庄内町、遊佐町

5 協 力

イオン東北株式会社、カゴメ株式会社、公益財団法人やまがた健康推進機構、
南庄内・たべるを支援し隊、北庄内食援隊、
鶴岡食材を使った嚥下食を考える研究会

6 その他 参加は無料です。



問合せ先

保健福祉環境部保健企画課
地域保健主幹 渡會 洋子
電話 0235-66-5652
広報監 総務企画部長 吉田 正幸