

社会人向け

ライフデザインセミナー

これからの自分をデザインする

LIFE DESIGN SEMINAR Design Your Future, Design Your Life

これからの人生を考える、あなたへ。

皆さんは、ご自身のライフデザインを考えたことはあるでしょうか？

パートナー、子ども、将来や老後のこと。皆さんは将来どんな人生を過ごしたいですか？

価値観の多様化が進む現在において、ご自身のライフデザインを考えることは、人生の選択の幅を広げることにつながります。

このたび、山形県では皆さんがそれぞれのライフデザインを考える上で役に立つ内容をセミナー動画としてまとめました。ぜひご活用いただき、これからの人生について考えるきっかけとしていただければと思います。

セミナー講師



小野 卓也 氏

とうしょうじ
長井市洞松寺住職

Profile

住職として地域社会全体に根差した役割を担う傍ら、妻が単身赴任している中で3人の子どもを育ててきた。

男女共同参画に関する委員等を多数務めるほか、学生向けにライフデザインセミナーを多数実施中。



- イントロダクション～多様化する現代で～
- 結婚に関する現状
- なぜ結婚するのか／しないのか
- 子どもをもつなら
- 今からできること

視聴はこちらから



【県公式】やまがたChannel

<https://www.youtube.com/@yamagatakoho>

社会人向けライフデザインセミナー

これからの自分をデザインする



山形県しあわせ子育て応援部 多様性・女性若者活躍課

TEL.023-630-2694

こちらの動画も併せてご視聴ください！

共家事・ 共育セミナー

新しい家庭を、
楽しく二人で築いていくための講座

セミナー講師

とうしょうじ
長井市洞松寺住職

小野 卓也 氏

これからの暮らしを
考える、あなたへ。

皆さんは、家事や育児をパートナーとどのように分かち合っていますか？
仕事、家事、育児、そしてこれからの暮らし。
皆さんは、どのような家庭を築いていきたいですか？
共働き世帯の増加や、家族の形の多様化が進む現在において、共家事・共育を考えることは、より自分たちらしい家庭をつくるための大切な一歩です。
このたび、山形県では、家事や育児を夫婦・パートナーで支え合うヒントをセミナー動画としてまとめました。
これからの暮らしを考えるきっかけとしてぜひご活用ください。

視聴はこちらから



【県公式】やまがたChannel

<https://www.youtube.com/@yamagatakohe>

共家事・共育セミナー

新しい家庭を、楽しく二人で築いていくための講座



やまがたライフデザイン

やまがたライフデザイン

YAMAGATA LIFE DESIGN

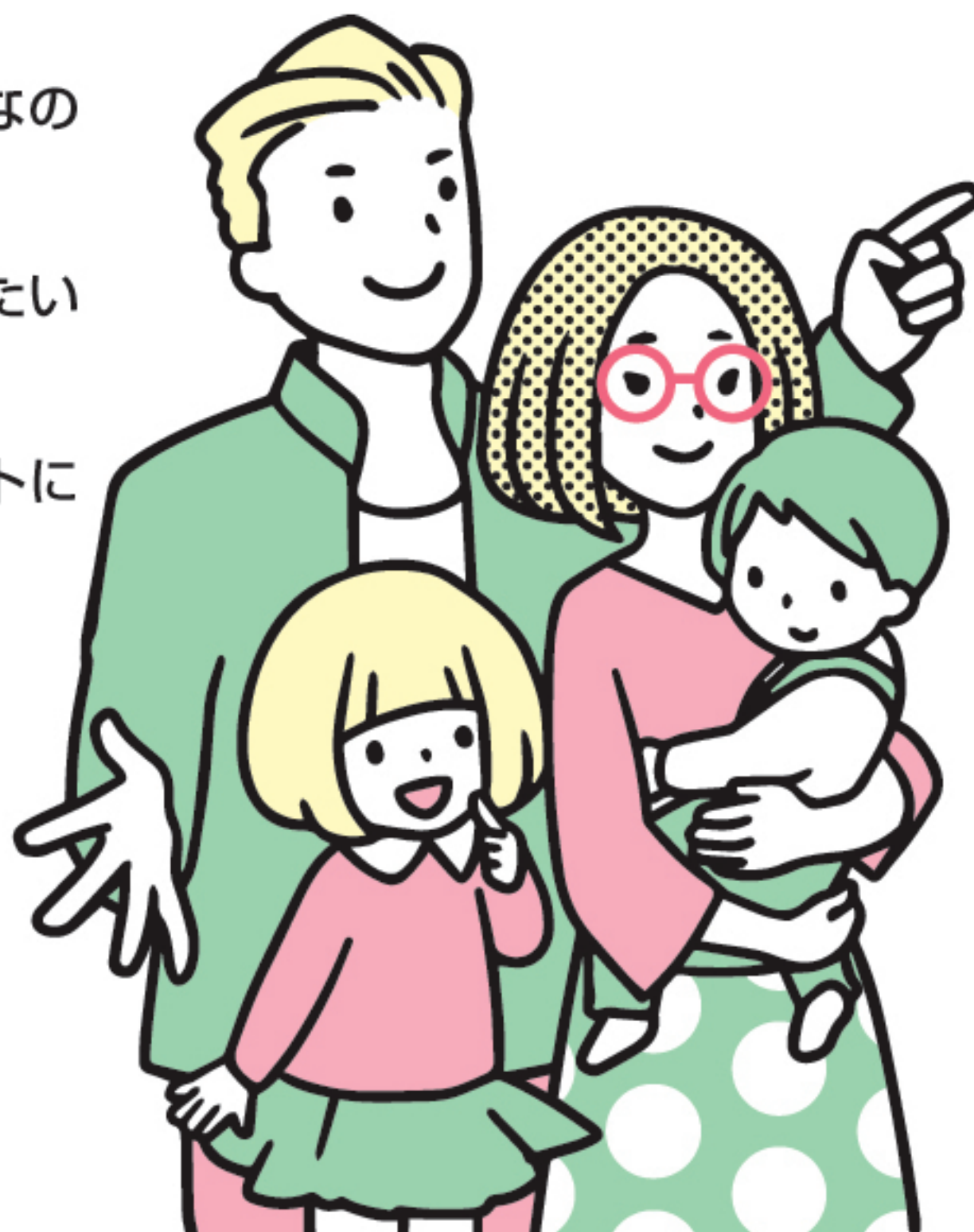


ライフデザイン
できますか？ 人生設計。

あなたとパートナー、子ども、みんなの
将来や老後のこと。

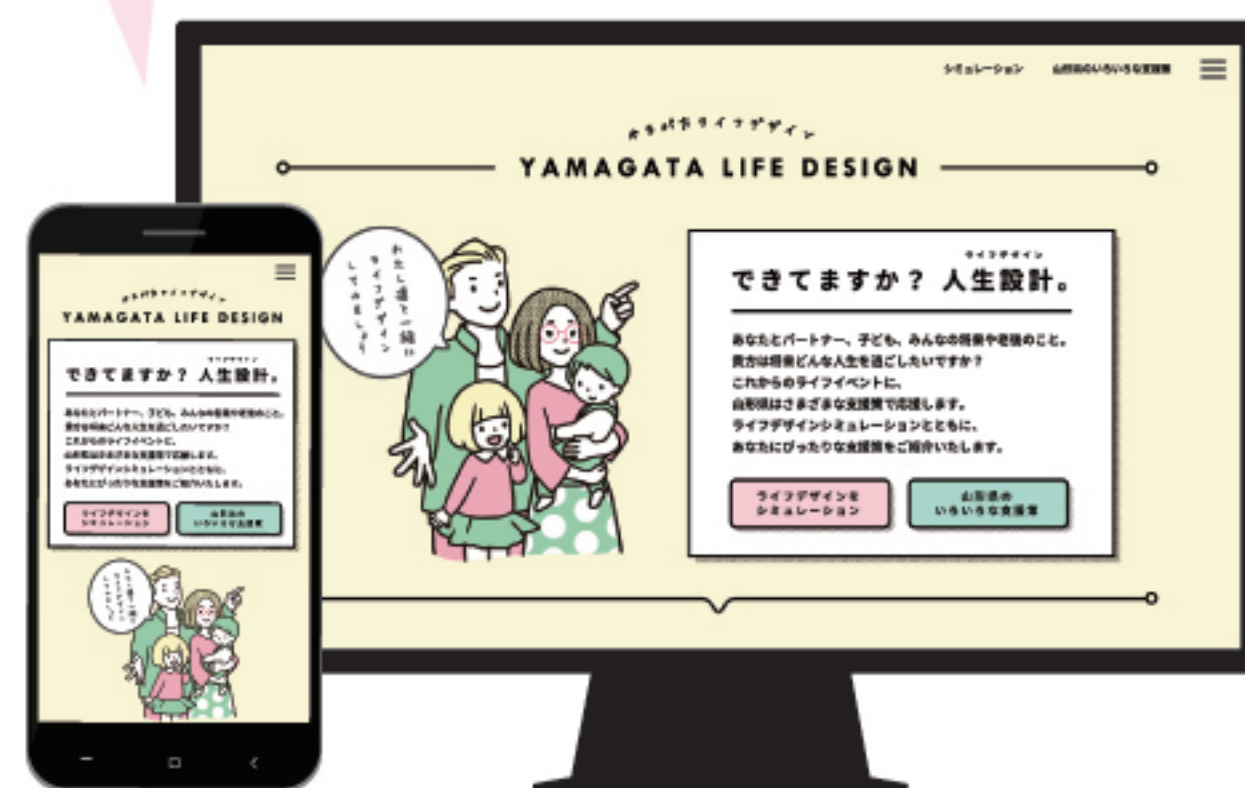
あなたは将来どんな人生を過ごしたい
ですか？

山形県は、これからのライフイベントに
さまざまな支援策で応援します。
ウェブサイト「やまがたライフ
デザイン」で、あなたのライフ
デザインをシミュレーションし、
あなたにぴったりの支援策を
探してみましょう！



＼ あなただけの /
ライフデザイン
シミュレーション

簡単な入力で、あなたの人生を
シミュレートできちゃいます！



山形県しあわせ子育て応援部 多様性・女性若者活躍課

TEL.023-630-2694