

共家事・

共育セミナー

新しい家庭を、 楽しく二人で築いていくための講座

これからの暮らしを考える、あなたへ。

皆さんは、家事や育児をパートナーとどのように分かち合っていますか？

仕事、家事、育児、そしてこれからの暮らし。皆さんは、どのような家庭を築いていきたいですか？

共働き世帯の増加や、家族の形の多様化が進む現在において、共家事・共育を考えることは、より自分たちらしい家庭をつくるための大切な一歩です。

このたび、山形県では、家事や育児を夫婦・パートナーで支え合うヒントをセミナー動画としてまとめました。これからの暮らしを考えるきっかけとしてぜひご活用ください。

セミナー講師



小野 卓也 氏

とうしょうじ
長井市洞松寺住職

Profile

住職として地域社会全体に根差した役割を担う傍ら、妻が単身赴任している中で3人のこどもを育ててきた。

男女共同参画に関する委員等を多数務めるほか、学生向けにライフデザインセミナーを多数実施中。



- 家事のレベルアップに向けて
- アンコンシャスバイアスとは
- デバイアスに向けて
- 産後うつを防止するために
- 共家事・共育チェック

視聴はこちらから



【県公式】やまがたChannel

<https://www.youtube.com/@yamagatakohe>

共家事・共育セミナー

新しい家庭を、楽しく二人で築いていくための講座



山形県しあわせ子育て応援部 こども子育て政策課

TEL.023-630-2318

こちらの動画も併せてご視聴ください！

社会人向け

ライフデザインセミナー

これからの自分をデザインする

LIFE DESIGN SEMINAR Design Your Future, Design Your Life

セミナー講師

とうしょうじ
長井市洞松寺住職

小野 卓也 氏

これからの人生を
考える、あなたへ。

皆さんは、ご自身のライフデザインを考えたことはある
でしょうか？

パートナー、子ども、将来や老後のこと。

皆さんは将来どんな人生を過ごしたいですか？

価値観の多様化が進む現在において、ご自身のライフ
デザインを考えることは、人生の選択の幅を広げること
につながります。

このたび、山形県では皆さんがそれぞれのライフデザ
インを考える上で役に立つ内容をセミナー動画として
まとめました。ぜひご活用いただき、これからの人生に
ついて考えるきっかけとしていただければと思います。

視聴はこちらから



【県公式】やまがたChannel

<https://www.youtube.com/@yamagatakohe>

社会人向けライフデザインセミナー
これからの自分をデザインする



やまがた 子育て応援サイト

やまがた子育て応援サイト



「やまがた子育て応援パスポート」の 電子画像のダウンロード

「やまがた子育て応援パスポート」の交
付対象は、18歳未満のお子さまがいる
ご家庭です。サイト内からパスポートの
電子画像をダウンロードしておけば、
急なお買い物や外食の際にも、お手持
ちのスマートフォン一つで手軽に特典
を受けることができます。



注）電子画像のダウンロードに必要なパスワードは、やまがた e 申請（電子申請）でお申込み
いただくか、お住まいの市町村窓口で配布しているチラシで確認することができます。

外出時も安心「赤ちゃんほっと♥ステーション」

外出先で安心して「授乳・搾乳」、「おむつ替え」ができるよう、要件を満たす
施設を県が「赤ちゃんほっと♥ステーション」として登録しています。女性だ
けでなく、男性もおむつ替
えができることが条件の
一つとなっているので、パ
パも安心。登録施設は、サ
イト内で確認することがで
きます。

登録施設は、
こちらのステッカーが目印▶



「やまがた子育て応援パスポート」を利用できる 協賛店を簡単検索

協賛店で、さまざまな特典や
割引サービスが受けられる
「やまがた子育て応援パス
ポート」。協賛店は、県内外
3600店舗以上！現在地近く
の地図検索や、飲食・レジャー
といった業種、具体的なサー
ビス内容など、目的に合わせて
簡単に検索が可能です。



県内のおでかけスポットを検索できる 「やまがたわくわく体験ガイド」

公園や屋内遊戯施設のほか、「山形らしさ」に触れ、体験できる施設など、子連
れで楽しめる県内のおでかけスポットを地域別・体験種別ごとに検索可能で
す。県内在住の
ママ・パパによる
体験レポートも
掲載中！お子さ
まのおでかけ
に、ぜひご活用
ください。



山形県しあわせ子育て応援部 こども子育て政策課 TEL.023-630-2318