

早寝早起き朝ごはんフォーラム

及び

優良PTA山形県教育委員会表彰式

令和8年

開場 12:45

日時

11月14日(土) 13:10▶16:20

定員

80人

会場

T. I. S.カンファレンスセンター 3階

入場料

無料

(山形市大字漆山字大段 1865 番地 5)

対象

子どもや家庭教育支援に関わっている県民の皆様



13:10▶13:35

優良PTA山形県教育委員会表彰

13:45▶16:15

早寝早起き朝ごはんフォーラム



第一部 記念講演

生活習慣を整えて、運動も学びも伸ばそう

～すきま時間と家族のふれあいで始める、子どもの運動習慣～

講師 渡部 潤一 氏

(山形県立保健医療大学 保健医療学部 理学療法学科 教授)

博士(医学)、理学療法士、健康運動指導士。

愛媛県松山市出身。専門は小児リハビリテーション、予防医学。子どもから成人まで、身体活動と健康・学習・生活の質との関連について、疫学研究と実践の両面から取り組んでいる。国際誌に多数の論文を発表。2025年度全国理学療法 Good 授業最優秀賞(子ども領域)を受賞。

第二部 シンポジウム

社会全体で支える子どもの生活習慣づくり

～運動・食事・睡眠×家庭・地域・学校～

渡部 潤一 氏(運動)

(山形県立保健医療大学 保健医療学部 理学療法学科 教授)

伊藤 健二 氏(保護者・家庭)

(山形県PTA連合会 副会長)

阿部美恵子 氏(食・地域)

(中山町地域おこし協力隊、食トレーニングコーチ、栄養士)

小松ひろみ 氏(睡眠・学校)

(山形県家庭教育アドバイザー、長井市教育相談員、元小中学校養護教諭)



やまがた
教育パートナーズ
YAMAGATA EDUCATION PARTNERS

家庭・地域・学校
みんなで
子どもを支える!

参加申込(詳しくは裏をご覧ください)

締切: 令和8年11月11日(水)

方法: 二次元コード、メール、FAX、
(教職員のみ) Plant

★当日の参加も大歓迎です!



<https://forms.gle/hYi8dqqQTSx8D5EQ9>

お問合せ

山形県教育局生涯教育・学習振興課

社会教育主査 川田 大

電話 023-630-2872

メール kawadamas@pref.yamagata.jp

主催 山形県教育委員会 独立行政法人国立青少年教育振興機構

後援 山形県PTA連合会 山形県高等学校PTA連合会 山形県特別支援学校PTA連合会 山形県私立中学高等学校PTA連合会

主幹・実施団体 山形県教育局生涯教育・学習振興課 山形県家庭教育支援フォーラム実行委員会