

令和 8 年 10 月 30 日
村 山 総 合 支 庁
産業経済部地域産業経済課

報道関係者各位

～村山地域の食文化を学ぶ～
「おやこ料理教室（えごま入りなた巻き作り）」の開催

村山総合支庁では、地域の子供たちに料理体験を通じて地域の食文化を学んでもらうため、村山伝統野菜「えごま」を使用し、主に山形県西村山地域に伝わる郷土のおやつ「なた巻き」を作る料理教室を、下記のとおり開催します。

つきましては、当日の取材についてよろしくお願いします。

記

1 日 時

令和 8 年 11 月 8 日（日） 午前 10 時 ～ 正午

2 集合場所

大江町中央公民館 クッキングルーム 1、2（大江町本郷丁 373-1）

3 参加者

村山地域の幼児・児童とその保護者 19 名（予定）

4 内 容

- （1）大江町食生活改善推進員によるレシピの説明・調理指導
- （2）参加者による料理体験・試食

～なた巻きとは～

- ・もち粉を砂糖、醤油で味付けし、笹の葉で包んで蒸しあげた郷土のおやつ
- ・端午の節句に作られてきたとされる



【問合せ先】

村山総合支庁 産業経済部 地域産業経済課
農産物利用拡大・調整専門員 五十嵐
電話 023-621-8356
広報監 総務企画部長 音山