

適切な避難行動をしよう

災害時は危険な場所から

全員避難！

あなたのとるべき行動は？



まずは
ハザードマップを
確認しましょう

家がある場所に色が
塗られていない

家がある場所に色が
塗られている

市町村からの災害情報などを
参考に必要に応じて避難して
ください

※ 浸水の危険があっても

- ① 洪水により家屋が倒壊又は崩落
してしまうおそれの高い区域の外
側である
- ② 浸水する深さよりも高いところ
にいる
- ③ 浸水しても水がひくまで我慢で
きる、水・食糧などの備えが十分
にある

場合は自宅に留まり安全確保する
ことも可能です

※ 土砂災害の危険があっても、十
分堅牢なマンション等の上層階に
住んでいる場合は自宅に留まり安
全確保することも可能です

災害の危険があるので
原則として避難
が必要です！

例外



地域の避難所に避難する

※ 避難場所が変更・増設されている可能性があり
ます
市町村のホームページなどを確認してください



安全な親戚・知人宅に避難する

出典：内閣府HP 「避難行動判定フロー」をもとに作成

やまがた110ネットワークで安心安全！

※ 電子メールで、以下の情報をタイムリーに配信します。(地域設定できます。)

- ① 特殊詐欺発生情報
- ② 事件発生情報
- ③ 不審者情報
- ④ 行方不明者手配情報

- ⑤ 交通安全情報
- ⑥ 交通障害情報

⑦ 防災情報

- ⑧ ポリスインフォメーション
- ⑨ 安全安心お得情報

やまがた
110
ネットワーク



※ 配信希望の方は、このQRコードから空メールを送信し、返信されたメールの案内に沿ってご登録ください。登録は無料です。

山形県警察



避難する とき

※ 実際に避難するときは、このチラシを室内において避難してください
家族や親戚が避難した場所などがわかるようにしておきましょう

★ 避難日時 → 月 日() 午前・後 時 分

★ 避難場所 → _____

★ 避難者 → _____

避難のタイミングを確認
してみてくださいね!



警戒レベル	住民がとるべき行動	行動を促す情報	情報発信源
5	命を守るための最善の行動をとる	災害発生情報	市町村が 発令
4	危険なところにいる人は 全員避難	避難勧告・ 避難指示(緊急)	
3	危険なところにいる 高齢者などは避難	避難準備・ 高齢者等避難開始	
2	ハザードマップ等で 避難行動を確認	大雨注意報	気象庁が 発表
1	最新情報に注意	早期注意情報	

出典：内閣府HP 「避難情報のポイント」をもとに作成

災害の「備え」チェックリスト

- | | | |
|-------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 水 | <input type="checkbox"/> 救急用品 | —— 感染症対策にも有効です! —— |
| <input type="checkbox"/> 食品 | <input type="checkbox"/> マッチ・ろうそく | <input type="checkbox"/> マスク |
| <input type="checkbox"/> 防災用ヘルメット | <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ | <input type="checkbox"/> 手指消毒用アルコール |
| <input type="checkbox"/> 衣類・下着 | <input type="checkbox"/> ブランケット | <input type="checkbox"/> 石けん・ハンドソープ |
| <input type="checkbox"/> レインウェア | <input type="checkbox"/> 軍手 | <input type="checkbox"/> ウエットティッシュ |
| <input type="checkbox"/> 紐なしのズック靴 | <input type="checkbox"/> 洗面用具 | <input type="checkbox"/> 体温計 |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> 歯ブラシ・歯磨き粉 | —— 一緒に持ち出そう! —— |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | <input type="checkbox"/> タオル | <input type="checkbox"/> 貴重品 |
| <input type="checkbox"/> 予備電池・携帯充電器 | <input type="checkbox"/> ペン・ノート | |

出典：内閣府HP 「災害の「備え」チェックリスト」をもとに作成