

めざせ 医療・介護の仕事 ハンドブック



令和7年7月
山形県最上総合支庁



はじめに

地域住民の皆様が安心して暮らしていくためには、医療や介護体制の充実がとても重要です。しかし、最上地域では、医師や看護師をはじめとした医療・介護従事者が不足しているという深刻な状況にあります。

そのため、中学生・高校生の皆さんに、医療や介護に関する仕事を将来の選択肢としていただきたいと思い、ハンドブックを作成いたしました。

この中には、さまざまな医療・介護に関連した職業について、資格を取得するための進学先や、その際に利用できる修学資金、最上地域で働く方の体験談など、皆さんが進路を選ぶにあたって役立つたくさんの情報が盛り込まれています。

このハンドブックが一人でも多くの皆さんの役に立つことを、心から願っております。

令和7年7月

山形県最上総合支庁長 齋藤 千賀子

もくじ

- P.1 はじめに
- P.3 最上地域の医療従事者数
(医師、歯科医師、薬剤師、看護師)
- P.8 病院・診療所・介護施設等で働く
主な職種
- P.9～ 資格取得までの道のりや進学先情報
- P.36 もっと知りたいときは
- P.37 利用できる奨学金・修学資金等

【必読!】この冊子について

- 本冊子に記載の情報は令和7年7月時点での情報であり、変更になる場合があります。進学先情報に記載している授業料は年額ですが、特待生制度等により減免・免除になる場合があります。最新情報及び詳細については各校のHP等をご覧ください。
- インタビューを掲載している最上地域の先輩の勤務先は取材当時のものです。

高校生向けイベントのご案内

▶医療のプロと夢の交流座談会!

将来の進路として医療職に興味や関心のある高校生の皆さん、最上地域の医療従事者の方々からお仕事の話聞いてみませんか？ネットの情報だけではわからない医療の実情に触れるチャンスです！

- 日時 令和7年10月ごろ 開催予定
- 対象 最上管内に在住又は通学する高校生

詳細はジモト大学HPへ! ▶▶▶

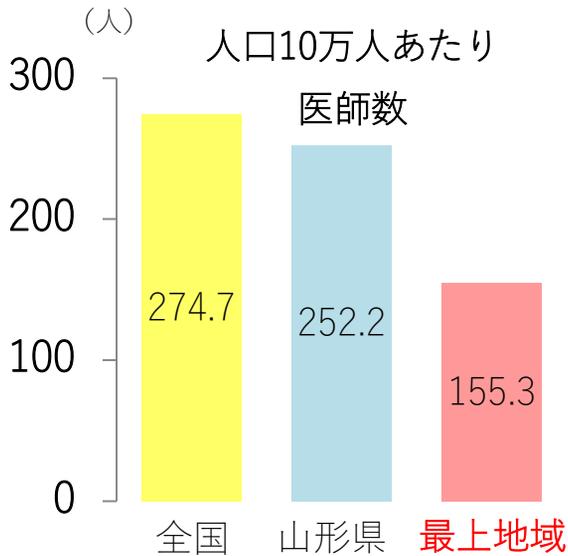


地域の大人と高校生が、地域のことを本気で語り、学び、交流する場、それが「ジモト大学」。数多くのプログラムの中から、医療関係をご紹介します!



令和4年 最上地域 <医師数>

山形県全体における人口10万人あたりの医師数は全国よりも少なく、中でも最上地域では、全国・山形県全体よりも非常に少ないという結果が出ています。

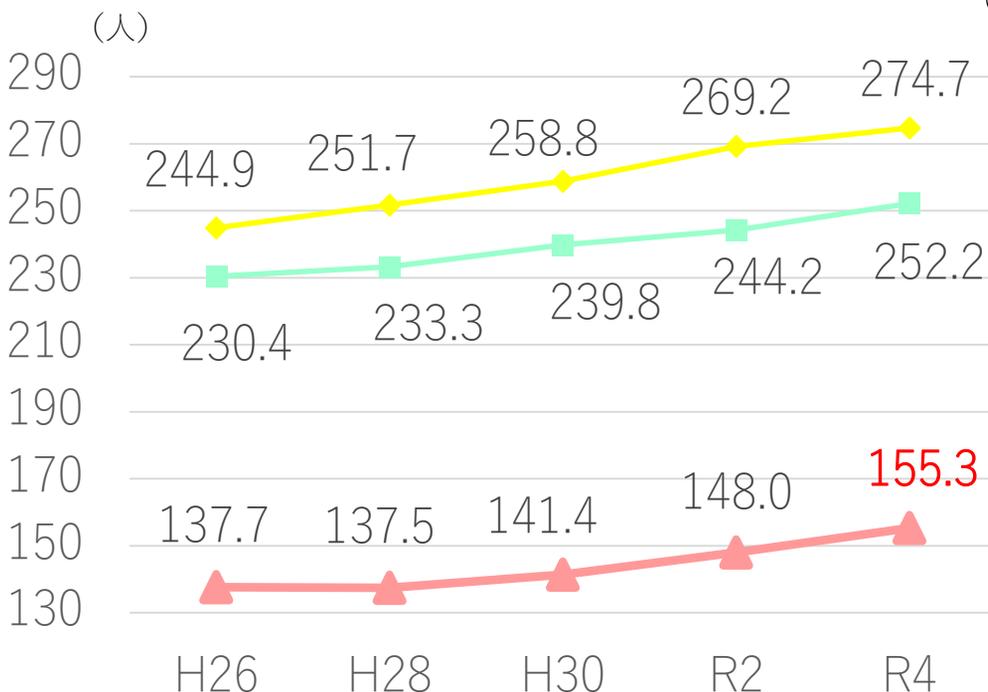


	実数	人口10万人あたりの人数
全国	343,275人	274.7人
山形県	2,625人	252.2人
最上地域	105人	155.3人

※地域ごとの医療ニーズや人口構成等を反映して地域の医師数を比較する医師偏在指標では、最上は全国330医療圏中、326位。

最上地域 <医師数>の推移

人口10万人あたりの医師数は、全国、山形県、最上地域すべて増加傾向にあります。なお、最上地域の医師の実数は減少傾向にあります。



全国ワースト4の
医師不足...

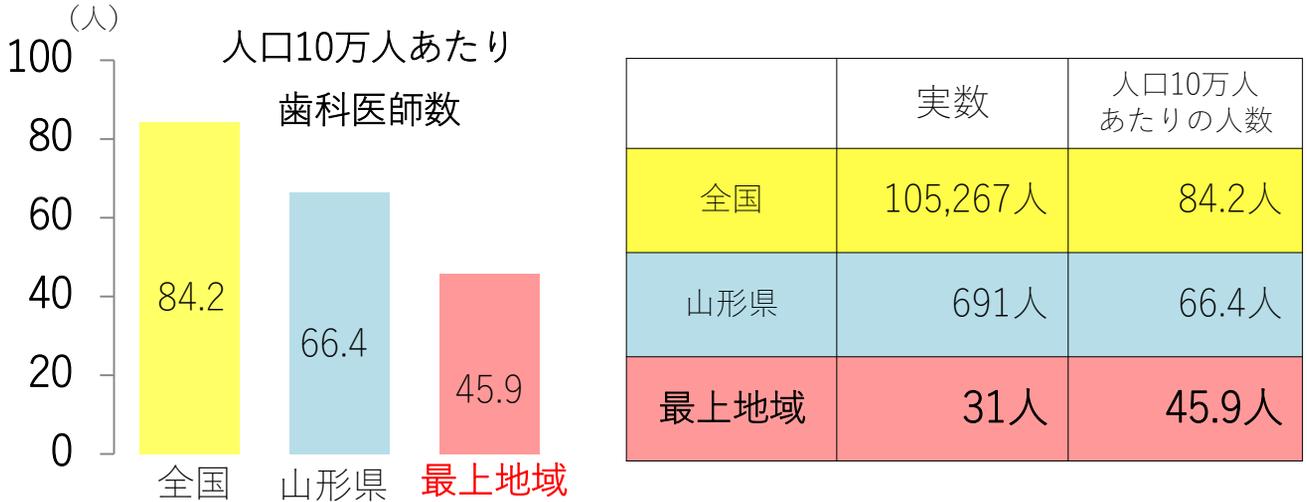


◆ 全国
■ 山形県
▲ 最上地域

※最上保健所集計

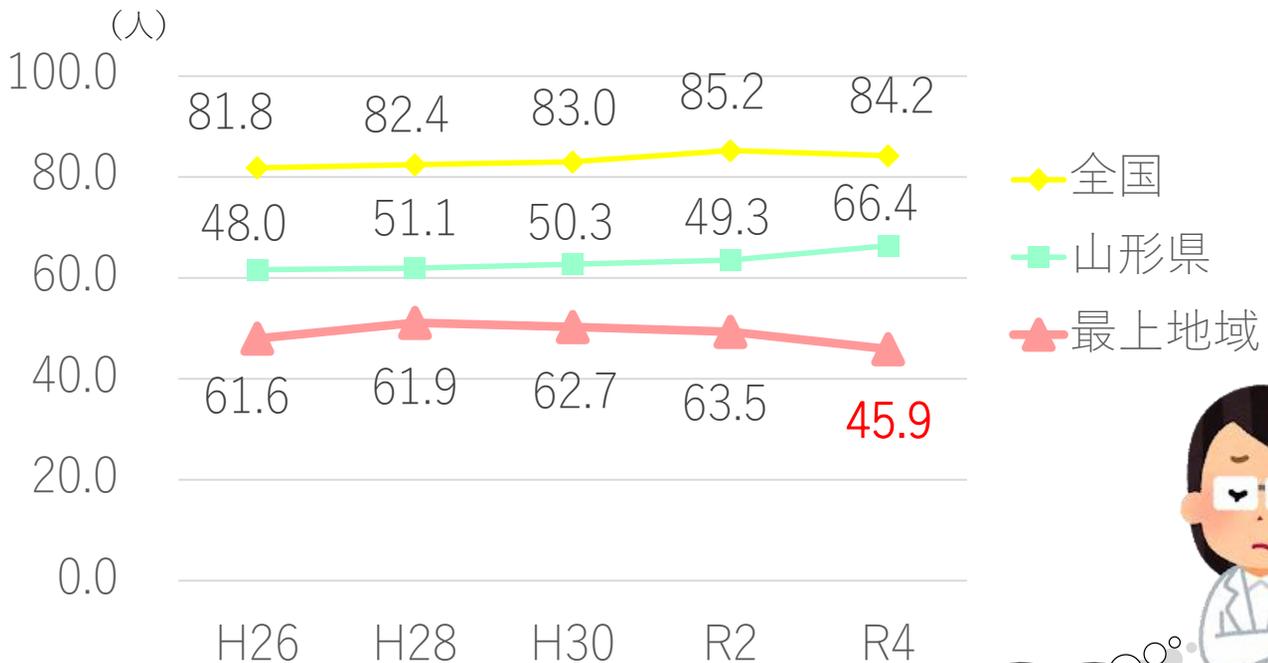
令和4年 最上地域 <歯科医師数>

山形県全体における人口10万人あたりの歯科医師数は全国よりも少なく、中でも最上地域では、全国・山形県全体よりも少ないという結果が出ています。



最上地域 <歯科医師数>の推移

人口10万人あたりの歯科医師数は、全国・山形県では増加傾向にありますが、最上地域では減少傾向となっています。また、最上地域の歯科医師の実数は減少しています。

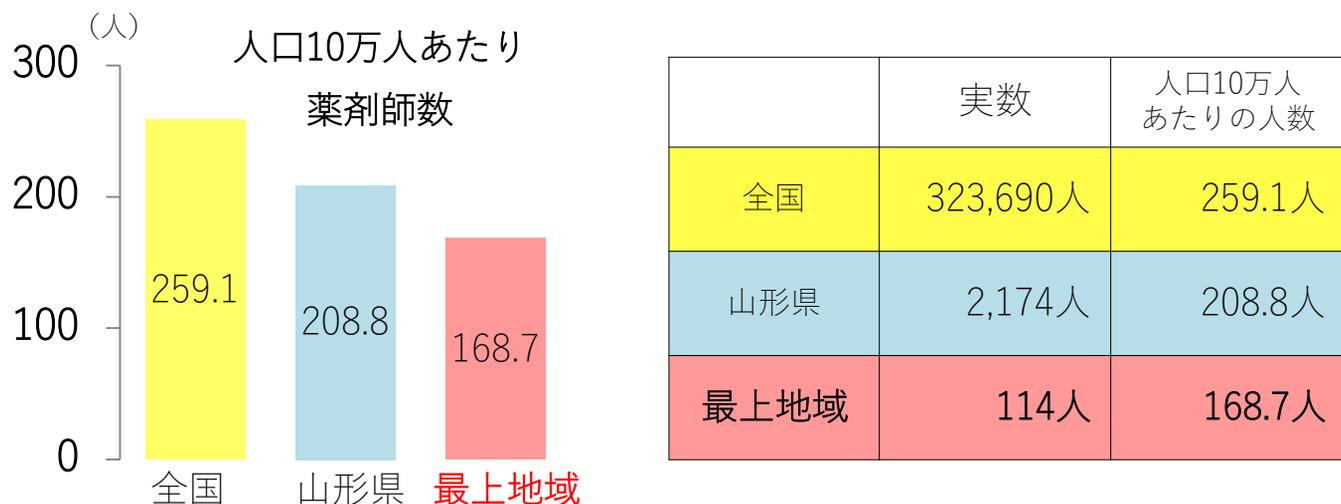


※最上保健所集計

戸沢村は0人、
他の町村も
1~3人…

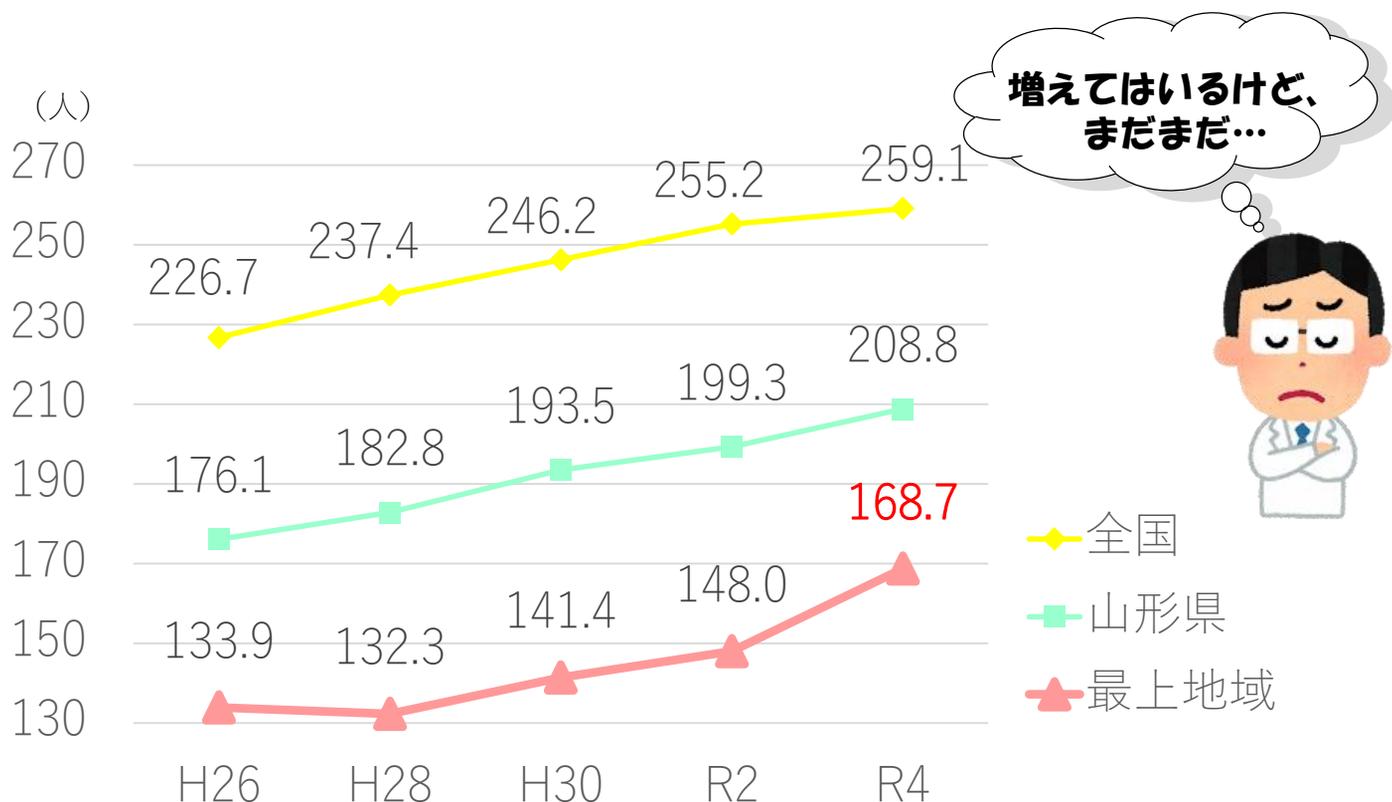
令和4年 最上地域 <薬剤師数>

山形県全体における人口10万人あたりの薬剤師数は全国よりも少なく、最上地域では、全国・山形県全体よりもさらに少ないという結果が出ています。



最上地域 <薬剤師数>の推移

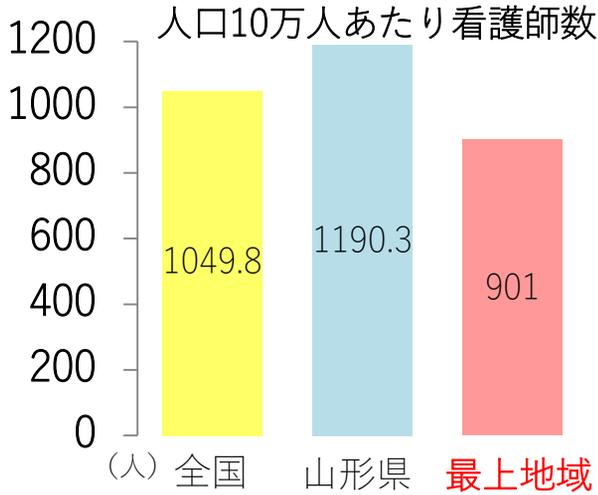
人口10万人あたりの薬剤師数は、全国的に増加傾向にあります。最上地域でも同様に、薬剤師の実数も増えてはいますが、全国や山形県と比較するとまだ少ない状況です。



※最上保健所集計

令和4年 最上地域 <看護師数>

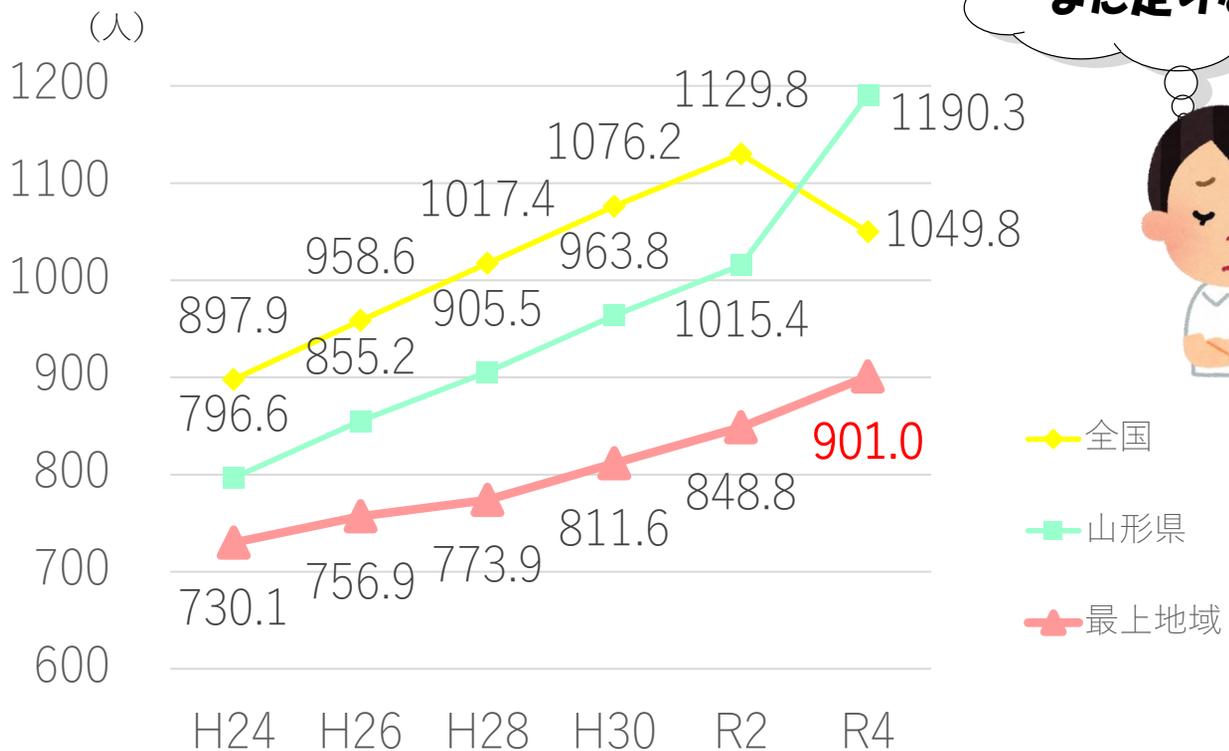
山形県全体における人口10万人あたりの看護師数は全国の値よりも多いですが、最上地域では、全国・山形県全体よりも少ないという結果が出ています。



	実数	人口10万人あたりの人数
全国	1,311,687人	1049.8人
山形県	12,391人	1190.3人
最上地域	609人	901.0人

最上地域 <看護師数>の推移

人口10万人あたりの看護師数は、全国は減少していますが、山形県全体・最上地域は増加傾向にあります。



最上の看護師はまだ足りない



※各年「業務従事者届」より抜粋

※最上地域については、各年「山形県の人口と世帯数」を参考に最上保健所が算出

めざせ！ 男性看護師

最上地域の2040年年齢別人口推計を見ると、看護師として働ける年齢層の人口が減少する予想です。特に最上地域では、全国や山形県と比較すると、男性看護師の割合が低くなっており、その影響が大きくなる可能性があります。

看護師は女性の仕事と思われがちですが、人口減少が進む中、今後の医療を維持していくためには、男性にも看護師を目指していただきたいです！

➤ 需要が高い！

体力や腕力があるため、夜勤や介護補助など体力勝負の医療現場では重宝されます。特に精神科では男性看護師が活躍しています。

➤ 同性患者からの信頼を得やすい！

女性看護師が多い中、男性患者にとっては男性看護師の存在は安心でき、治療の間の不安・負担を減らすことにつながります。

➤ キャリアアップできる！

男女関わらず、看護師は資格取得や研修修了で様々なキャリアアップができます（認定看護師・専門看護師・特定医療看護師など）。活躍の場が広がり、収入アップも見込めます。

男性看護師の平均給与

- 月収 約37万円
- 年収 約535万円



出典：厚生労働省「令和6年賃金構造基本統計調査」

先輩の体験談！

男性の看護師だからこそお願いされる仕事はありますか？

患者さんの体位交換の時に、力が必要なことがあり、声をかけられることがあります。

あとは、認知症の患者さんが医師を呼んで欲しいという時があります。看護師には伝えてくれないけど、医師には想いを伝えてくれる方もいらっしゃいます。そういったことは夜中であることが多く、医師に夜中に来ていただくわけにもいかないので、代わりに話しをお伺いに行くと、自分のことを医師と思っているのか、想いを伝えてくださり眠っていただけることもあります。頼りにされて嬉しく思います。



最上町立最上病院
佐藤 寛太さん

男性の看護師の強みは？

力仕事を頼まれやすいということがあります。また、精神科病院だと、抑制したりすることもあるので、男性看護師は多いです。
山容病院に実習に行った時は、全体の7割が男性看護師でした。

「めざせ医療のしごと通信第12号(最上総合支庁保健企画課：R4.3月発行)」より

病院・診療所・介護施設等で働く主な職種

- ◆このハンドブックで紹介している以外の職種も含めて、一人の患者に**複数の専門職が連携**して、治療やケアにあたります。
- ◆ハンドブック内で進路情報を紹介している職種に下線を引いています。
- ◆各職種の仕事内容は代表的なものを紹介しています。

<p>病気の診察・治療</p> <p>医師 (9ページ)</p> 	<p>歯の病気の診察・治療</p> <p>歯科医師 (13ページ)</p> 	<p>歯の病気の予防 治療の手助け</p> <p>歯科衛生士 (14ページ)</p> 	<p>入れ歯などの作成</p> <p>歯科技工士</p> 	
<p>調剤、服薬指導</p> <p>薬剤師 (15ページ)</p> 	<p>診察・治療の手助け 療養上の世話</p> <p>看護師 准看護師 (16ページ)</p> 	<p>出産の手伝い 妊婦・赤ちゃんの 保健指導</p> <p>助産師 (看護職) (19ページ)</p> 	<p>病気の予防や 健康維持の 指導</p> <p>保健師 (看護職) (21ページ)</p> 	
<p>運動などによる リハビリ</p> <p>理学療法士 (25ページ)</p> 	<p>言語の 訓練・検査・指導</p> <p>言語聴覚士 (29ページ)</p> <p>手作業による リハビリ</p> <p>作業療法士 (27ページ)</p> 	<p>目の矯正訓練・ 検査</p> <p>視能訓練士</p> 	<p>あん摩 マッサージ 指圧師</p> 	
<p>給食管理 栄養指導</p> <p>管理栄養士 栄養士 (31ページ)</p> 	<p>介護・福祉の 指導相談</p> <p>介護福祉士 (34ページ)</p> <p>社会福祉の 指導相談</p> <p>社会福祉士 (33ページ)</p> 	<p>心理カウンセ リングなど</p> <p>公認心理師 臨床心理士</p> 	<p>精神保健・ 福祉の 指導相談</p> <p>精神保健 福祉士</p>	
<p>診察・治療に 必要な検査</p> <p>臨床検査技師 (23ページ)</p> 	<p>レントゲンやCTの 撮影</p> <p>診療放射線 技師 (24ページ)</p> 	<p>医療機器の操作・ 管理</p> <p>臨床工学技士</p> 	<p>診療記録・診療情報 の管理活用</p> <p>診療情報 管理士</p> 	<p>などなど・・・</p>

医師 になるまでの道のり

高等学校



大学の医学部（6年）



医師国家試験（年1回 2月中旬頃）

医師

各病院に「臨床研修医」として採用され、給与・賞与（ボーナス）をもらいながら研修を受けます

初期臨床研修医（2年）

※大学病院や国の指定を受けた病院で、患者さんに接して診察治療について研修



▶▶ 活躍の場

- 病院・診療所…患者さんの診察、治療
- 大学などの研究機関…病気の原因や治療法の研究など
- 企業（産業医）…働く人の健康管理など
- 行政（公衆衛生医師）
 - ・厚生労働省・保健所…地域の医療の維持、健康危機管理など
 - ・学校（学校医）…小中学生の健康診断など

最上地域の医師の先輩に聞く！

「仕事にやりがいを感じるのはどんなときですか？」

コミュニケーションの先に、患者さんの笑顔、患者さんの安心感が分かったときです。また、通院している患者さんの数値が良くなって、薬もだいぶ減らすことができ、食事も改善し、運動もできるようになりました。この方はまだまだ生きられる、寿命が延びたというのもうれしいです。

あくまで私たちは、治療するぞという感じではなく、その方が望んでいるものを最大限に活かしていきます。



小内医院 小内 裕 先生

【医師】を目指す進学先情報（東北）

※山形県内：赤字

学校・学部	所在地	入学金/授業料	その他経費
【国】 山形大学 医学部医学科	山形県 山形市	282,000円/535,800円	初年度納付金 164,790円 (令和7年度) 教材費等別途
【国】 弘前大学 医学部医学科	青森県 弘前市	282,000円/535,800円	教材購入費 年間約50,000円～200,000円
【私】 岩手医科大学 医学部	岩手県 矢巾町	2,000,000円/2,500,000円	施設整備費 1,000,000円 実験実習費 500,000円 教育充実費 3,000,000円 (次年度以降 1,000,000円) その他諸会費 400,000円
【国】 秋田大学 医学部医学科	秋田県 秋田市	282,000円/535,800円	共用試験受験料 33,000円 ワクチン接種料 0～約18,800円 教材費別途
【国】 東北大学 医学部医学科	宮城県 仙台市	282,000円/535,800円	ホームページに記載なし
【私】 東北医科薬科大学 医学部	宮城県 仙台市	1,000,000円/3,000,000円	施設設備費1,200,000円(年額) 教育充実費1,800,000円(年額) 教科書代 (必修科目：約32,000円、 選択科目：約10,000円) 諸会費(委託徴収,金額は学年による)
【公】 福島県立医科大学 医学部	福島県 福島市	846,000円/535,800円	諸会費等424,000円 教材費等別途



医師の仕事について、動画でも紹介しています。

<https://youtu.be/-vlp2WSsv6k>

Check!



自治医科大学医学部のご紹介

全都道府県ごとに選抜された学生さんがつどい、
地域医療を担う総合臨床医を養成する大学です。

栃木県

自治医科大学 5つのポイント

Point 1 全学生の入学金、授業料が不要

Point 2 全国屈指の医師国家試験合格率

Point 3 特色あるカリキュラムと卒業後も続く手厚いサポート

Point 4 卒業後は都道府県職員（医師）として地元へ貢献

Point 5 全寮制で生活も安心

その他、生活費として寮費、食費、電気代などの光熱費等でおおよそ5～6万円かかります。これに交通費、レジャー費などが個人によってかかります（大学ホームページより）。
生活費の一部を貸与できる「奨学資金貸与制度（5万円～15万円/月）」もあります。

（自治医科大学ホームページより）

修学資金の内訳

	入学（1年次）	2～6年次（各学年）	合計（6年間）
■学生納付金			
入 学 料	1,000,000円	—	1,000,000円
授 業 料	1,800,000円	1,800,000円	10,800,000円
実 験 実 習 費	500,000円	500,000円	3,000,000円
施 設 設 備 費	1,300,000円	1,300,000円	7,800,000円
計	4,600,000円	3,600,000円	22,600,000円
■入学時学業準備費	400,000円	—	400,000円
合 計	5,000,000円	3,600,000円	23,000,000円

※上記金額が修学資金として貸与され、都道府県の指定する公立病院等に医師として勤務し、その勤務期間が貸与を受けた期間の1.5倍に相当する期間に達した場合は返還が免除されます。この条件を成就しなかった場合は、一括返還することになっています。

入試・学費納入に有利な制度のある大学

①山形大学医学部医学科（地域枠）

山形県内の医師不足解消のため、一般選抜、学校推薦型選抜に地域枠が導入されています。

■出願要件■（詳細については各選抜の学生募集要項をご確認ください）

一般選抜の要件に加え、次の(1), (2)及び(3)の要件を満たす者。

(1) 山形県内の高等学校を令和6年4月以降に卒業した者又は令和8年3月卒業見込みの者

ただし、通信制高等学校においては、キャンパスの所在が山形県内であり、山形県内に在住（令和7年12月末日までに引き続き3年以上在住している者に限る。）のうえ、令和6年4月以降に卒業した者又は令和8年3月卒業見込みの者。

※山形県内在住期間確認のため、住民票の写しを提出いただきます。

(2) 入学後、令和8年度「山形県医師修学資金」の貸与を受け、医師免許取得後、同修学資金に基づくキャリア形成プログラムに従って、山形県内の指定する医療機関において必要な期間、義務履行の確約（勤務）を誓約できる者

(3) 入学後、キャリア形成卒前支援プランの適用に同意し、在学中において、山形県内定着に向けたキャリア形成に係る取組に参加及び協力ができる者

山形県医師修学資金はこちら



②防衛医科大学校医学科 埼玉県

将来、医師である幹部自衛官となる人を養成します。

卒業後は幹部自衛官となり、総合臨床医として必要な知識及び技能を習得するため、初任実務研修を行った後、部隊などで約2年間勤務することになります。その後、医学の専門分野に関する知識及び技能を練磨し、2～4年間の専門研修が行われます。

卒業後、勤務年限が9年を満たないで離職する場合は、卒業までの経費を償還する必要があります。

学校・学部	所在地	入学金/授業料	その他経費
【国】 防衛医科大学校 医学科	埼玉県 所沢市	入学金・授業料の 納入はありません。	施設設備費、教育充実費等はありません。

※「特別職国家公務員」という身分となり、毎月、学生手当（151,300円、令和7年1月1日現在）と年2回（6月、12月）期末手当が支給されます。

③産業医科大学医学部 福岡県

産業医学の振興と優れた産業医（※）の養成を目的として設置された唯一の医学部です。修学資金は学生全員に貸与され、卒業後に、貸与を受けた期間の1.5倍の期間、産業医、産業医科大学の教職員、労災病院の医師等として従事すれば、全額返還免除となります。

※産業医とは…事業所において働く人々が健康で快適な作業環境のもとで仕事が行えるよう、専門的立場から指導・助言を行う医師です。

歯科医師 になるまでの道のり



▶▶ 活躍の場

- 病院・診療所 … 歯の治療、歯並びの矯正、抜歯など
- 教育・研究機関 … 大学での学生教育、歯科治療法の研究など
- 行政（保健所など） … 地域住民の口腔の健康維持、歯科健診など

【歯科医師】を目指す進学先情報（東北地方）

学校・学部	所在地	入学料/授業料	その他経費
【国】 東北大学 歯学部	宮城県 仙台市	282,000円/535,800円	ホームページに記載なし
【私】 岩手医科大学 歯学部	岩手県 矢巾町	600,000円/2,500,000円	施設整備費 1,000,000円 教育充実費 2,000,000円 (次年度以降 800,000円) その他諸会費 400,000円
【私】 奥羽大学 歯学部	福島県 郡山市	500,000円/3,500,000円	教育後援会費、学友会費 初年度) 50,000円 毎年度) 40,000円 教科書・実習器材・白衣等 別途

歯科衛生士 になるまでの道のり

高等学校

大学

短期大学
3年

専門学校
3年

文部科学大臣指定の学校、
厚生労働大臣指定の歯科衛生士養成所

歯科衛生士国家試験

年1回、3月実施

歯科衛生士



▶▶ 活躍の場

- 大学病院・総合病院 …一般の歯科診療に加えて口腔外科治療の補助や、入院患者さんの口腔衛生管理など
- 歯科医院 …歯科医師の診療サポートや患者さんの口腔内のクリーニング・歯磨き指導など
- 保健センター …乳幼児の健診時でのブラッシング指導やフッ化物塗布、妊婦さんへの歯科相談など
- 高齢者福祉施設 …利用者さんに対する口腔ケアや歯磨き指導、おいしく食べるための支援など

【歯科衛生士】を目指す進学先情報（山形県内）

学校・学部	所在地	入学料/授業料	その他経費
【専】 山形歯科専門学校	山形県 山形市	300,000円/400,000円	実習費 300,000円（年毎） 教科書・白衣・器具代等 1年次 275,000円 2年次 73,000円 3年次 153,000円 （年度により変更の場合有）

薬剤師 になるまでの道のり

高等学校

大学の薬学部（6年）

薬剤師国家試験（年1回 2月下旬頃）

薬剤師



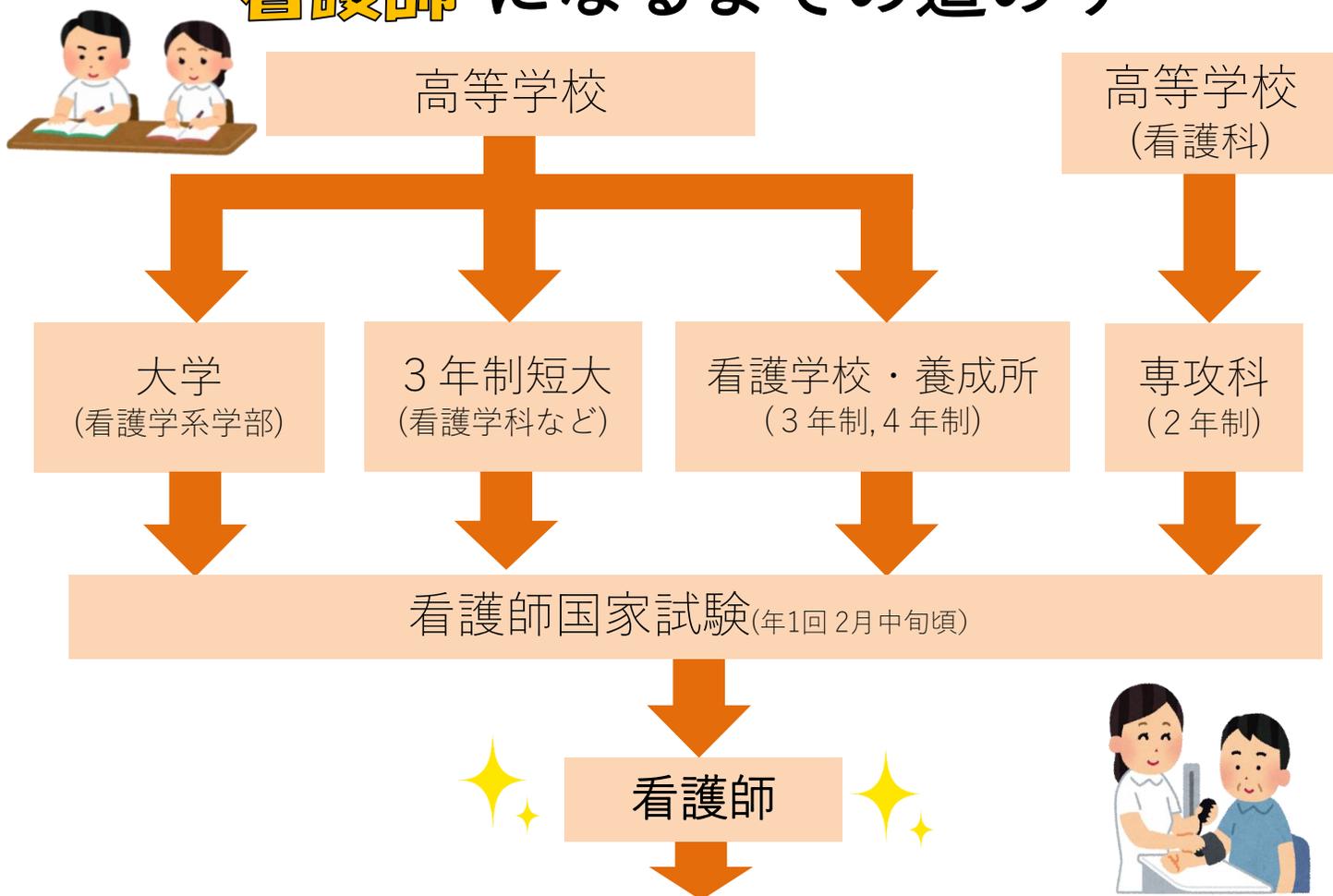
▶▶ 活躍の場

- 病院や調剤薬局などの医療施設 …調剤、服薬指導など
- 製薬会社 …薬の研究や開発など
- 厚生労働省 …新薬の認可、麻薬の取り締まりなど
- 保健所 …薬局等の監視、食品衛生監視、食中毒対応など

【薬剤師】を目指す進学先情報（東北）

学校・学部	所在地	入学料/授業料	その他経費
【国】 東北大学薬学部	宮城県 仙台市	282,000円/535,800円	ホームページに記載なし
【私】 東北医科薬科大学 薬学部薬学科	宮城県 仙台市	400,000円/1,400,000円	施設設備費 600,000円（年額） 教科書代 薬学科 約48,000円 選択科目 約10,000円 諸会費(委託徴収、金額は学年による)
【私】 岩手医科大学 薬学部	岩手県 矢巾町	350,000円/1,300,000円	実験実習費 125,000円 (次年度以降 195,000円) 施設整備費 400,000円 諸会費 150,000円 (次年度以降 20,000円)
【私】 奥羽大学薬学部	福島県 郡山市	200,000円/1,500,000円	教育後援会費、学友会費 初年度 40,000円 毎年度 30,000円 教科書代・実習器材・白衣等 別途

看護師 になるまでの道のり



▶▶ 活躍の場

- 病院・診療所 …診療の補助、患者さんの介助・世話など
- 訪問看護ステーション…自宅などに訪問して、健康状態の観察など
- 福祉施設 …施設を利用する高齢者、障がい者の健康管理や服薬管理など
- 行政・検診センター …健康診断、人間ドックでの採血や検査など
- 保育園・幼稚園 …乳幼児の健康管理、病気や怪我の応急処置など

課程の違いについて



どの課程も、卒業すると看護師国家試験受験資格が与えられます。

3年制の看護専門学校、高等学校看護科（専攻科含めて5年制）は、4年制大学よりも早く看護師としてのキャリアを始められます。

4年制大学では、看護師養成課程と一緒に、保健師・助産師の養成課程を設けているところがあります。この養成課程で一定の単位を修得すれば、看護師と同時に保健師または助産師の国家試験受験資格を得ることができます。

最上地域の **看護師** の先輩に聞く! 「中高生へのメッセージをお願いします。」

最上町立最上病院
佐藤 寛太さん



看護師は女性の職種というイメージが強いかもしれませんが、最近では男性看護師も増えてきていて、職場や同級生にも男性看護師の方がいます。私自身、他の男子学生と協力して実習を乗り越えてきました。性別関係なく色々な職種に興味を持ってほしいです。

看護学校では覚えることや課題も多く大変ですが、中学、高校と違い目指す目標が全員同じなので、支えあいながら乗り越えられると思います。

皆さんと最上地域で働けることを楽しみにしています。

「めざせ医療のしごと通信第12号（最上総合支庁保健企画課：（R4.3月発行）」より

【看護師】を目指す 山形県内 の進学先情報

※大学は4年制、看護学校・専門学校は3年制

学校・学部	所在地	入学料/授業料	その他経費
【国】 山形大学医学部 看護学科	山形市	282,000円/535,800円	諸会費 100,860円（令和7年度） 教材費等別途
【公】 山形県立保健医療大学 看護学科	山形市	282,000円（県内者） /535,800円	学生自治会費 12,000円(4年分一括) 教育振興会費 20,000円(年額) 教科書代、ユニフォーム代等の他、実習に伴う諸経費
【看】 山形病院附属看護学校	山形市	250,000円/500,000円	教材環境整備費 60,000円(年額) 教科書、教材、ユニフォーム、実習に伴う経費など3年間で約500,000円
【看】 山形市立病院済生館 高等看護学院	山形市	100,000円/240,000円	初年度経費 約350,000円 (実習費、教科書代、被服代等)
【看】 山形厚生看護学校	山形市	100,000円/500,000円	施設運営管理費 470,000円(入学手続時) 施設整備費 120,000円(年額) 実習費 46,000円(年額) 学生経費積立金 108,000円(年額) 教科書、実習関係費、器具代 別途

学校・学部	所在地	入学料/授業料	その他経費
【看】 三友堂看護専門学校	米沢市	350,000円/720,000円	施設整備費 120,000円(年額) 実習費 36,000円(年額) 研修旅行積立金 48,000円(1,2年次) 教科書代、ユニフォーム代 3年間で250,000円程度
【看】 酒田市立 酒田看護専門学校	酒田市	(酒田市) 50,000円 /240,000円 (その他) 100,000円 /240,000円	教材費 45,000円(年額) 教科書代・実習用被服費など 3年間で約251,000円(令和7年4月現在)
【看】 鶴岡市立 荘内看護専門学校	鶴岡市	50,000円/240,000円	教科書代、実習用被服費など 3年間で490,000円(令和7年4月現在)
【公】 山辺高等学校看護科 高校3年専攻科2年 (5年一貫教育)	山辺町	5,650円/118,800円	諸会費等 40,980円 学年別経費 年額108,780円(準教科書等代含む) 教科書等 約23,000円(選択科目別途) 制服 スカートのスタイル 約90,000円、 スラックススタイル約79,000円 *長袖・半袖ワイシャツまたはブラウス2枚として計算 体操着、シューズ等 約23,000円

最上地域の **看護師** の先輩に聞く! 「看護師になってよかったと思う出来事がありますか？」



町立真室川病院
菅原 香里さん

以前勤めていた病院の整形病棟に小学生くらいの女の子が骨折で入院してきました。ご家族の付き添える時間が短いと、「寂しい」と、女の子が泣いている時がありました。少しでも入院生活の気が紛れて楽しんでもらえる方法はないかと先輩と考え、シールに絵を描いたりして工夫しました。その女の子が退院する時、手作りのヘアゴムと、「ありがとう」と書いてあるメッセージカードをくれました。その子にとっては入院したことも経験の一つとして記憶に残ることなので、ちょっとでも良い記憶として残ってくれているのかなと思ったら、「ありがとう」という短い言葉でも、やってきて良かったなって、やりがいにも繋がりました。

「めざせ医療のしごと通信第13号（最上総合支庁保健企画課：R5.2発行）」より

助産師 になるまでの道のり

高等学校



大学（4年）
（助産師養成課程がある）

大学
（4年）

短大
（3年）

専門学校など
（3年）

看護師養成課程

看護師国家試験

看護師国家試験
助産師国家試験
同時受験可能

大学院
（2年）

・看護系大学助産師養成
課程（3年次編入）
・専攻科（1年）
・助産師養成学校（1年）
など



助産師国家試験

助産師



▶▶ 活躍の場

- 病院・診療所(クリニック) …妊婦健診、出産の介助など
- 開業助産所 …妊娠期や出産後の健康指導、産後ケアなど
- 不妊治療専門クリニック …不妊相談など
- 行政（市町村保健センターなど） …両親学級、育児相談など

【助産師】を目指す山形県内の進学先情報

※山形大学医学部看護学科助産師養成課程は2025年度入学生より募集を停止。

学校・学部	所在地	助産師国家試験受験資格を得るために
【公】 山形県立保健医療大学 看護学科	山形市	◎3年生次に助産学コースを選択。(定員あり) (入学金/授業料等については【看護師】進学先情報をご覧ください)
【助】 山形厚生看護学校 助産師養成課程	山形市	◎看護師免許取得後、1年間修業が必要。



【助産師】を目指す進学先情報 (東北地方)

学校・学部	所在地	入学金/授業料	その他経費
【助】 仙台医療センター附属 仙台看護助産学校	宮城県 仙台市	300,000円/650,000円 看護学校等卒業後1年修業	教材環境整備費 助産学科40,000円(年額)
【助】 スズキ病院附属助産学校	宮城県 岩沼市	300,000円/912,000円 看護学校等卒業後1年修業	実験実習料 640,000円(年額) 施設維持費 428,000円(年額)
【看】 秋田県立衛生看護学院	秋田県 横手市	6,650円/130,800円 看護学校等卒業後1年修業	テキスト代等 70,000円(年額) その他諸経費 100,000円(年額)

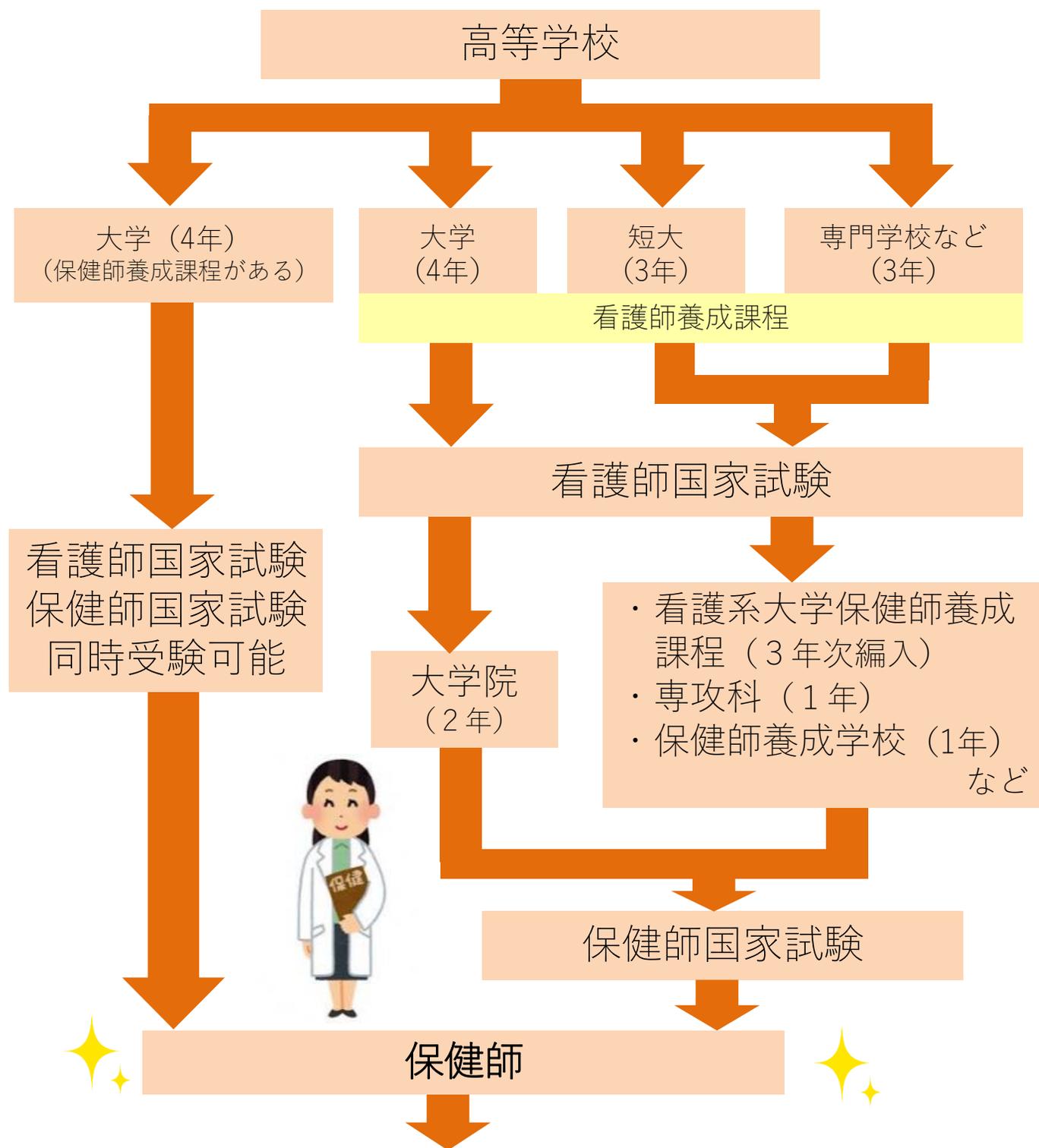
最上地域の **助産師** の先輩に聞く!
「仕事のやりがいを教えてください。」

助産師の仕事は妊娠中から産後まで様々ありますが、無事赤ちゃんが産まれたそのときです。もちろん全てが正常分娩というわけではありませんが、安全にお産が終わり、初めてお母さんが赤ちゃんを抱っこしたときの嬉しそうな顔を見ると、良かったなあと思います。そこに携わるといことはとても大きなことだと思います。産後のお母さんや赤ちゃんとは看護師も関わりますが、お産に関わることができるというのは、この仕事ならではのと思うので、とてもやりがいを感じます。



県立新庄病院
軽部 早紀さん

保健師 になるまでの道のり



▶▶ 活躍の場

● 行政

▷ 保健所 (都道府県・政令指定都市・中核市)
…感染症対策、難病相談、地域医療の維持向上など

▷ 市町村の保健センター
…住民の健康指導・維持向上、母子保健、介護保険など

● **企業 (産業保健師)** …労働者の健康管理・メンタルヘルス対策など

【保健師】を目指す山形県内の進学先情報

学校・学部	所在地	保健師国家試験受験資格を得るために
【国】 山形大学医学部 看護学科（※1）	山形市	◎3年生次に保健師コースを選択。
【公】 山形県立保健医療大学 看護学科（※1）	山形市	◎3年生次に公衆衛生看護学コースを選択。 編入制度あり（※2）

※1 入学金/授業料等については【看護師】進学先情報をご覧ください。

※2 編入制度とは、短期大学看護系学科、専修学校専門課程の看護系学科、高等学校の専攻科課程（看護）などを卒業後、大学3年生として編入する制度のこと。

【保健師】を目指す養成学校情報（東北地方）

学校・学部	入学金/授業料	その他の経費
【看】 秋田県立衛生看護学院	6,650円/130,800円 看護学校等卒業後1年修業	テキスト代 70,000円(年額) その他諸経費 130,000円(年額)

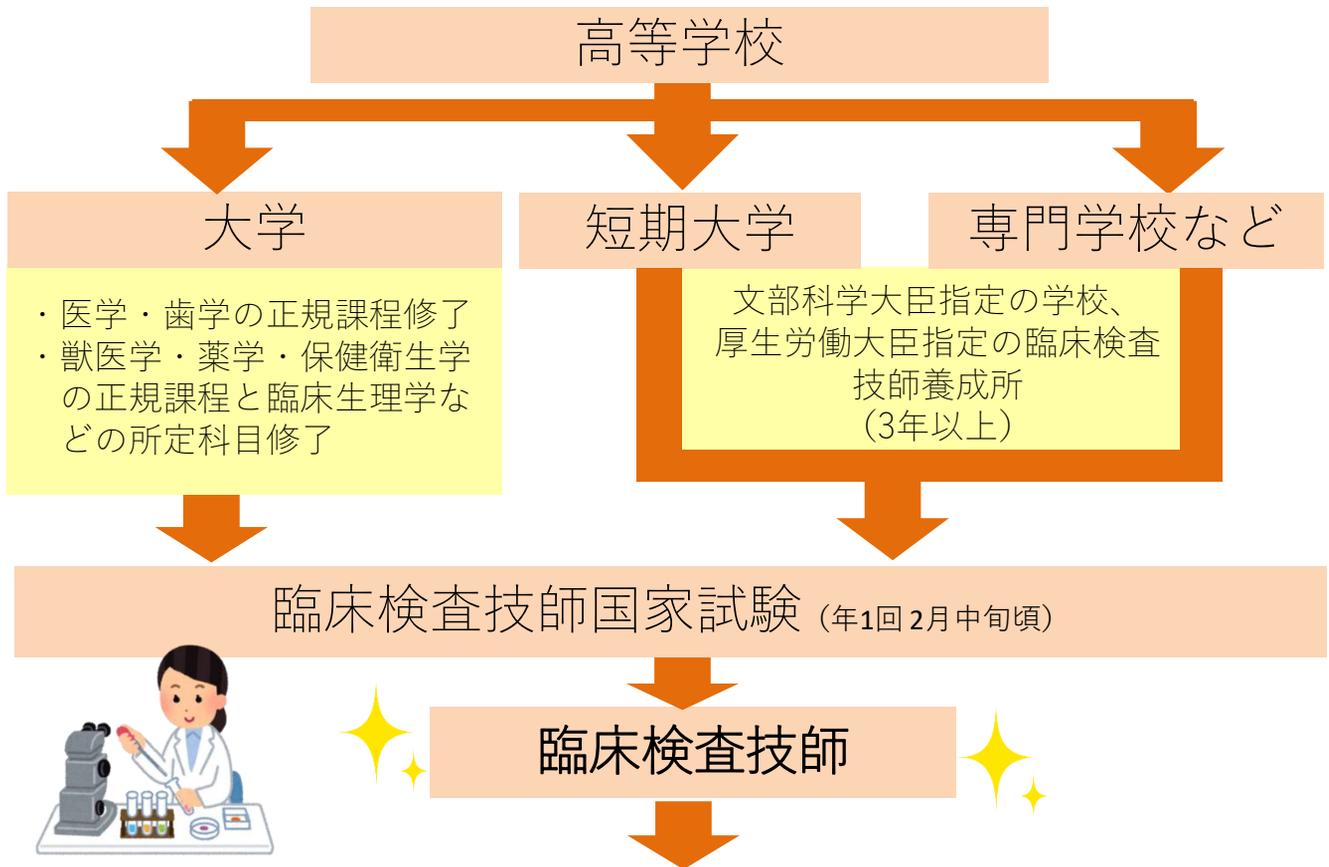
最上地域の保健師の先輩に聞く！ 「保健師ってどんな仕事ですか？」

保健師は、赤ちゃんからお年寄りの方まで、全ての住民の皆さんの健康づくりをお手伝いする専門職です。地域に出向き、住民のみなさんに実際にお会いする機会が多く、元気に活動する住民のみなさんからは日々たくさんのエネルギーをいただいております。また、住民お一人お一人の声を集めて地域全体の健康課題を把握し、解決に向けた地区活動を考え実践していくことも保健師の役割です。地域を「みる」「つなぐ」「動かす」ことが保健師の保健活動の本質であり、とてもやりがいのある仕事です！



最上保健所
村岡 虹花さん

臨床検査技師になるまでの道のり



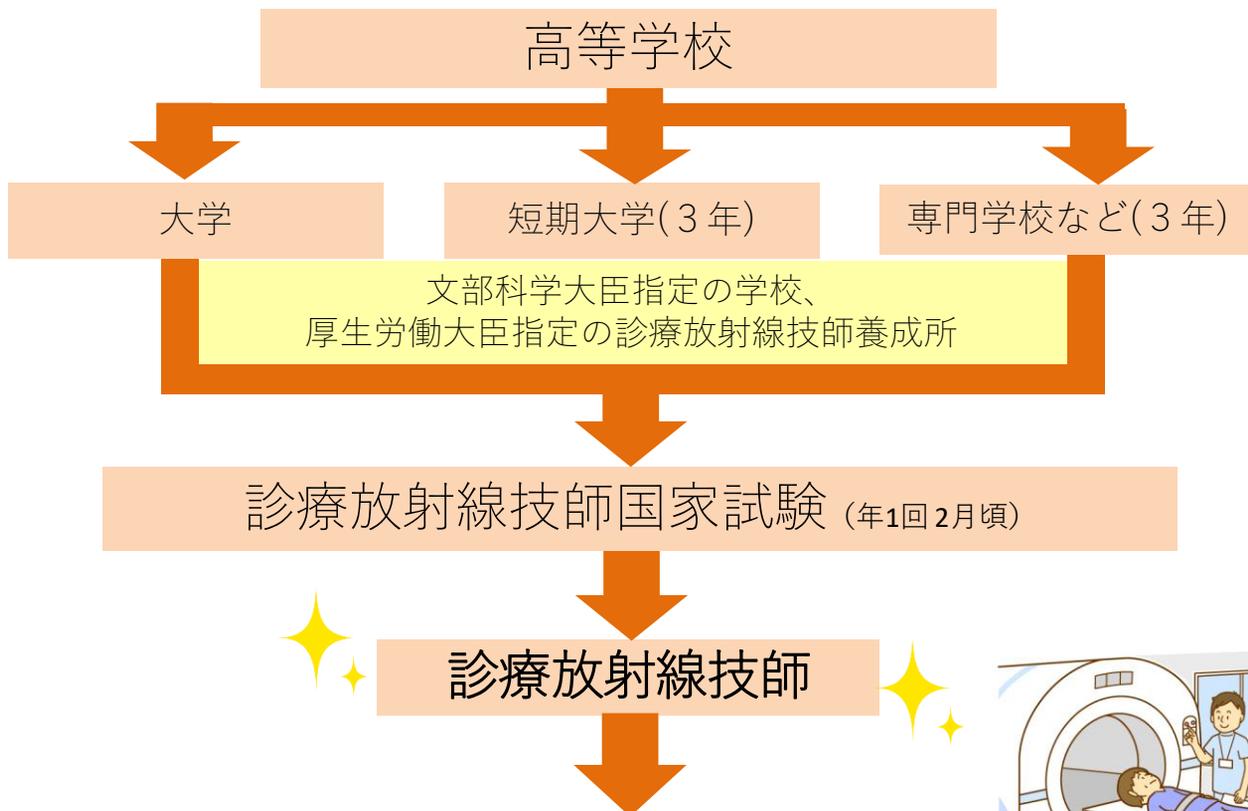
▶▶ 活躍の場

- 病院・診療所 …患者の治療のための検査など
- 行政（衛生研究所、保健所）…食中毒や感染症発生時の原因菌等の検査など
- 検診センター …健康診断や人間ドックのための検査など
- 臨床検査センター …検査設備がない病院などから検査を引き受ける

【臨床検査技師】を目指す進学先情報（東北地方）

学校・学部	所在地	入学金／授業料	その他経費
【国】 東北大学医学部保健学科 検査技術科学専攻	宮城県 仙台市	282,000円/535,800円	ホームページに記載なし
【公】 福島県医科大学 保健科学部 臨床検査学科	福島県 福島市	564,000円/535,800円	後援会費 150,000円(入学時納入) (うち入会金50,000円、4年一括) 学生会費 7,000円 保健科学部学生総合補償制度 (コース例、4年一括) 52,000円程度 他テキスト・参考書代、実習経費等
【国】 弘前大学医学部保健学科 検査技術科学専攻	青森県 弘前市	282,000円/535,800円	教材購入費 年間約20,000円～45,000円

診療放射線技師 になるまでの道のり



▶▶ 活躍の場

- 病院・診療所…患者の治療のための画像検査、がんの放射線治療支援など
- 検診センター…健康診断や人間ドックのための検査など
- 医療機器メーカー…自社の医療機器について、製品の説明や実演など
- 企業…原子力発電所や電力会社で放射線測定など

【診療放射線技師】を目指す進学先の紹介 (東北地方)

学校・学部	所在地	入学金／授業料	その他経費
【国】 東北大学医学部保健学科 放射線技術科学専攻	宮城県 仙台市	282,000円/535,800円	ホームページに記載なし
【公】 福島県医科大学 保健科学部 診療放射線科学科	福島県 福島市	564,000円/535,800円	後援会費 150,000円(入学手続時納入) (うち入会金50,000円、4年一括) 学生会費 7,000円 保健科学部学生総合補償制度 (コース例、4年一括) 52,000円程度 他テキスト・参考書代、実習経費等
【国】 弘前大学医学部保健学科 放射線技術科学専攻	青森県 弘前市	282,000円/535,800円	教材購入費 年間約20,000円～45,000円

理学療法士 になるまでの道のり



▶▶ 仕事の内容

- 起き上がる・座る・立つ・歩くなどの、人間の基本的な動きの回復（リハビリテーション）などを行う。

▶▶ 活躍の場

- 病院…病気やケガをした方のリハビリ
- スポーツ分野…アスリートのリハビリ
- 老人福祉施設…高齢者、身体障がいの方のリハビリ
- 訪問リハビリテーション…自宅に訪問して、リハビリをする

最上地域の理学療法士の先輩に聞く!

「印象的だったことはありますか？」

発症間もない患者さんは、体を動かせないストレスから、「死んだ方がましだ」と言う方もいます。そういった方々に対しては、「成功体験」という、少しでもその時にできることをしてもらいます。できないことばかりさせられるのもストレスがかかりますからね。こうしてリハビリを続けて、「昨日できなかったけど、今日できた!」ということがあると、私も嬉しいです。



山形県立新庄病院
井上ひかりさん

【理学療法士】を目指す進学先情報 (東北地方)

※山形県内の学校を赤字で表記しています。

学校名・学部名	所在地	入学金/授業料	その他の経費
【公】 山形県立保健医療大学 理学療法学科	山形県 山形市	282,000円 (県内者) /535,800円	学生自治会費 12,000円 (4年一括) 教育振興会費 20,000円 (年額) 他教科書代、ユニフォーム代、実習に伴う諸経費
【国】 弘前大学医学部保健学科 理学療法学専攻	青森県 弘前市	282,000円 /535,800円	教材購入費 年約20,000円～45,000円
【国】 秋田大学医学部保健学科 理学療法学専攻	秋田県 秋田市	282,000円 /535,800円	ホームページに記載なし。
【公】 青森県立保健大学 健康科学部理学療法学科	青森県 青森市	338,400円 /535,800円	学外実習負担金 32,000円 後援会費 50,000円 (初年度納付) 同窓会費 10,000円 (終身会費) その他実習に伴う交通費、ユニフォーム代、 宿泊費、障害・賠償保険料等
【公】 福島県立医科大学 保健科学部 理学療法学科	福島県 福島市	564,000円 /535,800円	後援会費 150,000円 (入学手続時納入) (うち入会金50,000円、4年一括) 学生会費 7,000円 保健科学部学生総合補償制度52,000円程度 (コース例、4年一括) 他テキスト・参考書代、実習経費等
【私】 東北福祉大学 健康科学部 リハビリテーション学科 理学療法学専攻	宮城県 仙台市	200,000円 /1,000,000円	施設設備資金 300,000円 実験設備資金 250,000円 実習費 100,000円 教育環境設備費,厚生費,後援会費 94,200円 (2年次以降実験設備資金、実習費等その他経費 合計 年額780,200円)
【私】 東北文化学園大学 医療福祉学部 リハビリテーション学科 理学療法学専攻	宮城県 仙台市	240,000円 /1,000,000円	施設設備費 400,000円 (年額) 学生保険料 5,300円 (4ヵ年分) 学友会費 10,000円 (年会費) 同窓会費 15,000円 (終身会費) 実験実習費 210,000円 (1年次) (2年次以降年額 350,000円) *学外実習時の実習指導料・宿泊費(規定 に基づく)、交通費補助及び実習着費用 が含まれています。
【私】 仙台青葉学院大学 リハビリテーション学部 リハビリテーション学科 理学療法学専攻	宮城県 仙台市	250,000円 /1,640,000円	教科書代 (理学療法学専攻) 4年間合計約240,000円 国家試験模擬及び問題集等の対策教材 約30,000円 実習に伴う実習着、交通費、予防接種費用等 その他費用が必要となります。
【専】 山形医療技術専門学校	山形県 山形市	300,000円/ 900,000円	施設費 年300,000円 実習費 年300,000円、他教科書代、白衣代等

作業療法士 になるまでの道のり

高等学校

大学

短期大学

専門学校など

文部科学大臣指定の学校、厚生労働大臣指定の作業療法士養成施設（3年以上）
※決められた課程を修了すると受験資格が与えられる

作業療法士国家試験（年1回2月下旬頃）

作業療法士（OT）



▶▶ 仕事の内容

- 生活に密着した、様々な道具を使う動き（食事、歯みがき、入浴）の回復、生活するために必要な能力・手段の獲得を支援。

▶▶ 活躍の場

- 病院 …退院後の生活に必要な動きのリハビリ
- 福祉施設（身体障がい、精神障がい、発達障がい）
…成功体験を積みあげ、コミュニケーションスキルをあげる
- 訪問リハビリテーション…自宅を訪問してリハビリをする

最上地域の作業療法士の先輩に聞く!

「仕事にやりがいを感じるのはどんなときですか？」



山形県立新庄病院
高橋 由衣さん

患者さんが、昨日できなかったことをできるようになることです。具体的には、患者さん本人が「ここまでできるようになった!」と感じとる姿や、リハビリに消極的だった患者さんが楽しんでリハビリしている姿を見ることがです。日々変化する様子を見たり、退院した後も顔を見せて来てくれたりした時は、「自分がこの患者さんに関わって良かった」と思います。

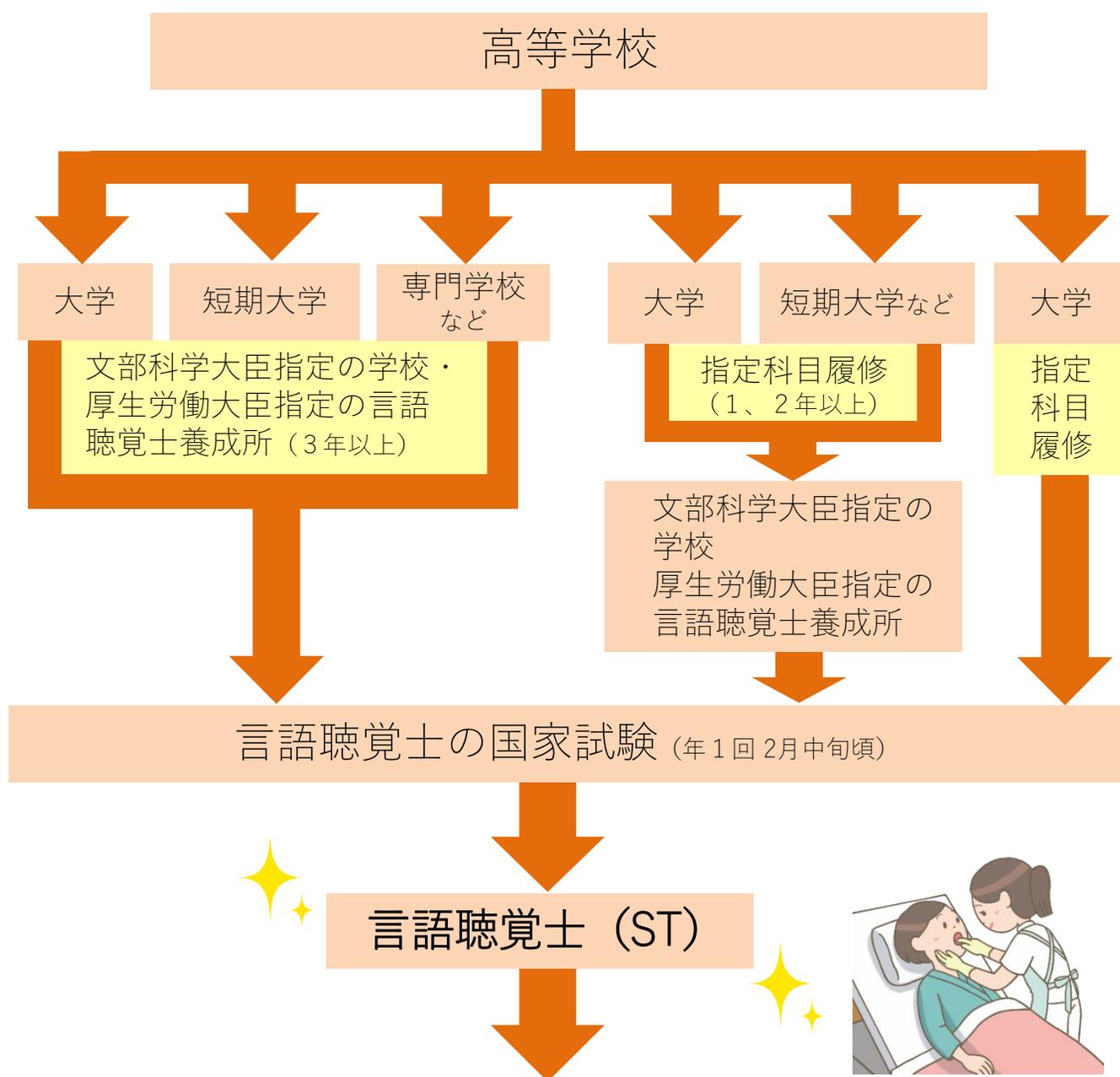
「めざせ医療のしごと通信第2号(最上総合支庁保健企画課：H28.12月発行)」より

【作業療法士】を目指す進学先情報 (東北地方)

※山形県内の学校を赤字で表記しています。

学校名・学部名	所在地	入学金/授業料	その他の経費
【公】 山形県立保健医療大学 作業療法学科	山形県 山形市	282,000円 (県内者) /535,800円	学生自治会費 12,000円 (4年一括) 教育振興会費 20,000円 (年額) 他教科書代、ユニフォーム代、実習に伴う諸経費
【国】 弘前大学医学部保健学科 作業療法学専攻	青森県 弘前市	282,000円 /535,800円	教材購入費 年約20,000円~45,000円
【国】 秋田大学医学部保健学科 作業療法学専攻	秋田県 秋田市	282,000円 /535,800円	ホームページに記載なし。
【公】 福島県立医科大学 保健科学部 作業療法学科	福島県 福島市	564,000円 /535,800円	後援会費 150,000円 (入学時納入) (うち入会金50,000円、4年一括) 学生会費 7,000円 保健科学部学生総合補償制度52,000円程度 (コース例、4年一括) 他テキスト・参考書代、実習経費等
【私】 東北福祉大学健康科学部 リハビリテーション学科 作業療法学専攻	宮城県 仙台市	200,000円 /1,000,000円	施設設備資金 300,000円 実験設備資金 250,000円 実習費 100,000円 教育環境設備費、厚生費、後援会費 94,200円 (2年次以降実験設備資金、実習費等その他経費合計 年額780,200円)
【私】 東北文化学園大学 医療福祉学部 リハビリテーション学科 作業療法学専攻	宮城県 仙台市	240,000円 /1,000,000円	施設設備費 400,000円 (年額) 学生保険料 5,300円 (4ヵ年分) 学友会費 10,000円 (年会費) 同窓会費 15,000円 (終身会費) 実験実習費 210,000円 (1年次) (2年次以降年額 350,000円) * 学外実習時の実習指導料・宿泊費 (規定に基づく)、交通費補助及び実習着費用が含まれています。
【私】 仙台青葉学院大学 リハビリテーション学部 リハビリテーション学科 作業療法学専攻	宮城県 仙台市	250,000円 /1,640,000円	教科書代 (作業療法学専攻) 4年間合計約245,000円 国家試験模擬及び問題集等の対策教材約30,000円 実習に伴う実習着、交通費、予防接種費用等 その他費用が必要となります。
【専】 山形医療技術専門学校	山形県 山形市	300,000円 /900,000円	施設費 年300,000円 実習費 年300,000円、他教科書代、白衣代等。

言語聴覚士 になるまでの道のり



▶▶ 仕事の内容

- 話す・聞く・嚙む・飲み込むなどの機能の回復を行う。

▶▶ 活躍の場

- 病院 …病気やケガをした方のリハビリ
- 老人福祉施設…高齢者、身体障がいの方のリハビリ
- 児童福祉施設 (幼稚園、保育所、特別支援学校、小児療育センター、児童発達支援センター、放課後等デイサービスなど) …ことばの遅れ、聴覚障がいがある方のリハビリ

【言語聴覚士】を目指す進学先情報 (東北地方)

学校名・学部名	所在地	入学金/授業料	その他の経費
【私】 弘前医療福祉大学 保健学部 医療技術学科 言語聴覚学専攻	青森県 弘前市	250,000円 /870,000円	教育充実費 300,000円 (年額) 実験実習費 200,000円 (年額) 厚生費 20,000円 (年額) 他教科書代、実習着、学外実習等交通費
【私】 東北文化学園大学 医療福祉学部 リハビリテーション学科 言語聴覚学専攻	宮城県 仙台市	240,000円 /1,000,000円	施設設備費 400,000円 (年額) 学生保険料 5,300円 (4ヵ年分) 学友会費 10,000円 (年額) 同窓会費 15,000円 (終身会費) 実験実習費 210,000円 (1年次) (2年次以降年額 350,000円) * 学外実習時の実習指導料・宿泊費(規定に基づく)、交通費補助及び実習着費用が含まれています。
【短】 仙台青葉学院短期大学 言語聴覚学科	宮城県 仙台市	250,000円 /1,400,000円	教科書・テキスト代 約200,000円(3年計) 演習,実習用ユニフォーム,靴代 約20,000円 ステート,ストップウォッチ等 約5,000円 予防接種費(実費) 約65,000円 (各抗体検査の結果で異なります) 総合補償制度,課外活動費 34,500円(年額) その他物品等 約248,600円
【専】 国際医療看護福祉大学校	福島県 郡山市	150,000円 /1,150,000円	年間設備費 200,000円 教材・実習費 1年次 341,000円 2年次 338,000円 3年次 460,000円

最上地域の言語聴覚士の先輩に聞く!

「仕事のやりがいを教えてください。」

さまざまな人との協力が、患者さんの治癒や患者さんが望むことにつながったときにやりがいを感じます。患者さんの訓練には、多職種・他施設・患者さんのご家族との協力が必要です。

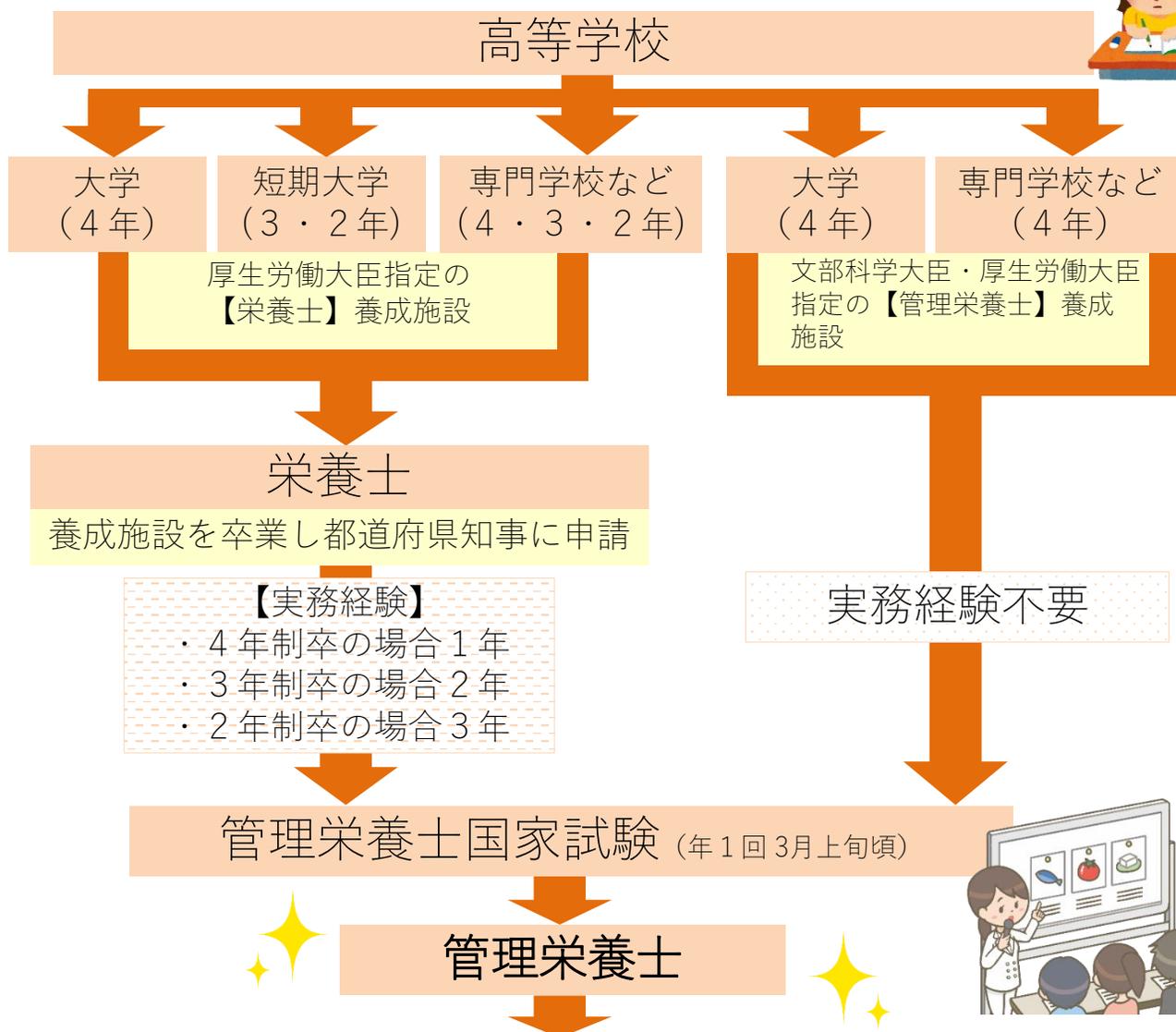
言語聴覚士は他の職種より多くの分野の方々と関わり、それぞれをつなげる役割がありますが、さまざまな人たちと相談し合って、患者さんのリハビリがどうやって安全にできるか、退院した後はどうすると良いかなどを考えています。



新庄徳洲会病院
沼澤 明日美 さん

「めざせ医療のしごと通信第3号 (最上総合支庁保健企画課：H29.6月発行)」より

管理栄養士 になるまでの道のり



▶▶ 活躍の場

- 病院・社会福祉施設…病院食の管理、栄養指導など
- 保健所・市町村の保健センター…給食施設の指導、栄養指導など
- 学校・企業等の給食施設…給食のメニュー作成、管理など
- スポーツ・美容施設・料理教室…栄養面のサポートなど

栄養士と管理栄養士の違いについて

栄養士

栄養士は都道府県知事の免許を受けた国家資格です。栄養学に基づいて、栄養バランスの取れたメニュー（献立）の作成や調理方法の改善などを行います。栄養面から健康な食生活のアドバイザーなどで活躍しています。

管理栄養士

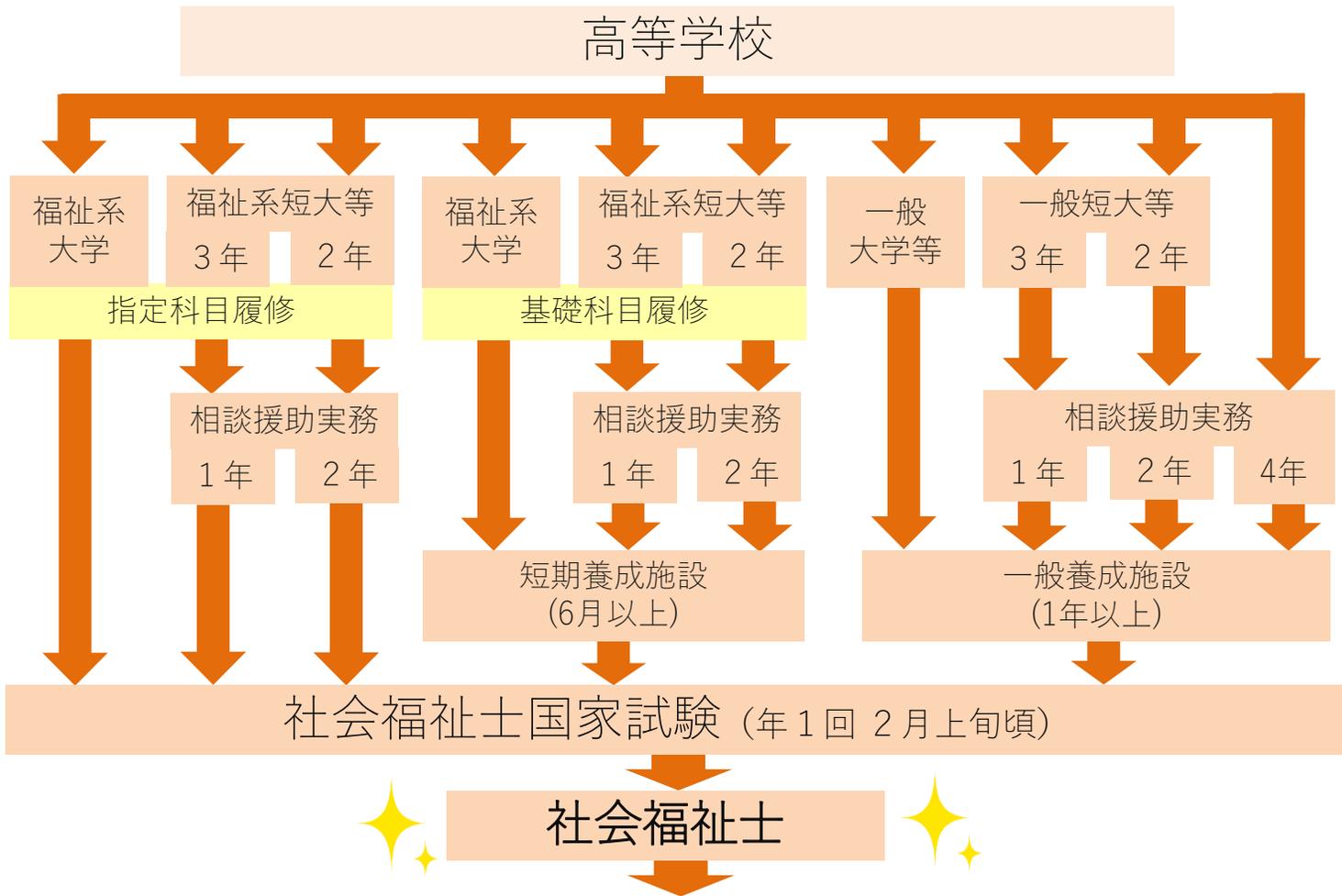
管理栄養士は厚生労働大臣の免許を受けた国家資格です。栄養指導のための企画や傷病者に対する療養のために必要な栄養の指導を行います。大規模給食施設における管理業務や労務管理などで活躍しています。

【管理栄養士】を目指す進学先情報 (東北地方)

※山形県内の学校を赤字で表記しています。

学校・学部	所在地	入学料/授業料	その他経費
【公】 山形県立米沢栄養大学 健康栄養学部	山形県 米沢市	282,000円(県内者) /535,800円	諸会費 153,580円(1年次) (施設拡充費、実験実習費、保険料等を含む) 調理用具代 18,000円(1年次) 教科書代 55,000円(1年次) (令和7年度新入生の概算値)
【公】 青森県立保健大学 健康科学部栄養学科	青森県 青森市	338,400円/535,800円	学外実習負担金 6,000円 後援会費 50,000円(初年度納付) 同窓会費 10,000円(終身会費) その他実習に伴う交通費、ユニフォーム代、宿泊費、 障害・賠償保険料等等
【私】 柴田学園大学 生活創生学部 健康栄養学科	青森県 弘前市	200,000円/700,000円	教育充実費 300,000円 実験実習費 100,000円 諸会費 9,000円 学生教育研究災害傷害保険等 4,010円(参考)
【私】 盛岡大学栄養科学部	岩手県 滝沢市	260,000円/720,000円	施設設備費 270,000円(年額) 実験実習費 90,000円(年額) (2年次以降 年額130,000円) 学生教育研究災害傷害保険料 2,650円 学友会費 10,000円 後援会費 12,000円 同窓会費 15,000円
【私】 仙台白百合女子大学 人間学部健康栄養学科 管理栄養専攻	宮城県 仙台市	240,000円/740,000円	施設費等 230,000円(1年次) (2年次以降年額 370,000円) 実習費 75,000円(4年計) 諸費 156,800円(4年計) 他、模試受験料等学年により必要
【私】 東北生活文化大学 家政学科 健康栄養学専攻	宮城県 仙台市	250,000円/620,000円	施設設備資金 180,000円 教育充実費 170,000円 実験実習料 70,000円 諸会費 37,400円 その他健康診断料など
【私】 宮城学院女子大学 生活科学部 食品栄養学科	宮城県 仙台市	240,000円/892,000円	実習費 17,000円(年額) 施設設備資金 220,000円(年額) その他諸経費 24,980円(年額)
【私】 尚絅学院大学 健康栄養学群 健康栄養学類	宮城県 名取市	240,000円/780,000円	教育充実費 50,000円 施設設備費 300,000円 学生会費等 42,100円(参考) その他、教科書代、実習費等が別途必要
【私】 郡山女子大学 生活科学部 食物栄養学科	福島県 郡山市	250,000円/780,000円	施設充実費 177,000円 教育充実費 254,000円 家族会入会金 2,000円(初年度) 家族会費 12,000円 学友会入会金 1,000円(初年度) 学友会費 3,000円

社会福祉士 になるまでの道のり



▶▶ 仕事の内容

- さまざまな医療・福祉・介護・就労支援サービスに関する知識を活用して、日常生活において問題を抱えている人たちの相談や支援をする。

▶▶ 活躍の場

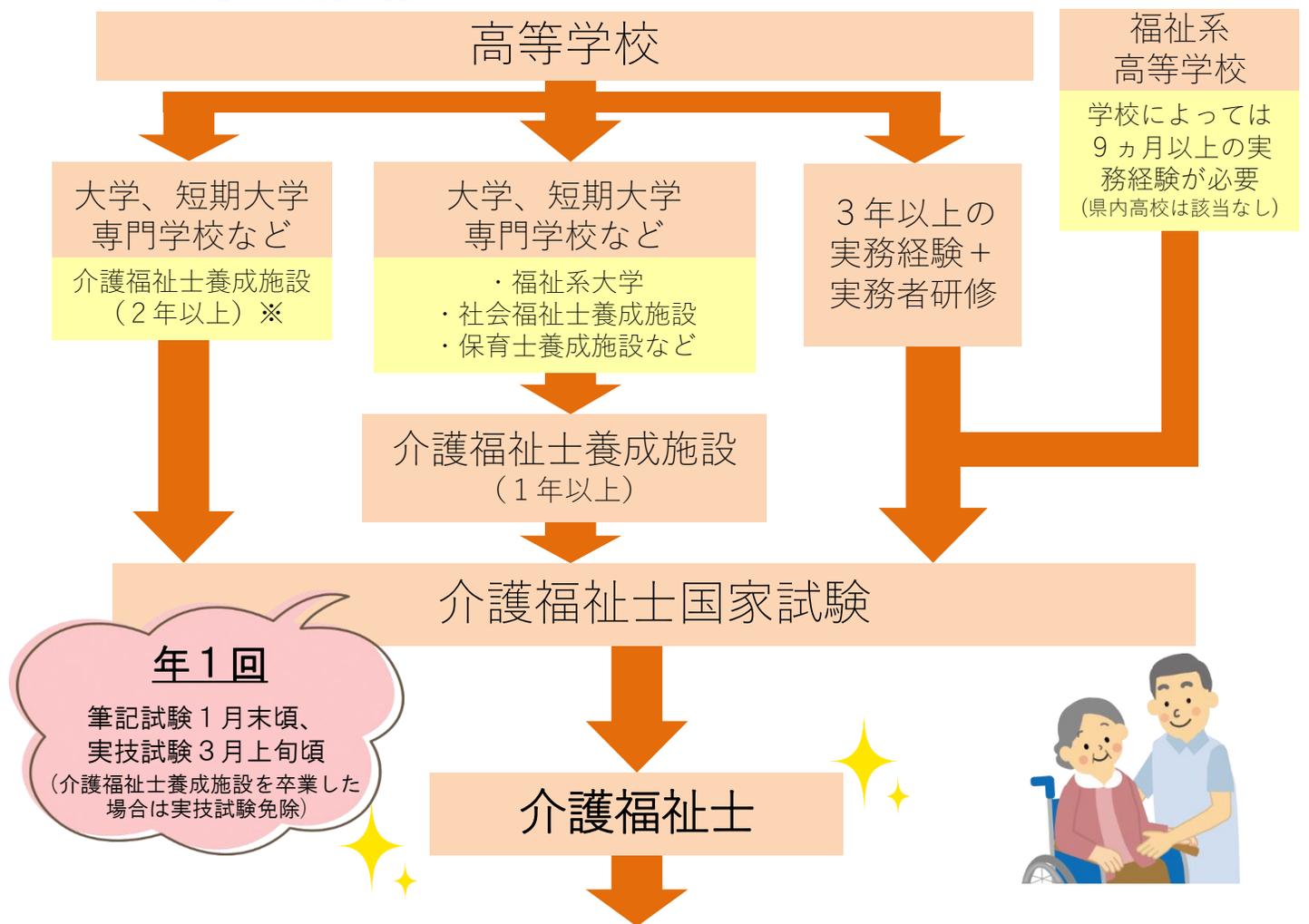
- 病院 …患者からの相談、入退院支援など
- 行政（保健所、市町村保健センター、地域包括支援センター）…住民からの相談など
- 社会福祉施設…入所者やその家族からの相談など

【社会福祉士】を目指す進学先の紹介（山形県内）

学校・学部	所在地	入学料/授業料	その他経費
【私】 東北公益文科大学 公益学部公益学科 社会福祉士養成課程 (2026年4月公立化に向けて準備中)	山形県 酒田市	282,000円 (山形県内者※)/ 535,800円	保険料 4,660円(4年分) 保護者会費 10,000円(1年毎) 同窓会費 10,000円(2年次より1年毎) 社会福祉士課程実習費 60,000円 (体験 20,000円 配属 40,000円)
【私】 東北文教大学 人間科学部人間関係学科 福祉マネジメントコース	山形県 山形市	280,000円/ 700,000円	教育充実費 142,000円(年額) 施設拡充費 195,000円(年額) 実験実習費 15,000円(年額) 諸会費、保険加入費、検査費として 33,950円 他 諸経費、資格取得にかかる費用は別途

※山形県内者とは、本人または本人の一親等の尊属が本人の入学の日の1年前から引き続き山形県の区域内に住所を有する者

介護福祉士 になるまでの道のり



▶▶ 仕事の内容

- 食事・入浴などの介助、料理・洗濯・買い物等の生活の援助など

▶▶ 活躍の場

- 特別養護老人ホーム
- 介護老人保健施設
- 介護付有料老人ホーム
- デイサービスセンター
- グループホーム
- 障がい者支援施設 等

※養成施設を卒業していれば卒業後5年間介護福祉士の資格が付与される。2027年3月(令和8年度)卒業生まで対象。

最上地域の介護福祉士の先輩に聞く!

「介護福祉士になってよかったことはなんですか?」



特別養護老人ホーム「紅梅荘」
金田 珠里さん

入居者の方に「ありがとう」と言われると嬉しいです。介護福祉士の仕事は、結構肉体労働なので疲れることもあります。が、「ありがとうさん」や「助かったや」と言っていた時に、この仕事に就いて良かったなと思います。

「めざせ医療のしごと通信第13号(最上総合支庁保健企画課:R5.2月発行)」より。

【介護福祉士】を目指す山形県内の進学先情報

※大学は4年制、短期大学・短期大学部・専門学校は2年制、専攻科は1年です。

学校名・学部名	入学金/授業料	その他の経費
【専】 新庄コアカレッジ 介護福祉課 (専門学校)	150,000円/560,000円	施設設備費 120,000円(年額) 実習費 150,000円(年額) 教科書代・教材費 約3~7万円 後援会費、学生自治会費 あわせて3万円(年額) 別途、実習服代・受験料等別途
【私】 東北文教大学 人間科学部人間関係学科 福祉マネジメントコース	280,000円/700,000円	教育充実費 142,000円(年額) 施設拡充費 195,000円(年額) 実験実習費 15,000円(年額) 諸会費・保険加入費・検査費として 33,950円 他 諸経費・資格取得にかかる費用は別途
【私】 羽陽学園短期大学 (専攻科福祉専攻) 専攻科入学には、保育士資格 が必要	250,000円/600,000円	維持費 136,500円(年額) 実験実習料 136,500円(年額) その他諸納金 78,800円(年額)
【私】 山形スポーツ医療福祉 専門学校	120,000円/660,000円	教材費 80,000円(年額) 維持費 140,000円(年額) 実習・演習費 120,000円(年額) 他 諸経費別途
【公】 山辺高等学校 (福祉科)	5,650円/118,800円	諸会費等 96,960円(年額) 学年別経費 108,780円(年額:準教科書等代含む) 教科書等 約23,000円(選択科目別途) 制服 スカートスタイル 約90,000円 スラックススタイル約79,000円 *長袖・半袖ワイシャツまたはブラウス2枚として計算 体操着、シューズ等 約23,000円
【公】 鶴岡中央高等学校 (総合学科)	5,650円/118,800円	年次諸経費 46,000円(年額) その他諸経費 98,760円(年額) 教科書・副教材費 27,804円(選択科目別途) 運動着等 33,836円 制服 Aタイプ(フレザー・スラックス) 56,210円 Bタイプ(フレザー・スカート) 57,200円 Bタイプ(フレザー・スラックス) 56,100円 (別途希望購入のものあり)



地元で学ぶ学生の声 ▶新庄コアカレッジ介護福祉科

たくさんの専門知識や技術を学んでいます。安心できる支援につながるんだなと思うと、毎日とてもやりがいを感じ充実しています。



医療・介護についてもっと知りたいときは

●最上地域の医療情報

山形県最上地域医療情報ポータルサイト

<https://www.pref.yamagata.jp/314023/kenfuku/kenko/hokenjo/mogamihokenjo/iryouchouhou/iryouchouhou.html>



●医療機関を探す

医療情報ネット（ナビィ）

<https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp/znk-web/juminkanja/S2300/initialize>



●介護施設を探す

介護サービス情報公表システム

<https://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/06/index.php>



○めざせ医療・介護のしごと通信

最上地域で働く医療系職種の方へのインタビューを中心に、様々な職種や職場での仕事の内容ややりがいを紹介しています。

https://www.pref.yamagata.jp/314023/kenfuku/kenko/hokenjo/mogamihokenjo/iryouchouhou/mezase_iryouchou.html



○最上地域看護職就職ガイドブック

最上地域で看護師として働きたい方へ、就職先や1日の仕事の流れなど、就職や仕事で役立つ情報を紹介しています。

<https://www.pref.yamagata.jp/314023/kenfuku/kenko/hokenjo/mogamihokenjo/iryouchouhou/iryouchouhou.html>



○看護職に興味がある方

山形県看護協会のホームページでは、イベント情報や就職情報が紹介されていますので、看護職に興味がある方はご覧ください。

<https://www.nurse-yamagata.or.jp/career/career.html>



利用できる奨学金・修学資金のご案内

※今年度の募集が終了しているものについても、参考までに掲載しています。

	貸与額	対象者				返還免除条件			募集期間	貸与決定時期	問い合わせ
		医	看	介	限定なし	就業期間	就業場所	その他			
山形県医師 修学資金 (地域医療従事 医師確保修学 資金)	200万円 (年額)	○				免許取得 後直ちに ↓ 貸与期間 の1.5倍 ※7年に満 たないと きは7年	県内臨床 研修病院 →山形県 内の公立 の病院等	当該在職期間の うち、 <u>4年以上の期間</u> は、 <u>医師少数区 域等の医療機関</u> 等に在職 下記※1,※2参照	[入学後] 令和7年 4月14日 (月) ～6月6日 (金)	令和7 年9月 (予定)	山形県医 療政策課 【TEL】 023-630- 3159
山形県医師 修学資金 (特定診療科医 師確保修学資 金)	200万円 (年額)	○				免許取得 後直ちに ↓ 貸与期間 の1.5倍 (7年に満 たないと きは7年)	県内臨床 研修病院 →山形県 内の公的 な医療機 関の <u>特定 診療科</u> 特定診療科 は、 ・小児科 ・産婦人科 ・放射線科 ・麻酔科 ・救急医療	当該在職期間の うち、 <u>4年以上の期間</u> は、 <u>医師少数区域等</u> の医療機関の <u>特 定診療科</u> に在職 下記※1,※2参照	[入学後] 令和7年 4月14日 (月) ～6月6日 (金)	令和7 年9月 (予定)	山形県医 療政策課 【TEL】 023-630- 3159
山形県 看護職員 修学資金	5万円 (月額)	○				免許取得 後直ちに ↓ 原則5年 間継続し て業務に 従事	山形県内 の医療機 関・介護 施設等	以下の場合には7 年間従事で免除 ・200床以上の 病院 (精神病床が8割 以上を占める病 院を除く) ・山形県、県内 市町村保健師	[入学後] 令和7年4 月14日 (月) ～5月23日 (金)	令和7 年8月 上旬 (予定)	山形県医 療政策課 【TEL】 023-630- 3159

※1 貸与期間の1.5倍の期間が9年に満たないときは、3年6月以上

※2 県の定めるキャリア形成プログラム及びキャリア形成卒前支援プランの適用に同意すること

	貸与額	対象者				返還免除条件			募集期間	貸与決定時期	問い合わせ
		医	看	介	限定なし	就業期間	就業場所	その他			
徳洲会グループ奨学金	15万円(月額)	○				徳洲会グループ病院において研修期間修了後、当グループ病院で勤務する。			随時		徳洲会グループ研修委員会 本部事務局 resi_dr@tokusyu-kai.jp
徳洲会グループ奨学金	【看護】 月額5万円～10万円 【介護】 月額5万円		○	○		卒業・資格取得後すぐ ↓ 貸付金額で変動	徳洲会グループ病院・介護施設		随時		新庄徳洲会病院 看護部、介護部 【TEL】 0233-23-3434
介護福祉士社会福祉士修学資金	5万円以内(月額) +入学準備金20万円以内 +就職準備金20万円以内			○		卒業後、1年以内に就業 ↓ 3年間継続	県内で、介護・相談援助等業務に従事		[入学後] 令和7年5月16日(金)必着	令和7年7月中旬頃(予定)	社会福祉法人山形県社会福祉協議会 山形県福祉人材センター 【TEL】 023-633-7739
山形大学山澤進奨学金	5万円(月額) +授業料・入学金免除				○(学力、家計等要件あり)	返還不要(給付型) ※交付要件に、「卒業後4年間は山形県内で働くこと」という要件あり			[入学前] 令和7年12月頃(予定)	2月までに一次審査結果通知 入試の合否結果が出た後最終採否通知	山形大学エンロールメント・マネジメント部 学生支援課 【TEL】 023-628-4585



ほかにもお住まいの市町村や学校ごとに独自の奨学金・修学資金制度がある場合があります。
詳しくは市町村担当課にお問い合わせいただくか、各校HP等をご覧ください。

おわりに

この度は、「めざせ医療・介護のしごとハンドブック」をご覧いただきありがとうございました。

この冊子には、中学生・高校生の皆様へ向けた、医療や介護の仕事を目指すための進路情報をたっぷりと詰め込みました。進路を迷っている方、疑問を持っている方にとって少しでも役立つ情報があれば幸いです。

山形県、最上総合支庁では、医療・介護の仕事に携わる人、これから就職しようとしている人を応援しています。「もっとこのような情報が欲しい」「このような点をPRしてほしい」といったご意見・ご要望がございましたら、下記問合せ先までご連絡ください。



めざせ医療・介護のしごとハンドブック

本冊子記載の情報は、令和7年7月時点の情報に基づいています。最新の情報については各学校・施設へお問い合わせください。

本冊子の無断改変を禁じます。

令和7年7月 発行

発行 : 山形県最上総合支庁

問合せ先 : 山形県最上総合支庁 保健福祉環境部 保健企画課
企画調整・地域医療担当

〒996-0002 山形県新庄市金沢字大道上2034

TEL : 0233-29-1257

FAX : 0233-22-2025



WEBでも閲覧できます。