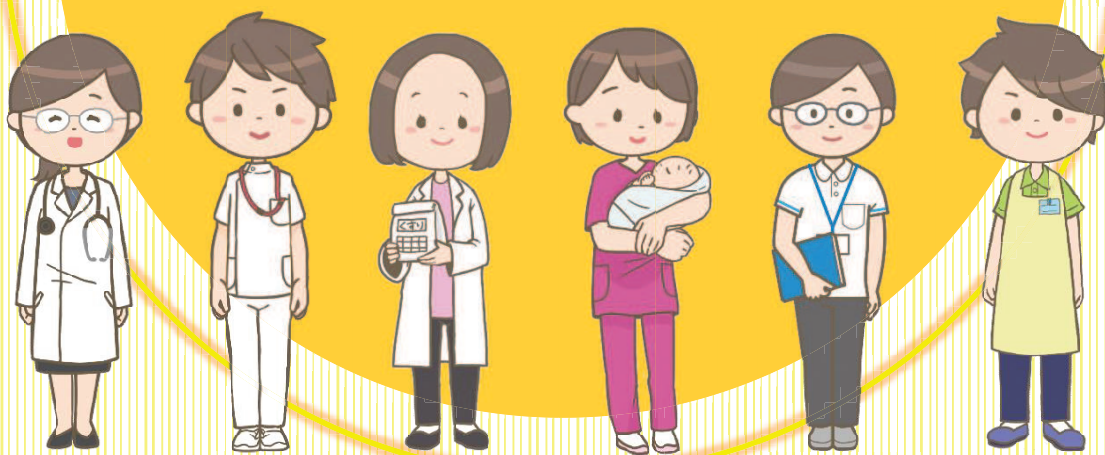


めざせ 医療・介護の仕事 ハンドブック



令和7年7月
山形県最上総合支庁



はじめに

地域住民の皆様が安心して暮らしていくためには、医療や介護体制の充実がとても重要です。しかし、最上地域では、医師や看護師をはじめとした医療・介護従事者が不足しているという深刻な状況にあります。

そのため、中学生・高校生の皆さんに、医療や介護に関する仕事を将来の選択肢としていただきたいと思い、ハンドブックを作成いたしました。

この中には、さまざまな医療・介護に関連した職業について、資格を取得するための進学先や、その際に利用できる修学資金、最上地域で働く方の体験談など、皆さんが進路を選ぶにあたって役立つたくさんの情報が盛り込まれています。

このハンドブックが一人でも多くの皆さんの役に立つことを、心から願っております。

令和7年7月

山形県最上総合支庁長 齋藤 千賀子

もくじ

- P.1 はじめに
- P.3 最上地域の医療従事者数
(医師、歯科医師、薬剤師、看護師)
- P.8 病院・診療所・介護施設等で働く
主な職種
- P.9～ 資格取得までの道のりや進学先情報
- P.36 もっと知りたいときは
- P.37 利用できる奨学金・修学資金等

【必読!】この冊子について

- 本冊子に記載の情報は令和7年7月時点での情報であり、変更になる場合があります。進学先情報に記載している授業料は年額ですが、特待生制度等により減免・免除になる場合があります。最新情報及び詳細については各校のHP等をご覧ください。直接お問い合わせください。
- インタビューを掲載している最上地域の先輩の勤務先は取材当時のものです。

高校生向けイベントのご案内

医療のプロと夢の交流座談会！

地域の大人と高校生が、地域のことを本気で語り、学び、交流する場、それが「ジモト大学」。数多くのプログラムの中から、医療関係をご紹介します！



将来の進路として医療職に興味や関心のある高校生の皆さん、最上地域の医療従事者の方々からお仕事の話を聞いてみませんか？ネットの情報だけではわからない医療の実情に触れるチャンスです！

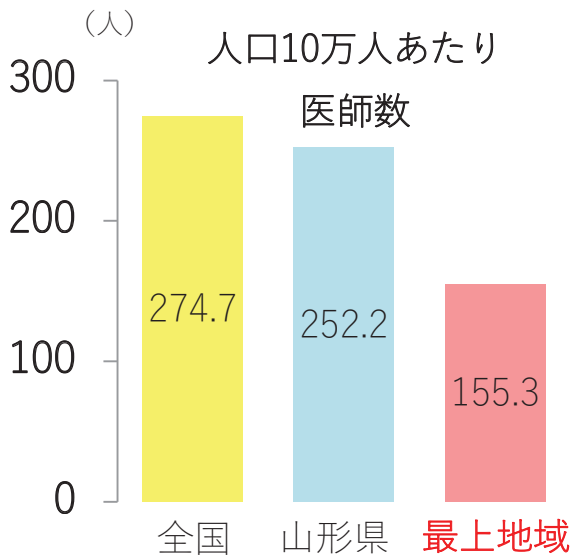
- 日時 令和7年10月ごろ 開催予定
- 対象 最上管内に在住又は通学する高校生

詳細はジモト大学HPへ！



令和4年 最上地域 <医師数>

山形県全体における人口10万人あたりの医師数は全国よりも少なく、中でも最上地域では、全国・山形県全体よりも非常に少ないという結果が出ています。

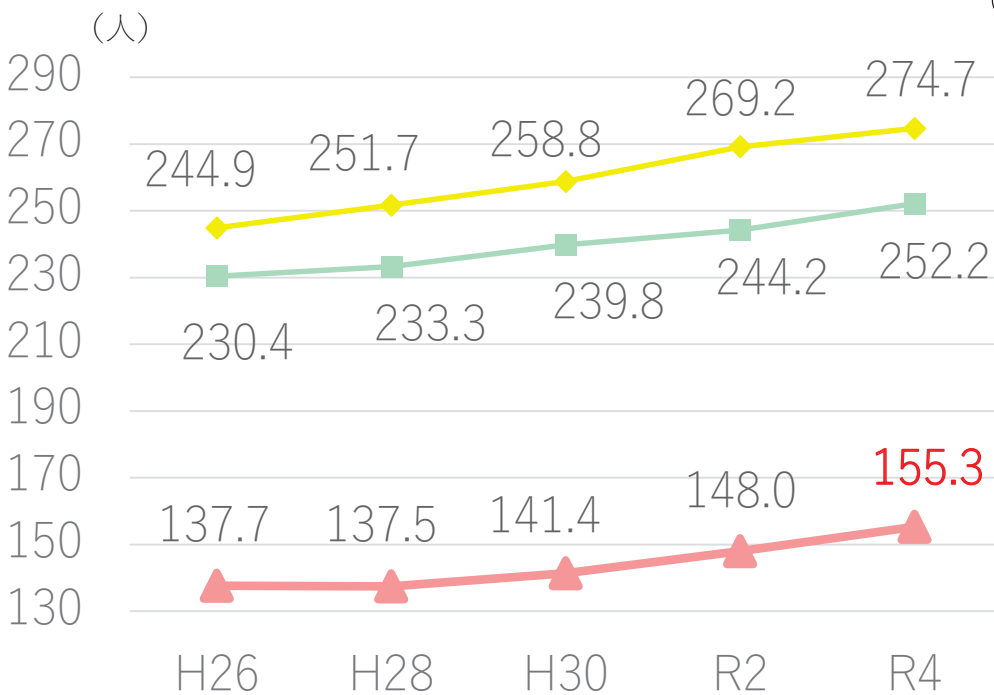


	実数	人口10万人あたりの人数
全国	343,275人	274.7人
山形県	2,625人	252.2人
最上地域	105人	155.3人

※地域ごとの医療ニーズや人口構成等を反映して地域の医師数を比較する医師偏在指標では、最上は全国330医療圏中、326位。

最上地域 <医師数>の推移

人口10万人あたりの医師数は、全国、山形県、最上地域すべて増加傾向にあります。なお、最上地域の医師の実数は減少傾向にあります。



全国ワースト4の
医師不足…

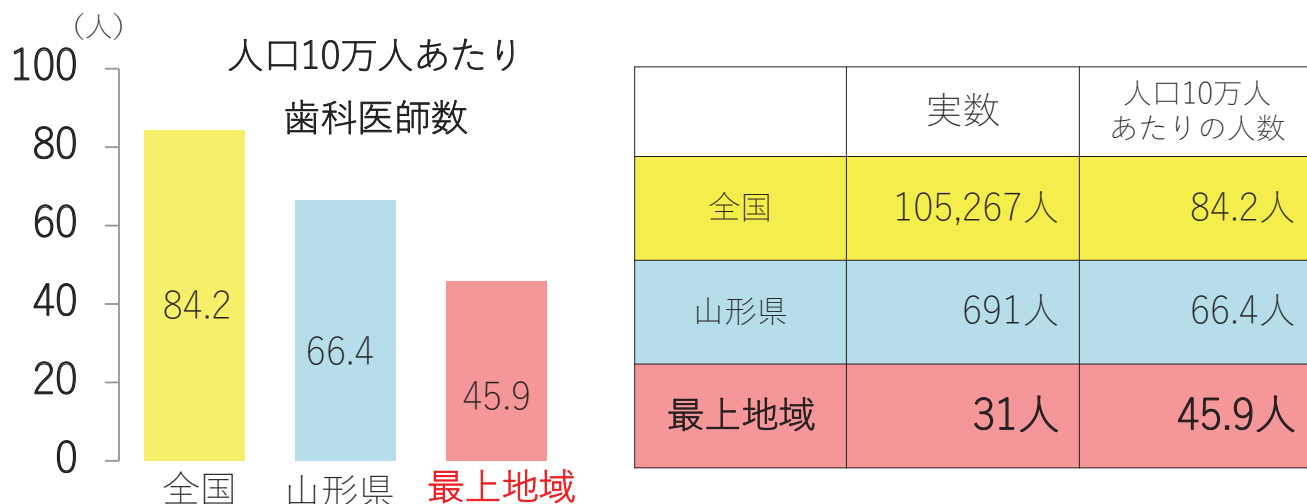


◆ 全国
■ 山形県
▲ 最上地域

※最上保健所集計

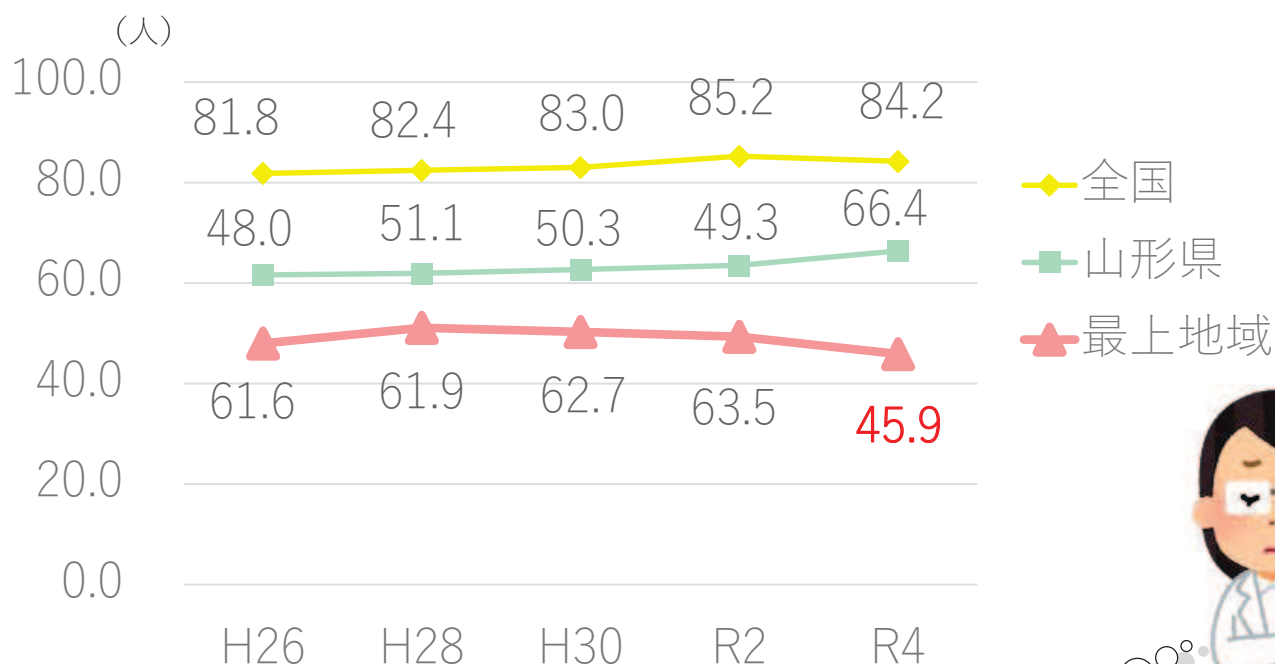
令和4年 最上地域 <歯科医師数>

山形県全体における人口10万人あたりの歯科医師数は全国よりも少なく、中でも最上地域では、全国・山形県全体よりも少ないという結果が出ています。



最上地域 <歯科医師数>の推移

人口10万人あたりの歯科医師数は、全国・山形県では増加傾向にありますが、最上地域では減少傾向となっています。また、最上地域の歯科医師の実数は減少しています。

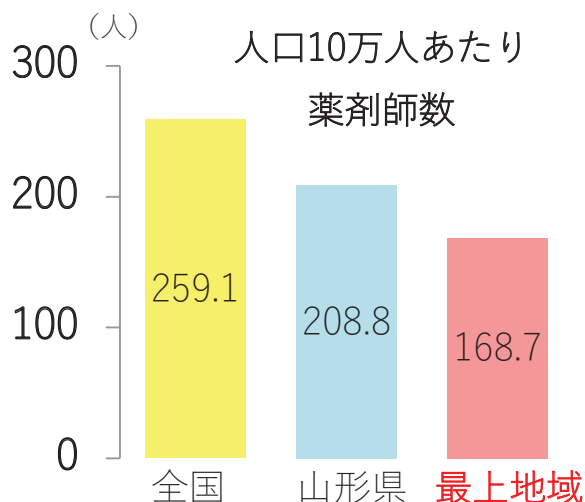


※最上保健所集計

戸沢村は0人、
他の町村も
1~3人…

令和4年 最上地域 <薬剤師数>

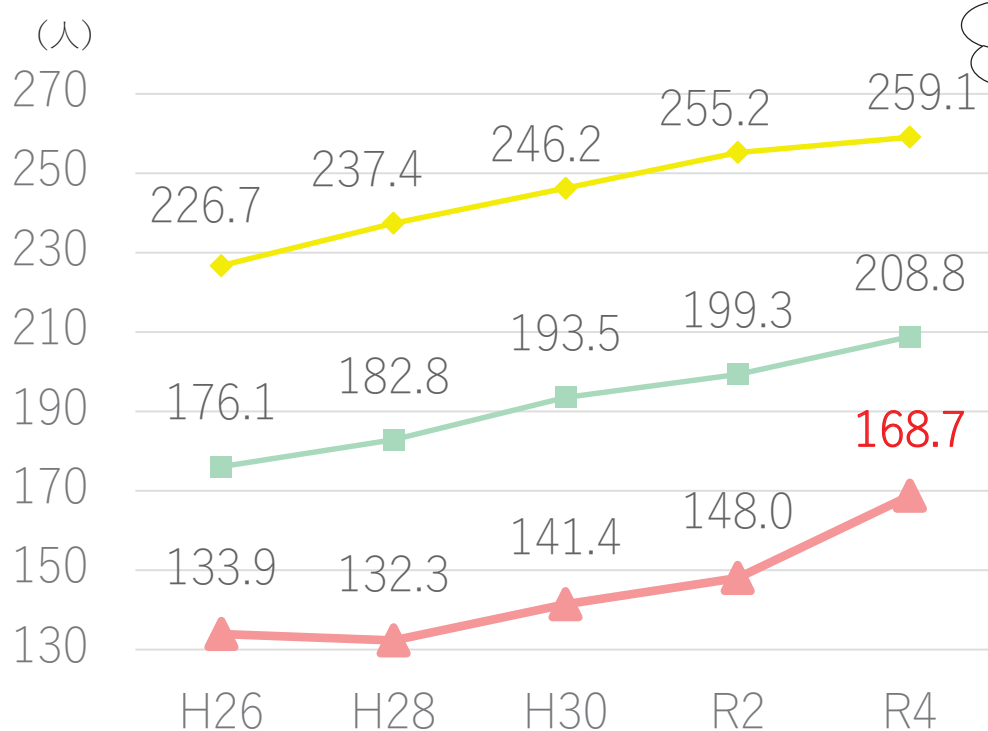
山形県全体における人口10万人あたりの薬剤師数は全国よりも少なく、最上地域では、全国・山形県全体よりもさらに少ないという結果が出ています。



	実数	人口10万人あたりの人数
全国	323,690人	259.1人
山形県	2,174人	208.8人
最上地域	114人	168.7人

最上地域 <薬剤師数>の推移

人口10万人あたりの薬剤師数は、全国的に増加傾向にあります。最上地域でも同様に、薬剤師の実数も増えてはいますが、全国や山形県と比較するとまだ少ない状況です。



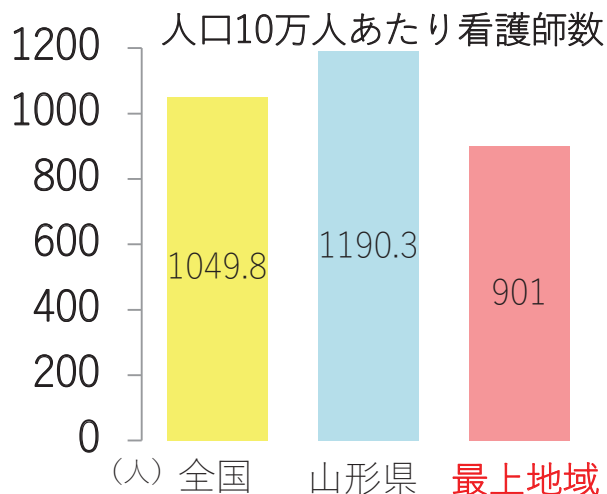
増えてはいるけど、
まだまだ…



※最上保健所集計

令和4年 最上地域 <看護師数>

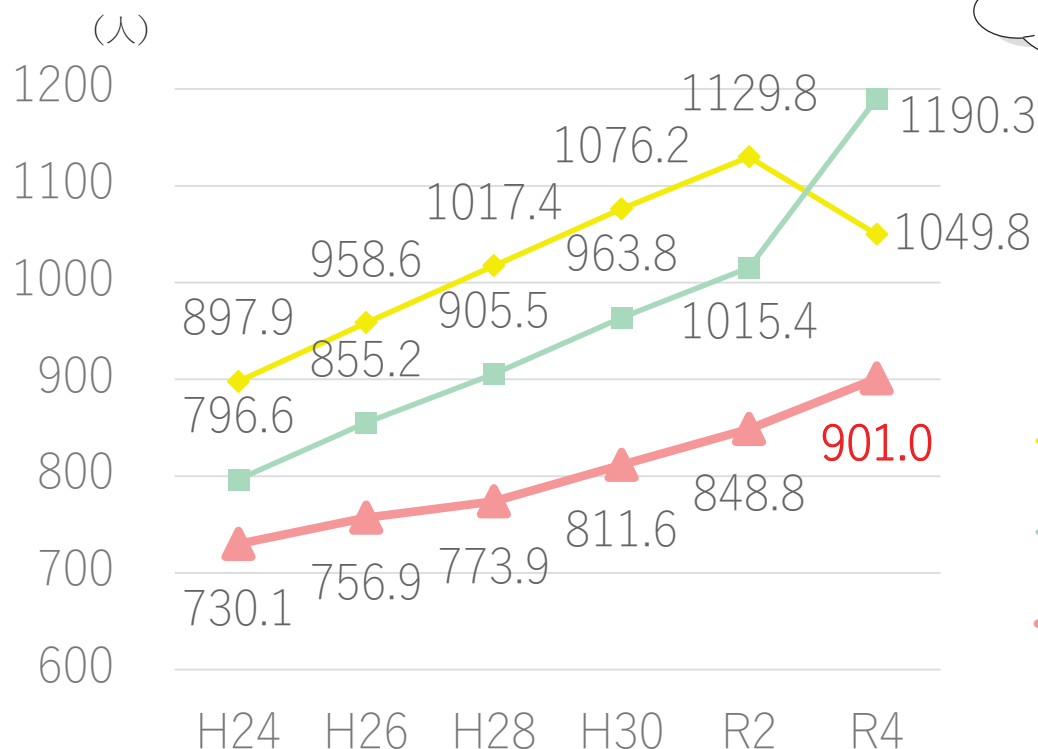
山形県全体における人口10万人あたりの看護師数は全国の値よりも多いですが、最上地域では、全国・山形県全体よりも少ないという結果が出ています。



	実数	人口10万人あたりの人数
全国	1,311,687人	1049.8人
山形県	12,391人	1190.3人
最上地域	609人	901.0人

最上地域 <看護師数>の推移

人口10万人あたりの看護師数は、全国は減少していますが、山形県全体・最上地域は増加傾向にあります。



最上の看護師はまだ足りない



※各年「業務従事者届」より抜粋

※最上地域については、各年「山形県の人口と世帯数」を参考に最上保健所が算出

めざせ！ 男性看護師

最上地域の2040年年齢別人口推計を見ると、看護師として働ける年齢層の人口が減少する予想です。特に最上地域では、全国や山形県と比較すると、男性看護師の割合が低くなっており、その影響が大きくなる可能性があります。

看護師は女性の仕事と思われがちですが、人口減少が進む中、今後の医療を維持していくためには、男性にも看護師を目指していただきたいです！

➤ 需要が高い！

体力や腕力があるため、夜勤や介護補助など体力勝負の医療現場では重宝されます。特に精神科では男性看護師が活躍しています。

➤ 同性患者からの信頼を得やすい！

女性看護師が多い中、男性患者にとっては男性看護師の存在は安心でき、治療の間の不安・負担を減らすことにつながります。

➤ キャリアアップできる！

男女関わらず、看護師は資格取得や研修修了で様々なキャリアアップができます（認定看護師・専門看護師・特定医療看護師など）。活躍の場が広がり、収入アップも見込めます。

男性看護師の平均給与

- 月収 約37万円
- 年収 約535万円



出典：厚生労働省「令和6年賃金構造基本統計調査」

先輩の体験談！

男性の看護師だからこそお願いされる仕事はありますか？

患者さんの体位交換の時に、力が必要なことがあり、声をかけられることがあります。

あとは、認知症の患者さんが医師を呼んで欲しいという時があります。看護師には伝えてくれないけど、医師には想いを伝えてくれる方もいらっしゃるようです。そういったことは夜中であることが多く、医師に夜中に来ていただくわけにもいかないので、代わりに話しをお伺いに行くと、自分のことを医師と思っているのか、想いを伝えてくださり眠っていただけることもあります。頼りにされて嬉しく思います。



最上町立最上病院
佐藤 寛太さん

男性の看護師の強みは？

力仕事を頼まれやすいということはありません。また、精神科病院だと、抑制したりすることもあるので、男性看護師は多いです。

山容病院に実習に行った時は、全体の7割が男性看護師でした。

「めざせ医療のしごと通信第12号(最上総合支庁保健企画課：R4.3月発行)」より

病院・診療所・介護施設等で働く主な職種

- ◆このハンドブックで紹介している以外の職種も含めて、一人の患者に**複数の専門職が連携**して、治療やケアにあたります。
- ◆ハンドブック内で進路情報を紹介している職種に下線を引いています。
- ◆各職種の仕事内容は代表的なものを紹介しています。

病気の診察・治療 医師 (9ページ) 	歯の病気の診察・治療 歯科医師 (13ページ) 	歯の病気の予防 治療の手助け 歯科衛生士 (14ページ) 	入れ歯などの作成 歯科技工士 	
調剤、服薬指導 薬剤師 (15ページ) 	診察・治療の手助け 療養上の世話 看護師 准看護師 (16ページ) 	出産の手伝い 妊婦・赤ちゃんの 保健指導 助産師 (看護職) (19ページ) 	病気の予防や 健康維持の 指導 保健師 (看護職) (21ページ) 	
運動などによる リハビリ 理学療法士 (25ページ) 	手作業による リハビリ 作業療法士 (27ページ) 	言語の 訓練・検査・指導 言語聴覚士 (29ページ) 	目の矯正訓練・ 検査 視能訓練士 	あん摩 マッサージ 指圧師 
給食管理 栄養指導 管理栄養士 栄養士 (31ページ) 	社会福祉の 指導相談 社会福祉士 (33ページ) 	介護・福祉の 指導相談 介護福祉士 (34ページ) 	心理カウンセ リングなど 公認心理師 臨床心理士 	精神保健・ 福祉の 指導相談 精神保健福祉士 
診察・治療に 必要な検査 臨床検査技師 (23ページ) 	レントゲンやCTの 撮影 診療放射線技師 (24ページ) 	医療機器の操作・ 管理 臨床工学技士 	診療記録・診療情報 の管理活用 診療情報管理士 	などなど・・・

医師 になるまでの道のり

高等学校

大学の医学部（6年）

医師国家試験（年1回 2月中旬頃）

医師

初期臨床研修医（2年）

※大学病院や国の指定を受けた病院で、
患者さんに接して診察治療について研修



各病院に「臨床研修医」として採用され、給与・賞与（ボーナス）をもらいながら研修を受けます

▶▶ 活躍の場

- 病院・診療所…患者さんの診察、治療
- 大学などの研究機関…病気の原因や治療法の研究など
- 企業（産業医）…働く人の健康管理など
- 行政（公衆衛生医師）
 - ・ 厚生労働省・保健所…地域の医療の維持、健康危機管理など
 - ・ 学校（学校医）…小中学生の健康診断など

最上地域の **医師** の先輩に聞く！

「仕事にやりがいを感じるのはどんなときですか？」

コミュニケーションの先に、患者さんの笑顔、患者さんの安心感が分かったときです。また、通院している患者さんの数値が良くなって、薬もだいぶ減らすことができ、食事も改善し、運動もできるようになりました。この方はまだまだ生きられる、寿命が延びたというのもうれしいです。

あくまで私たちは、治療するぞという感じではなく、その方が望んでいるものを最大限に活かしていきます。



小内医院 小内 裕 先生

【医師】を目指す進学先情報（東北）

※山形県内：赤字

学校・学部	所在地	入学金/授業料	その他経費
【国】 山形大学 医学部医学科	山形県 山形市	282,000円/535,800円	初年度納付金 164,790円 (令和7年度) 教材費等別途
【国】 弘前大学 医学部医学科	青森県 弘前市	282,000円/535,800円	教材購入費 年間約50,000円～200,000円
【私】 岩手医科大学 医学部	岩手県 矢巾町	2,000,000円/2,500,000円	施設整備費 1,000,000円 実験実習費 500,000円 教育充実費 3,000,000円 (次年度以降 1,000,000円) その他諸会費 400,000円
【国】 秋田大学 医学部医学科	秋田県 秋田市	282,000円/535,800円	共用試験受験料 33,000円 ワクチン接種料 0～約18,800円 教材費別途
【国】 東北大学 医学部医学科	宮城県 仙台市	282,000円/535,800円	ホームページに記載なし
【私】 東北医科薬科大学 医学部	宮城県 仙台市	1,000,000円/3,000,000円	施設設備費1,200,000円(年額) 教育充実費1,800,000円(年額) 教科書代 (必修科目：約32,000円、 選択科目：約10,000円) 諸会費(委託徴収,金額は学年による)
【公】 福島県立医科大学 医学部	福島県 福島市	846,000円/535,800円	諸会費等424,000円 教材費等別途



医師の仕事について、動画でも紹介しています。

<https://youtu.be/-vlp2WSsv6k>

Check!



自治医科大学医学部のご紹介

栃木県

全都道府県ごとに選抜された学生さんがつどい、
地域医療を担う総合臨床医を養成する大学です。

自治医科大学 5つのポイント

Point 1 全学生の入学金、授業料が不要

Point 2 全国屈指の医師国家試験合格率

Point 3 特色あるカリキュラムと卒業後も続く手厚いサポート

Point 4 卒業後は都道府県職員（医師）として地元貢献

Point 5 全寮制で生活も安心

その他、生活費として寮費、食費、
電気代などの光熱費等でおおよそ5
～6万円かかります。これに交通
費、レジャー費などが個人によって
かかります（大学ホームページよ
り）。
生活費の一部を貸与できる「奨学資
金貸与制度（5万円～15万円/月）」
もあります。

（自治医科大学ホームページより）

修学資金の内訳

	入学（1年次）	2～6年次（各学年）	合計（6年間）
■学生納付金			
入 学 料	1,000,000円	—	1,000,000円
授 業 料	1,800,000円	1,800,000円	10,800,000円
実 験 実 習 費	500,000円	500,000円	3,000,000円
施 設 設 備 費	1,300,000円	1,300,000円	7,800,000円
計	4,600,000円	3,600,000円	22,600,000円
■入学時学業準備費	400,000円	—	400,000円
合 計	5,000,000円	3,600,000円	23,000,000円

※上記金額が修学資金として貸与され、都道府県の指定する公立病院等に医師として勤務し、その勤務期間が貸与を受けた期間の1.5倍に相当する期間に達した場合は返還が免除されます。この条件を成就しなかった場合は、一括返還することになっています。

入試・学費納入に有利な制度のある大学

①山形大学医学部医学科（地域枠）

山形県内の医師不足解消のため、一般選抜、学校推薦型選抜に地域枠が導入されています。

■出願要件■（詳細については各選抜の学生募集要項をご確認ください）

一般選抜の要件に加え、次の(1)、(2)及び(3)の要件を満たす者。

- (1) 山形県内の高等学校を令和6年4月以降に卒業した者又は令和8年3月卒業見込みの者

ただし、通信制高等学校においては、キャンパスの所在が山形県内であり、山形県内に在住（令和7年12月末日までに引き続き3年以上在住している者に限る。）のうえ、令和6年4月以降に卒業した者又は令和8年3月卒業見込みの者。

※山形県内在住期間確認のため、住民票の写しを提出いただきます。

- (2) 入学後、令和8年度「山形県医師修学資金」の貸与を受け、医師免許取得後、同修学資金に基づくキャリア形成プログラムに従って、山形県内の指定する医療機関において必要な期間、義務履行の確約（勤務）を誓約できる者
- (3) 入学後、キャリア形成卒前支援プランの適用に同意し、在学中において、山形県内定着に向けたキャリア形成に係る取組に参加及び協力ができる者

山形県医師修学資金はこちら



②防衛医科大学校医学科 埼玉県

将来、医師である幹部自衛官となる人を養成します。

卒業後は幹部自衛官となり、総合臨床医として必要な知識及び技能を習得するため、初任実務研修を行った後、部隊などで約2年間勤務することになります。その後、医学の専門分野に関する知識及び技能を練磨し、2～4年間の専門研修が行われます。

卒業後、勤務年限が9年を満たさないで離職する場合は、卒業までの経費を償還する必要があります。

学校・学部	所在地	入学金/授業料	その他経費
【国】 防衛医科大学校 医学科	埼玉県 所沢市	入学金・授業料の 納入はありません。	施設設備費、教育充実費等はありません。

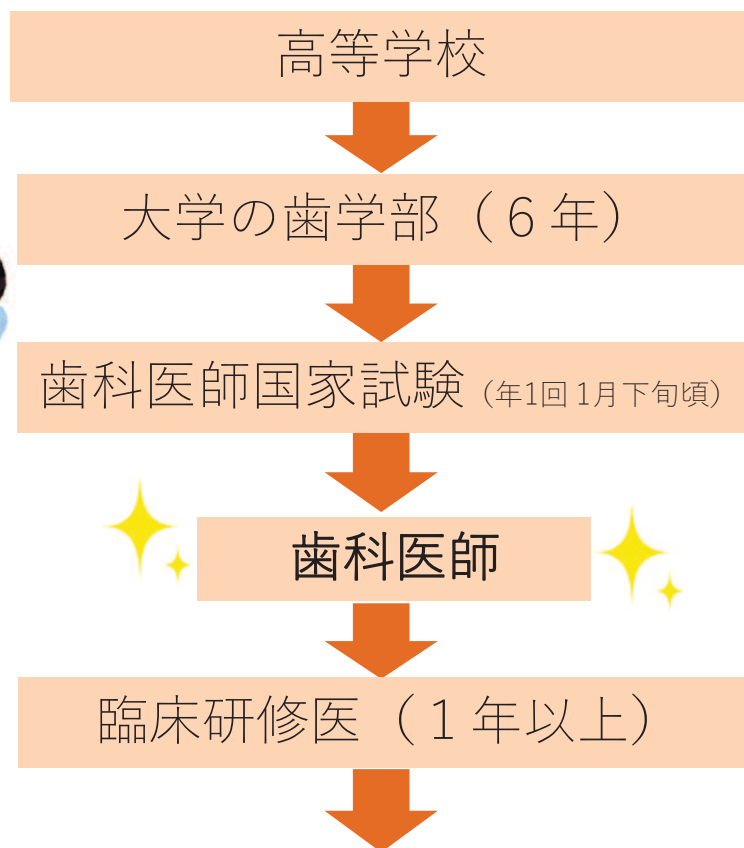
※「特別職国家公務員」という身分となり、毎月、学生手当（151,300円、令和7年1月1日現在）と年2回（6月、12月）期末手当が支給されます。

③産業医科大学医学部 福岡県

産業医学の振興と優れた産業医（※）の養成を目的として設置された唯一の医学部です。修学資金は学生全員に貸与され、卒業後に、貸与を受けた期間の1.5倍の期間、産業医、産業医科大学の教職員、労災病院の医師等として従事すれば、全額返還免除となります。

※産業医とは…事業所において働く人々が健康で快適な作業環境のもとで仕事が行えるよう、専門的立場から指導・助言を行う医師です。

歯科医師 になるまでの道のり



▶▶ 活躍の場

- 病院・診療所 … 歯の治療、歯並びの矯正、抜歯など
- 教育・研究機関 … 大学での学生教育、歯科治療法の研究など
- 行政（保健所など） … 地域住民の口腔の健康維持、歯科健診など

【歯科医師】を目指す進学先情報（東北地方）

学校・学部	所在地	入学料/授業料	その他経費
【国】 東北大学 歯学部	宮城県 仙台市	282,000円/535,800円	ホームページに記載なし
【私】 岩手医科大学 歯学部	岩手県 矢巾町	600,000円/2,500,000円	施設整備費 1,000,000円 教育充実費 2,000,000円 (次年度以降 800,000円) その他諸会費 400,000円
【私】 奥羽大学 歯学部	福島県 郡山市	500,000円/3,500,000円	教育後援会費、学友会費 初年度) 50,000円 毎年度) 40,000円 教科書・実習器材・白衣等 別途

歯科衛生士 になるまでの道のり

高等学校

大学

短期大学
3年

専門学校
3年

文部科学大臣指定の学校、
厚生労働大臣指定の歯科衛生士養成所

歯科衛生士国家試験

年1回、3月実施

歯科衛生士



▶▶ 活躍の場

- 大学病院・総合病院 …一般の歯科診療に加えて口腔外科治療の補助や、入院患者さんの口腔衛生管理など
- 歯科医院 …歯科医師の診療サポートや患者さんの口腔内のクリーニング・歯磨き指導など
- 保健センター …乳幼児の健診時でのブラッシング指導やフッ化物塗布、妊婦さんへの歯科相談など
- 高齢者福祉施設 …利用者さんに対する口腔ケアや歯磨き指導、おいしく食べるための支援など

【歯科衛生士】を目指す進学先情報（山形県内）

学校・学部	所在地	入学料/授業料	その他経費
【専】 山形歯科専門学校	山形県 山形市	300,000円/400,000円	実習費 300,000円（年毎） 教科書・白衣・器具代等 1年次 275,000円 2年次 73,000円 3年次 153,000円 （年度により変更の場合有）

薬剤師 になるまでの道のり

高等学校

大学の薬学部（6年）

薬剤師国家試験（年1回 2月下旬頃）

薬剤師



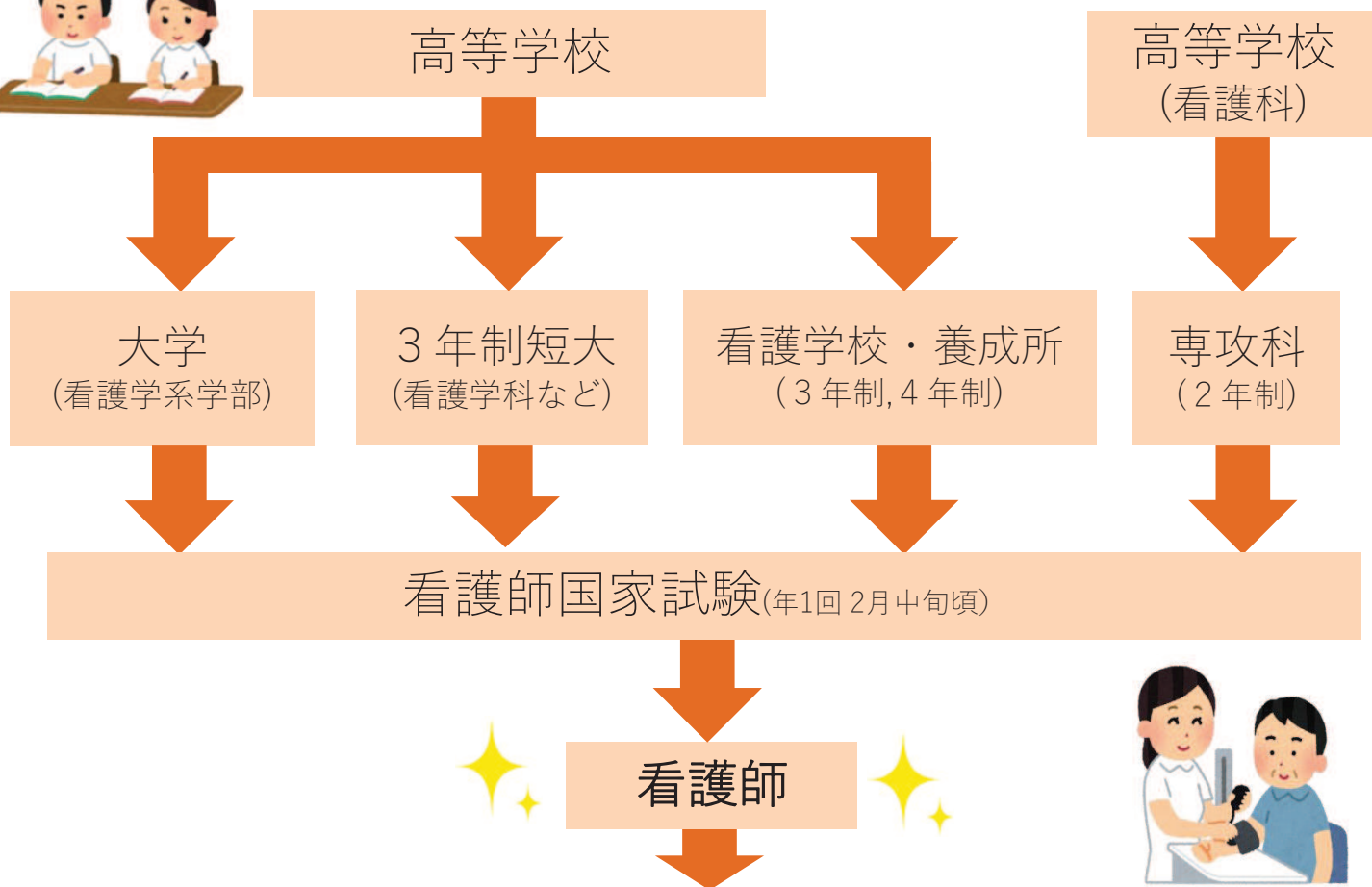
▶▶ 活躍の場

- 病院や調剤薬局などの医療施設 …調剤、服薬指導など
- 製薬会社 …薬の研究や開発など
- 厚生労働省 …新薬の認可、麻薬の取り締まりなど
- 保健所 …薬局等の監視、食品衛生監視、食中毒対応など

【薬剤師】を目指す進学先情報（東北）

学校・学部	所在地	入学料/授業料	その他経費
【国】 東北大学薬学部	宮城県 仙台市	282,000円/535,800円	ホームページに記載なし
【私】 東北医科薬科大学 薬学部薬学科	宮城県 仙台市	400,000円/1,400,000円	施設設備費 600,000円（年額） 教科書代 薬学科 約48,000円 選択科目 約10,000円 諸会費(委託徴収、金額は学年による)
【私】 岩手医科大学 薬学部	岩手県 矢巾町	350,000円/1,300,000円	実験実習費 125,000円 （次年度以降 195,000円） 施設整備費 400,000円 諸会費 150,000円 （次年度以降 20,000円）
【私】 奥羽大学薬学部	福島県 郡山市	200,000円/1,500,000円	教育後援会費、学友会費 初年度 40,000円 毎年度 30,000円 教科書代・実習器材・白衣等 別途

看護師 になるまでの道のり



▶ 活躍の場

- 病院・診療所 …診療の補助、患者さんの介助・世話など
- 訪問看護ステーション…自宅などに訪問して、健康状態の観察など
- 福祉施設 …施設を利用する高齢者、障がい者の健康管理や服薬管理など
- 行政・検診センター …健康診断、人間ドックでの採血や検査など
- 保育園・幼稚園 …乳幼児の健康管理、病気や怪我の応急処置など

課程の違いについて



どの課程も、卒業すると看護師国家試験受験資格が与えられます。

3年制の看護専門学校、高等学校看護科（専攻科含めて5年制）は、4年制大学よりも早く看護師としてのキャリアを始められます。

4年制大学では、看護師養成課程と一緒に、保健師・助産師の養成課程を設けているところがあります。この養成課程で一定の単位を修得すれば、看護師と同時に保健師または助産師の国家試験受験資格を得ることができます。

最上地域の **看護師** の先輩に聞く! 「中高生へのメッセージをお願いします。」

最上町立最上病院
佐藤 寛太さん

看護師は女性の職種というイメージが強いかもしれませんが、最近では男性看護師も増えてきていて、職場や同級生にも男性看護師の方がいます。私自身、他の男子学生と協力して実習を乗り越えてきました。性別関係なく色々な職種に興味を持ってほしいです。

看護学校では覚えることや課題も多く大変ですが、中学、高校と違い目指す目標が全員同じなので、支えあいながら乗り越えられると思います。

皆さんと最上地域で働けることを楽しみにしています。



「めざせ医療のしごと通信第12号（最上総合支庁保健企画課：（R4.3月発行））」より

【看護師】を目指す 山形県内 の進学先情報

※大学は4年制、看護学校・専門学校は3年制

学校・学部	所在地	入学料/授業料	その他経費
【国】 山形大学医学部 看護学科	山形市	282,000円/535,800円	諸会費 100,860円（令和7年度） 教材費等別途
【公】 山形県立保健医療大学 看護学科	山形市	282,000円（県内者） /535,800円	学生自治会費 12,000円(4年分一括) 教育振興会費 20,000円(年額) 教科書代、ユニフォーム代等の他、実習に伴う諸経費
【看】 山形病院附属看護学校	山形市	250,000円/500,000円	教材環境整備費 60,000円(年額) 教科書、教材、ユニフォーム、実習に伴う経費など3年間で約500,000円
【看】 山形市立病院済生館 高等看護学院	山形市	100,000円/240,000円	初年度経費 約350,000円 （実習費、教科書代、被服代等）
【看】 山形厚生看護学校	山形市	100,000円/500,000円	施設運営管理費 470,000円(入学手続時) 施設整備費 120,000円(年額) 実習費 46,000円(年額) 学生経費積立金 108,000円(年額) 教科書、実習関係費、器具代 別途

学校・学部	所在地	入学料/授業料	その他経費
【看】 三友堂看護専門学校	米沢市	350,000円/720,000円	施設整備費 120,000円(年額) 実習費 36,000円(年額) 研修旅行積立金 48,000円(1,2年次) 教科書代、ユニフォーム代 3年間で250,000円程度
【看】 酒田市立 酒田看護専門学校	酒田市	(酒田市) 50,000円 /240,000円 (その他) 100,000円 /240,000円	教材費 45,000円(年額) 教科書代・実習用被服費など 3年間で約251,000円(令和7年4月現在)
【看】 鶴岡市立 庄内看護専門学校	鶴岡市	50,000円/240,000円	教科書代、実習用被服費など 3年間で490,000円(令和7年4月現在)
【公】 山辺高等学校看護科 高校3年専攻科2年 (5年一貫教育)	山辺町	5,650円/118,800円	諸会費等 40,980円 学年別経費 年額108,780円(準教科書等代含む) 教科書等 約23,000円(選択科目別途) 制服 スカートスタイル 約90,000円、 スラックススタイル約79,000円 *長袖・半袖ワイシャツまたはブラウス2枚として計算 体操着、シューズ等 約23,000円

最上地域の **看護師** の先輩に聞く!

「看護師になってよかったと思う出来事がありますか?」



町立真室川病院
菅原 香里さん

以前勤めていた病院の整形病棟に小学生くらいの女の子が骨折で入院してきました。ご家族の付き添える時間が短いと、「寂しい」と、女の子が泣いている時がありました。

少しでも入院生活の気が紛れて楽しんでもらえる方法はないかと先輩と考え、シールに絵を描いたりして工夫しました。その女の子が退院する時、手作りのヘアゴムと、「ありがとう」と書いてあるメッセージカードをくれました。

その子にとっては入院したことも経験の一つとして記憶に残ることなので、ちょっとでも良い記憶として残ってくれているのかなと思ったら、「ありがとう」という短い言葉でも、やってきて良かったなって、やりがいにも繋がりました。

「めざせ医療のしごと通信第13号（最上総合支庁保健企画課：R5.2発行）」より