

市町村

No	機関名	担当課・係	郵便番号	所在地	電話番号 FAX MAIL	事業名	対象者	支援目的	開催日	紹介 必要	予約 必要	費用	診療(相談)に従事する職員の 職種・人数・役割	サービス名	実施内容
1	山形市	地域共生社会課 (委託先) 山形市社会福祉協議会 福祉まるごと支援係 ※山形市保健所の欄もご参照ください。	990-0323	山形市旅籠町二丁目3-25 山形市役所10階	(地域共生社会課) 023-641-1212 023-616-5106 kyousei@city.yamagata-yamagata.lg.jp (山形市社会福祉協議会) 023-676-5015 023-645-9073	ひきこもり生活者支援 (山形市社会福祉協議会に委託)	ひきこもり生活者等、複雑化・複合化した課題を抱え、より丁寧な支援を必要とする方及びその家族	ひきこもり生活者や家族が社会とのつながりを回復し、自立した生活や社会参加を図れるようにすることを目的とする	月～金 8:30～17:15	×	×	無料	ひきこもり相談支援員(社会福祉士) 相談 アウトリーチ支援	○面接相談 ○訪問相談 ○電話相談 ○非来所者へ訪問、手紙・メールによる働きかけ ○外出付き添い ○チャレンジ就労(中間的就労)	※山形市社会福祉協議会のひきこもり相談支援員が市地域共生社会課、精神保健感染症対策室(山形市保健所)と連携して実施
2	上市市	健康推進課 地域保健係	999-3192	上市市河崎一丁目1-10	023-672-1111 023-672-8522	心の健康相談	様々な心の健康に関して相談を希望する方	心の健康に関して気軽に相談できる場を設け相談者の不安軽減につながるよう支援する	医師の相談は年4回 午後開催日はお問合わせください	×	○	無料	精神科医師(1) 保健師(1)	来所者の相談 来所者の相談補助調整等	○面接相談 1日2件 困りごと相談は随時対応しています
3	天童市	健康課 市民健康係	994-0047	天童市駅西五丁目2-2 天童市健康センター	023-652-0884 023-651-5505	こころの健康相談	様々な心の健康に関して相談を希望する方	心の健康に関して本人または家族の不安軽減、情報提供など	医師の相談は年6回 開催日はお問合わせください 保健師の相談は随時	×	○	無料	精神科医師(1) 保健師 保健師	来所者の相談 来所者の相談補助調整等 対象者との相談、必要に応じて他機関へ繋ぐ	○面接相談 ○電話相談 こころの健康相談は、開催日毎に申込み期限がある 医師の相談以外は、随時保健師が対応
4	山辺町	保健福祉課 保健指導係	990-0323	東村山郡山辺町大塚836-1	023-667-1177				月～金 8:30～17:00	×	○	無料	保健師	来所者の相談	○面接相談 ○電話相談 保健師が随時対応 ※相談内容によっては保健福祉課と連携をとる
5	中山町	健康福祉課 健康づくりグループ	990-0406	東村山郡中山町大字柳沢2336-1	023-662-2836 023-662-2065 kenkou@town.nakayama.yamagata.jp	心の健康相談 年3回	様々な心の健康に関して相談を希望する方(ひきこもりの相談も可能)	心の健康に関して本人又は家族の不安軽減、必要な支援の情報提供など	年3回 開催日はお問合わせください	×	○	無料	精神保健福祉士 保健師	来所者の相談 来所者の相談補助調整等	○面接相談 相談内容により必要な支援の情報提供、関係機関の紹介、その他相談者希望ある場合保健師随時対応
6	寒河江市	健康増進課 健康づくり係	991-0021	寒河江市中央二丁目2-1	0237-85-0973(直通) 0237-83-3201 hoken@city.sagae.yamagata.jp	こころの健康相談	様々な心の健康	心の健康に関して本人又は家族の不安軽減、必要な支援の情報提供など	医師の相談は毎月第2火曜日午後 保健師の相談は随時	×	○	無料	精神科医師(1) 保健師 保健師	来所者の相談 来所者の相談、補助調整など 対象者との相談、必要に応じて他機関へ繋ぐ	○面接相談 ○電話相談 ○訪問相談 ○ホームページ 利用者時間は1件50分程度、医師の相談以外は、随時保健師が対応 https://www.city.sagae.yamagata.jp/kurashi/kenko_fukushi/kenko/kokoronosoudann.html
7	河北町	健康福祉課 健康づくり係	999-3511	西村山郡河北町谷地戊81	0237-73-2111	健康相談	様々な心の健康に関して相談を希望する方	健康相談	随時	×	○	無料	保健師	対象者との相談、必要に応じて他機関へ繋ぐ	○面接相談 ○電話相談 保健師が随時対応

市町村

No	機関名	担当課・係	郵便番号	所在地	電話番号 FAX MAIL	事業名	対象者	支援目的	開催日	紹介 必要	予約 必要	費用	診療(相談)に従事する職員の 職種・人数・役割	サービス名	実施内容
8	西川町	健康福祉課 在宅支援係	990-0702	西村山郡 西川町大字 海味543-8	0237-74-3243	こころの相談 健康相談			随時	×	×	無料	保健師	○面接相談 ○訪問相談 ○電話相談	
9	朝日町	健康福祉課 福祉係 保健医療係	990-1442	西村山郡 朝日町宮宿 1115	(福祉係) 0237-67-2132 (保健医療係) 0237-67-2116	①総合相談	一般町民		①第1・3木曜 13:00~15:00		×	無料	①相談員	○面接相談 ○訪問相談 ○電話相談	来所による個別相談 住民を対象とし、心配ごと・健康・トラブルについて、家族及び本人へ助言 心配ごと相談員、人権擁護員、行政相談員、民生委員が担当
						②健康相談			②随時				②保健師		
10	大江町	健康福祉課 福祉係 保健衛生係	990-1101	西村山郡 大江町大字 左沢882-1	(福祉係) 0237-62-2285 (保健衛生係) 0237-62-2114 0237-62-4736 hoken@town.oe. yamagata.jp	こころの健康相談	一般町民		年3回		○	無料	精神保健 福祉士 保健師	○面接相談 ○訪問相談 ○電話相談	
11	村山市	福祉課	995-8666	村山市中央 一丁目3-6	0237-55-2111 0237-55-7577 fukushi@city. murayama.lg.jp	こころの相談 健康相談 (保健課)			随時	×	×	無料	保健師	○面接相談 ○訪問相談 ○電話相談	
12	東根市	健康推進課 保健係	999-3796	東根市中央 一丁目5-1	0237-43-1155 0237-41-2232 kenkou@city. higashine. yamagata.jp	①健康相談	一般市民		①随時	×	×	無料	①保健師 看護師	○面接相談 ○訪問相談 ○電話相談	
						②こころの健康相談			②毎月 第4水曜日				②公認心理師 (臨床心理士)		
13	尾花沢市	健康増進課 健康指導係	999-4292	尾花沢市 若葉町 一丁目2-3	0237-22-1111 0237-24-0322 kenko@city. obanazawa. yamagata.jp	おとなの健康相談	一般市民		毎月 第1月曜日 13:00~15:00	×	×	無料	保健師	○面接相談 ○訪問相談 ○電話相談	随時対応
14	大石田町	保健福祉課 保健医療グループ	999-4112	北村山郡 大石田町 緑町1	0237-35-2111 0237-35-2118	健康相談	一般町民	町民が抱えている 体や心の健康に関 する相談に対応し、 町民の健康の維持・ 増進を支援する	毎月 第1・3月曜日 13:30~15:30	×	×	無料	保健師 相談対応	○面接相談 ○訪問相談 ○電話相談	保健師による個別相談・支 援。開催日時以外でも随時 対応している。

市町村

No	機関名	担当課・係	郵便番号	所在地	電話番号 FAX MAIL	事業名	対象者	支援目的	開催日	紹介 必要	予約 必要	費用	診療(相談)に従事する職員の 職種・人数・役割	サービス名	実施内容	
15	新庄市	成人福祉課	996-8501	新庄市沖の町 10-37	0233-29-5808	心の健康相談 専門医による相談 (7日前までに予約)	本人及び その家族	悩みを抱えている本人や家族が専門機関に相談でき、必要な支援を受けることができる	毎月1回 13:30~15:00				臨床心理士 保健師	対象者との面談・相談 ※保健師:相談受付 事前聞き取り	○面接相談 ○訪問相談 ○電話相談	相談内容により、関係機関と連携を図る
		健康課			0233-29-5791											
16	金山町	健康福祉課	999-5402	最上郡金山町 金山324-1	0233-52-2111 0233-52-2004		本人及び その家族	相談し、必要な支援を受けることができるように	随時	×	×	無料	保健師(3) 及び関係者		○面接相談 ○訪問相談 ○電話相談	相談内容により、関係機関と連携を図る
		----- 教学課		最上郡金山町 金山662-1	0233-52-2902 0233-52-2903											
17	最上町	健康福祉課	999-6101	最上郡最上町 向町43-1	0233-43-3117 0233-43-3115				随時	×	×	無料	保健師		○面接相談 ○訪問相談 ○電話相談	相談の内容によって、関係部署と連携支援を行う
18	舟形町	健康福祉課 地域保健係	999-4601	最上郡舟形町 舟形263	0233-32-0810 (直通) 0233-32-2117				随時	×	×	無料	保健師		○面接相談 ○訪問相談 ○電話相談	相談の内容によって、関係部署と連携支援を行う
19	真室川町	福祉課	999-5312	最上郡真室川町 新町469-1	0233-62-3436 0233-64-1526 fukushi@town. mamurogawa. yamagata.jp	心の健康に関する相談	本人及び その家族		年6回	×	○	無料	臨床心理士		○面接相談 ○訪問相談 ○電話相談	相談の内容により、関係機関へつなげるようにしている
20	大蔵村	健康福祉課 福祉係 健康衛生係	996-0212	最上郡大蔵村 清水2528	0233-75-2111 0233-75-2231 fukushi@vill.ohkura. yamagata.jp kenkoueisei@vill. ohkura.yamagata.jp				随時	×	○	無料	福祉係 保健師		○面接相談 ○訪問相談 ○電話相談	相談内容により関係機関につなげる
21	鮭川村	健康福祉課 健康推進係	999-5292	最上郡鮭川村 佐渡2003-7	0233-64-5120 (直通) 0233-55-2111 (代表) 0233-55-3269	心の健康相談日	本人及び その家族		毎月 第1火曜日 10:00~12:00	×	○	無料	保健師		○面接相談 ○訪問相談 ○電話相談	相談内容により関係機関と連携を図る
		----- 健康福祉課 福祉係			kenkou1@ vill.sakegawa. yamagata.jp											
22	戸沢村	健康福祉課	999-6401	最上郡戸沢村 大字古口270	0233-72-2111 (代表) 0233-72-2116				随時	×	×	無料	保健師 福祉係	○面接相談 ○訪問相談 ○電話相談	相談内容により関係機関につなげる	
		----- 共育課	999-6401	最上郡戸沢村 大字名高1593-86	0233-72-3242 0233-72-2307											

市町村

No	機関名	担当課・係	郵便番号	所在地	電話番号 FAX MAIL	事業名	対象者	支援目的	開催日	紹介 必要	予約 必要	費用	診療(相談)に従事する職員の 職種・人数・役割	サービス名	実施内容	
23	米沢市	社会福祉課	992-8501	米沢市金池五丁目2-25	0238-22-5111 0238-21-1600	一般相談	米沢市民	本人及び家族等が不安なく、望ましい生活ができるように支援する	随時	×	×	無料	保健師 社会福祉士 相談員等	相談支援 情報提供 連絡調整	○面接相談 ○訪問相談 ○電話相談	「ひきこもりサポート事業」をから・ころセンターに委託し、相談支援、居場所支援等を行っている。
24	南陽市	福祉課 生活福祉係	999-2292	南陽市三間通436-1	0238-40-1643 (直通) fukushi@city.nanyo.yamagata.jp	一般相談	相談希望者	経済的な相談から個別の支援策を検討するとともに、保健所を始め専門機関への情報提供等を行う	随時	×	×	無料	社会福祉主事等	家族・本人との面接調整 各種調整	○来所相談 ○訪問相談	南陽市からの委託相談支援事業所(ライフサポートとまり木)でも相談等に応じる。相談内容によっては、すこやか子育て課の保健師と連携
25	高畠町	福祉こども課 障がい者福祉係	992-0392	東置賜郡高畠町大字高畠436	0238-52-4473 0238-52-1543	一般相談	相談希望者	・ひきこもり者や家族等の支援 ・多様な主体との連携による地域ぐるみの支援体制作り	随時	×	×	無料	福祉こども課 職員若者支援 コーディネーター	相談・情報提供 連絡調整	○面接相談 ○訪問相談 ○電話相談	
26	川西町	福祉介護課 福祉グループ	999-0193	東置賜郡川西町大字上小松977-1	0238-43-6635 fukushikaigo@town.kawanishi.yamagata.jp	一般相談	相談希望者	本人及び家族の不安軽減 問題点を整理し、関係機関等との連携	随時	×	×	無料	保健師等 福祉介護課職員	相談支援 連絡調整 情報提供	○面接相談 ○訪問相談 ○電話相談	
27	長井市	福祉あんしん課 健康スポーツ課 市民相談センター	993-8601	長井市栄町1-1	(福祉あんしん課) 0238-82-8012 (健康スポーツ課) 0238-82-8009 fukushi@city.nagai.yamagata.jp	一般相談	相談希望者	本人及び家族の不安軽減	随時	×	×	無料	保健師等	相談支援 連絡調整 情報提供	○面接相談 ○訪問相談 ○電話相談 ○家族支援	保健師等による相談 情報提供
28	小国町	健康福祉課	999-1356	西置賜郡小国町大字あけぼの1-1	0238-61-1000 0238-61-1005 kenkou@town.oguni.yamagata.jp	一般相談	相談希望者	問題点の整理 今後の支援方法の検討 専門機関等の情報提供	随時	×	×	無料	保健師等 健康福祉課 職員	相談支援 連絡調整 情報提供	○来所相談 ○電話相談 ○訪問相談	
29	白鷹町	健康福祉課 健康推進係 地域包括支援 センター係	992-0831	西置賜郡白鷹町荒砥甲488	0238-86-0210 0238-86-0115 kenfuku3@so.town.shirataka.yamagata.jp 0238-86-0112	こころの健康相談 一般相談	相談希望者	相談に対応し専門機関の紹介等を行い、対象者と家族が安心安全な生活を送ることができるようにする	※ (職種欄 参照)	×	○	無料	公認心理師 (年5回、 予約制) 保健師 (随時)	相談 情報提供 連絡調整	○面接・訪問 電話相談 ○非来所者 訪問・手紙・ メール等 ○危機介入	保健師による対応 保健師による対応 保健所等との連携にて保健師が対応
30	飯豊町	健康福祉課	999-0604	西置賜郡飯豊町樺3654-1	0238-86-2233	保健師等による 相談	相談希望者	相談を受けながら問題を整理し、今後の支援方法を検討する。必要時、情報提供を行う	随時		×	無料	保健師等	相談・情報提供 連絡調整	○来所相談 ○電話相談	

市町村

No	機関名	担当課・係	郵便番号	所在地	電話番号 FAX MAIL	事業名	対象者	支援目的	開催日	紹介必要	予約必要	費用	診療(相談)に従事する職員の 職種・人数・役割	サービス名	実施内容
31	鶴岡市	健康課 高齢保健係	997-0033	鶴岡市泉町 5-30	0235-25-2111	若者ひきこもり相談	16歳～39歳の ひきこもりの本人 及びその家族		毎週金曜日 13:15～14:15 14:30～15:30	×	○	無料	精神保健福祉士 (2)	○来所相談	相談支援。必要に応じた、専門機関の紹介や、関係機関と連携した継続支援
		0235-25-7722			健康相談								保健師	○電話相談 ○来所相談 ○訪問相談	
		福祉課 障害福祉係 生活福祉係	997-8601	鶴岡市馬場町 9-25	0235-25-2111	0235-25-9500	一般相談	ひきこもりの本人 及びその家族	ひきこもり状態で困っていること、社会的自立・就学など円滑な社会生活が送れるよう支援する	月～金 8:30～17:15 (年末年始・祝祭日を除く)	×		×	福祉課職員	
32	酒田市	福祉企画課 地域福祉係	998-8540	酒田市本町 二丁目2-45	0234-26-5731	ひきこもりの状態にある本人及びその家族等	ひきこもりの状態にある本人及びその家族等	ひきこもりの状態にある本人及びその家族等の相談に応じ、継続的な面談や情報提供、必要時適切な支援機関に繋ぐこと等を通して伴走型の支援を行う	・ひきこもり相談(随時対応) ・ひきこもり相談会定例開催(月1回)	×	○ ひきこもり相談会のみ		社会福祉士(2)	○面接相談 ○訪問相談 ○電話相談 ○メール相談	} 随時対応 ひきこもり相談会の定例開催
					0234-26-5796								多機能福祉施設 こもれび相談員 (1)	○その他 ○ホームページ	
33	三川町	健康福祉課 福祉係	997-1301	東田川郡 三川町横山宇 西田85	0235-35-7030 0235-66-3139									○面接相談 ○訪問相談 ○電話相談	随時対応
34	庄内町	保健福祉課 福祉係	999-7781	東田川郡 庄内町余目字 町132-1	(福祉係) 0234-42-0146 (専用ダイヤル) 080-8208-2280	ひきこもり対策 推進事業 (庄内町社会福祉協議会に委託)	ひきこもりの当事者 及びその家族等	専用ダイヤル・面談による相談支援	面談 定例月2回 (予約制)・随時 電話 (随時)	×	○	無料	相談員(2～3)	○面接相談 ○電話相談 ○訪問相談	月2回定例 相談員を配置して実施 専用ダイヤルを設置して相談 必要に応じて実施
35	遊佐町	健康福祉課 健康支援係	999-8301	飽海郡 遊佐町遊佐字 南田筋3-1	0234-72-4111 0234-72-4113		ひきこもり状態にある本人及び家族等	ひきこもりの状態にある本人または家族の思いや不安等について傾聴し、対応について一緒に考え支援をしていく	年10回	×	○	無料	NPO法人自立支援 センター相談員 (1～2) 保健師(1)	○面接相談 ○訪問相談 ○電話相談 ○手紙・メール等	必要に応じて随時 必要に応じて随時 必要に応じて