

保健所

No	機関名	郵便番号	所在地	電話番号 FAX / mail	事業名	対象者	支援目的	開催日	紹介	予約	費用	診療(相談)に従事する職員の 職種・人数・役割		
5	山形市保健所 精神保健・感 染症対策室 精神保健係	990- 8580	山形市城南町 一丁目1-1 霞城セントラル4階	023-616-7275 (精神保健係 直通) 023-616-7276	(窓口) 精神保健係	ひきこもり状態 の方の家族 及び当事者	ひきこもりの状態で 悩む家族がひきこも りについての正しい 知識を持ち、関わり 方を学ぶことで家族 関係の改善を図ると ともに、本人の社会 的自立を支援するこ とを目的とする。 また、必要に応じて 関係機関等と連携し 支援を実施する。	下表のとおり	×	○	無料	精神科医師 (非常勤)	相談、家族向け学習会の講師等	
						※相談以外は、 ひきこもり状態の 方の家族が対象							保健師 精神保健福祉士	相談、情報提供、連絡調整、家族向 けの学習会や交流の機会の設定
						○面接相談	△訪問相談 ※一部のみ対象	○電話相談	○非来所当事者向け支援	△危機 介入	○家族教室			
	※山形市では 地域共生社会 課でも山形市 社会福祉協議 会に委託して ひきこもり相談 を受け付け、連 携して支援を 行っています。					【精神科医師によるひきこもり相談】 (月1回、予約制) ○対象者 保健師・精神保健福祉士による事前聞き取りの結果、相談が 必要と思われる方及び継続的相談が必要となった家族及び本 人 ○目的 精神疾患との鑑別、重症度や緊急度の判定、今後の支援方法 の検討。家族の負担軽減、必要時適切な危機介入や医療機 関受診勧奨	精神科医師による ひきこもり相談等 において、訪問相 談が必要と判断さ れた方に実施	保健師・精神保健福 祉士による相談 月～金曜日 8:30～17:15	○手紙・メール等による働き かけ 手紙等による働きかけが必 要と判断された方について 実施	必要と 判断さ れた場 合に実 施	ななかまどの会(家族向けひきこもり学習会) ・家族同士の交流 ・ひきこもりに関する情報提供 ・精神科医師や公認心理師による講話 ・開催日はお問い合わせください (市報や市ホームページにも掲載) ・事前予約制			
						【保健師・精神保健福祉士による相談】 (随時) ○対象者 相談を希望する家族及び本人 ○目的 相談を受けながら問題点を整理し、今後の支援方法を検討す る								

保健所

No	機関名	郵便番号	所在地	電話番号 FAX / mail	事業名	対象者	支援目的	開催日	紹介 必要	予約	費用	診療(相談)に従事する職員の 職種・人数・役割											
2	村山保健所 (山形市を除く) 保健企画課 精神保健 福祉担当	990-0031	山形市十日町 一丁目6-6	023-627-1184 023-627-1126	ひきこもりからの 再出発サポート事業	ひきこもり当事者 及び家族 ※相談以外は、 ひきこもり当事者 の家族が対象	ひきこもりの問題で悩 む家族がひきこもりに ついての正しい知識を 持ち、関わり方を学ぶ ことで家族関係の改善 を図るとともに、本人 の社会参加の促進を 図る	下表のとおり	×	○	無料	精神科医師 (非常勤) 臨床心理士 (非常勤) 保健師	ひきこもり相談の相談医、ひきこもり家族 教室等の講師 ひきこもり家族教室等の講師 相談、情報提供、連絡調整、アセスメン ト、家族教室・家族グループ交流運営企 画等										
																○面接相談	△訪問相談 ※一部のみ対象	○電話相談	○その他	○家族教室	○家族支援(その他)	○ニュースレター発行	△危機介入
																【精神科医師によるひきこもり相談】 (月1~2回程度、村山市・寒河江市でも 実施あり、予約制) ○対象 当事者・家族 (保健師による事前面接により判断) ○目的 精神疾患との鑑別、重症度や緊急度の 判定、今後の支援方法の検討。家族の 負担の軽減、必要時適切な危機介入や 医療機関受診勧奨 【保健師による面接】 (随時実施) ○内容 相談を受けながら問題点を整理し、今後 の支援方法を検討。必要時、情報提供	精神科医師による ひきこもり相談等 において、訪問相 談が必要と判断さ れた方に実施	保健師による 相談 (随時実施)	継続支援希望者には、 保健師が電話や手紙 等で状況を把握し、継 続的に相談に応じてい る	年1~2回(予約制) ○対象 精神科医師によ るひきこもり相談 を受けた家族の うち、必要と思わ れる方 ○目的 ひきこもりにつ いて理解を深め、 家族の負担の軽 減を図る ○内容 精神科医師や臨 床心理士による 講話、グループ ワーク、支援団 体等に関する情 報提供等	【家族グループ交流】 2か月に1回 定期的開催 ○対象 家族教室に参加した 家族のうち希望する方	家族教室対象者に 対して、通信発行 (年1~2回程度発行)	必要と判断され た場合のみ

保健所

No	機関名	担当課・係	郵便番号	所在地	電話番号 FAX / mail	事業名	対象者	支援目的	開催日	紹介 必要	予約	費用	診療(相談)に従事する職員 の職種・人数・役割	サービス名	実施内容	
3	最上保健所	保健企画課 精神保健 福祉担当	996- 0002	新庄市金沢 字大道上 2034	0233-29-1266	①精神保健 福祉相談	当事者 家族 関係者	精神保健及び精神障 がい者福祉に関する 相談を行うことによ り、適切な医療・保 健・福祉サービスの 提供を図る	①② 月2回	① ② ×	① ② ○	無料	①② 精神科医師 (非常勤)	面接相談	○面接相談 △訪問相談 ○電話相談	まずは、お電話で相談の概 要をお聞きし、何に困ってい るのか、何ができるかを、一 緒に考えます
						③保健師に よる相談			③ 月～金 8:30～17:15	③ ×	③ ×	無料	③ 保健師	面接相談 家庭訪問 電話相談	○非来所当 事者訪問 ○危機介入	
4	置賜保健所	地域保健 福祉課 精神保健 福祉担当	992- 0012	米沢市金池 七丁目 1-50	0238-22-3015 0238-24-8155	①精神保健 福祉相談	保健師による事 前聴き取りの結 果、相談が必要 と思われる者及 び継続的相談が 必要となった当 事者・家族	・精神疾患との鑑別、重 症度や緊急度の判定、 今後の支援方法の検 討 ・家族の負担軽減 ・適切な危機介入や医 療機関受診勧奨	①本庁舎・ 西置賜 地域振興局 月2回	① ×	○	無料	①精神科医師 (非常勤) 保健師	家族・当事 者との面接 "	○面接相談 △訪問相談 ○電話相談 ○非来所当 事者訪問	精神科医師(月2回) 保健師(随時)による面接 保健師による電話相談 保健師による支援
						②保健師に よる相談			② 月～金 8:30～17:15	② ×	② ×	無料	②保健師	相談 情報提供 連絡調整	○危機介入 ○その他 (相談内容による)	
5	庄内保健所	地域保健 福祉課 精神保健 福祉担当	997- 1392	三川町大字 横山字袖東 19-1	0235-66-4931 0235-66-4053	精神保健 福祉相談	当事者 家族等	相談内容に応じて、必 要な情報提供及び助言 を行うとともに、精神保 健福祉相談や関係機 関等につなげ、自立と 社会参加の促進を図 る。	月1回	×	○	無料	精神科医師 (非常勤)	面接相談	○面接相談 ○電話相談	精神科医師による面接 (月1回) 保健師による面接 (随時可) 保健師による電話相談 (月～金 8:30～17:15)
						保健師に よる相談 (ひきこもり相談)			毎月第4火 13:30～15:30	×	○	無料	保健師	面接相談	△訪問相談 ○非来所当 事者訪問 ○危機介入 ○その他	