

# 1 調査の概要

## (1) 令和元年度 体力・運動能力調査実施要項

### ① 調査の目的

- (ア) 県内小学校・中学校及び高等学校児童生徒の体力・運動能力の実態を明らかにし、これを基礎資料にして今後の体育指導、体力づくりの指針とする。
- (イ) 各学校が自校の児童生徒の体力・運動能力の実態を的確に把握し、実態を踏まえた体育・健康に関する指導の改善に役立てる。

### ② 調査の方法

全児童・全生徒が全項目を実施することを原則とする。

### ③ 調査実施期間

令和元年5月～7月

### ④ 調査事項

- (ア) 小学校は「新体力テスト実施要項（6歳～11歳対象）」により実施する。
- (イ) 中学校・高等学校は「新体力テスト実施要項（12歳～19歳対象）」により実施する。ただし、持久走と20mシャトルランについては、どちらかを選択するものとする。

### ⑤ 実施状況の調査

小学校・中学校・高等学校に対して、8月中旬を目処に「体力・運動能力調査の実施状況調査」を行う。

### ⑥ 記録の提出について

山形県体力・運動能力調査システム（Web入力）による。

\*入力方法については、別添資料を参照すること。（平成30年度から一括入力ができるようになりました。）従来の入力方法でも入力できます。

小学校……………各学年20%以上抽出したものを入力（一括入力で全員分を入力しても構いません）  
中・高等学校……実施した全ての生徒について入力。

## (2) 調査対象学校数・児童生徒数

|      | 学校数 | 調査人数                                  |
|------|-----|---------------------------------------|
| 小学校  | 240 | 37,798人(72.3%)【男子 19,389人 女子 18,409人】 |
| 中学校  | 96  | 26,184人【男子 13,341人 女子 12,843人】        |
| 高等学校 | 46  | 18,019人【男子 8,564人 女子 9,455人】          |