

采取恰当的避难活动

灾害发生时，所有身处危险场所的人，都需要避难！

你应该怎么做？



首先
确认防灾地图

自家所在地未涂油
颜色的地方

请参考市町村公所发布的灾害
信息，根据情况避难。

自家所在地涂有颜色
的地方

**有发生灾害的危险
原则上，必须避难**

例外

※ 即使有灌水的危险，但如果是以下情况也可以待在家里，以确保生命安全。

- ① 位于发生洪水后可能造成房屋倒塌或塌陷的高危区域外
- ② 位于比灌水位置更高的地方
- ③ 即使灌水也备有充足的水和食物，可以坚持到水退去

※ 即使有发生泥沙灾害的危险，如果住在十分坚固的公寓等高楼层，也可以待在家里，以确保生命安全。



前往所在地区的避难所避难

※ 市町村公所可能已变更或增设指定的避难场所。
请确认市町村公所的网站。



前往安全的亲戚或熟人家去避难

出处：内阁府主页 基于「避难行动判断流程」作成

通过「山形110网络」，确保安心安全的生活！

※ 通过电子邮件，警察将会及时发送如下信息。(可设定地区)

- | | | |
|------------|---------------|--------------|
| ① 特殊诈骗发生信息 | ⑤ 交通安全信息 | ⑧ 山形警官信息 |
| ② 案件发生信息 | ⑥ 交通障碍信息 | ⑨ 安全安心有帮助的信息 |
| ③ 可疑者信息 | ⑦ 防灾信息 | |
| ④ 行踪不明者信息 | | |



やまがた
110
ネットワーク
Since 2015, Yamagata Prefectural Police

※ 希望接受到此信息的人，请先读取上面的二维码，然后发送空邮件，收到回信后，依照画面上的提示进行登录。登录免费。

山形县警察



离开家避难的时候

※ 外出避难的时候，请将这张纸放在家中后离开。为了您的家人或亲戚知道您的避难场所。

★ 避难日期 → 月 日上午·下午 时 分

★ 避难场所 → _____

★ 避难者 → _____

请确认避难的时机！



警戒级别	居民应采取的行动	促进行动的信息	信息源
5	为了保护生命而采取的最佳行动	发生灾害信息	市町村 发布
4	所有身处危险场所的人都需要避难	避难劝告· 避难指示(紧急)	
3	身处危险场所的高龄者等需要避难	准备避难· 高龄者等开始避难	
2	根据防灾地图等确认避难行动	大雨预警	气象厅 发布
1	注意最新信息	早期注意信息	

出处：内阁府主页 基于「避难情报的要点」作成

灾害时的「备用品」一览表

- 水
- 食物
- 防灾用安全帽
- 衣服·内衣
- 雨衣
- 没有鞋带儿的运动鞋
- 手电筒
- 便携式收音机
- 电池·手机充电器

- 救急用品
- 火柴·蜡烛
- 一次性暖宝
- 毛毯
- 工作手套
- 洗脸用具
- 牙刷·牙膏
- 毛巾
- 笔·笔记本

对感染症也有用！

- 口罩
- 手指用酒精消毒液
- 肥皂·洗手液
- 湿纸巾
- 体温计

一起携带！

- 贵重品

出处：内阁府主页 基于「灾害时的「备用品」一览表」作成