

■糖尿病専門外来

医療機関名 住所	外来曜日						受付時間	受診方法		問合せ先		備考	
	月	火	水	木	金	土		事前 予約	紹介状	部署	電話		
鶴岡市立荘内病院 鶴岡市泉町4-20	午前	×	×	○	×	×	×	8時～11時	必要	必要	医事課	(0235) 26-5111	
	午後	×	×	×	×	×	×						
鶴岡協立病院 附属クリニック 鶴岡市文園町11-3	午前	×	○	○	○	○	×	9時～12時	不要	必須で は ない	附属クリ ニック 事務課	(0235) 28-1830	※医師の都合により休診となる日もあ ります。 ※火曜午後（17時～18時）月2回 （不定期）及び木曜月1回（不定期） は新患者を受け付けておりません。
	午後	×	○	×	×	×	×	15時～16時 火曜午後：17時～18時					
医療法人社団愛康会 こばやしクリニック 鶴岡市藤浪4-111-2	午前	○	○	○	○	○	×	8時30分～12時30分	不要	不要	内科外来	(0235) 64-5355	
	午後	×	×	×	×	×	×	—					

■フットケアの外来

医療機関名 住所	外来曜日						受付時間	受診方法			問合せ先		備考
	月	火	水	木	金	土		事前 予約	紹介状	糖尿病 (内科)外来 での診察	部署	電話	
鶴岡市立荘内病院 鶴岡市泉町4-20	午前 ×	×	×	×	×	×	— 14時～16時	必要	院内か らの紹 介のみ	必要	医事課	(0235) 26-5111	
日本海総合病院 酒田市あきほ町30	午前 ×	×	×	×	×	×	— 完全予約制	必要	必須で は ない	不要	形成外科外 来 内科外来	(0234) 26-2001	
医療法人徳洲会 庄内余目病院 庄内町松陽1-1-1	午前 ○	×	×	○	○	×	9時～12時 —	必要	必須で は ない	不要	地域医療 連携室	(0234) 43-3470	
医療法人社団愛康会 こばやしクリニック 鶴岡市藤浪4-111-2	午前 ○	○	○	○	○	×	8時30分～12時30分 —	不要	不要	要	内科外来	(0235) 64-5355	

■その他の糖尿病関連外来（糖尿病専門外来 フットケアの外来 を除く）

医療機関名 住所	外来曜日						受付時間	受診方法			問合せ先		備考
	月	火	水	木	金	土		事前 予約	紹介状	糖尿病 (内科)外来 での診察	部署	電話	
宮原病院 鶴岡市三和町1-53	午前	○	○	△	○	○	9時～12時 水曜：予約外来	必要	必須で はない	可能	医事課	(0235) 23-3311	糖尿病教育入院に関して は、紹介状及び事前の問合 せをお願いしている。 (内科外来で随時受入れ)
	午後	○	×	×	○	○	15時～17時30分						
池田内科医院 鶴岡市本町3-17-17	午前	○	○	○	○	○	9時～12時	不要	必須で はない	不要	外来	(0235) 23-6166	
	午後	○	○	×	○	○	15時～18時						
医療法人千仁会 中目内科胃腸科医院 鶴岡市昭和町10-5	午前	○	○	○	○	○	9時～13時	不要	初診の み必要	不要	内科外来	(0235) 25-2011	
	午後	○	○	○	×	○	15時～						
斎藤胃腸クリニック 鶴岡市本町2-2-35	午前	○	○	○	○	×	月・水・金：8時30分～ 12時	不要	不要	不要	医事課	(0235) 24-7551	
	午後	○	×	○	○	×	火・木：8時30分～11時 15時～18時						
医療法人社団愛陽会 三川病院 三川町大字横山字 堤39	午前	○	○	○	○	○	8時30分～11時30分	必要	必要	必要	外来	(0235) 68-0150	
	午後	×	×	×	×	×	—						
山本医院 酒田市新井田町 15-3	午前	○	○	○	○	○	8時30分～12時	不要	必須で はない	不要	受付	(0234) 24-1856	
	午後	○	○	○	×	○	14時30分～16時						
医療法人健友会 本間病院 酒田市中町3-5-23	午前	○	○	×	○	×	9時～12時	必要	必要	不要	診療サービ ス課	(0234) 22-2556	
	午後	○	×	○	×	×	月曜：17時～18時 水曜：16時～18時						

■個別の栄養指導を受けられる医療機関（かかりつけ医は変えずに栄養指導を受けることが可能な医療機関）

医療機関名 住所	外来曜日						受付時間	受診方法			問合せ先		備考
	月	火	水	木	金	土		事前 予約	紹介状	糖尿病 (内科)外来 での診察	部署	電話	
鶴岡協立病院附属 クリニック 鶴岡市文園町11-3	午前 ○	○	○	○	○	×	9時30分～12時	必要	必要	不要	附属クリ ニック事務 課	(023) 28-1830	受診時間については午後も受け 入れ可能な場合もありますの で、予約時間い合わせくださ い。 院外からの予約については地域 医療連携室(0235)23-6115に 問い合わせください。
	午後 ×	×	×	×	×	×	—						
宮原病院 鶴岡市三和町1-53	午前 ○	○	○	○	○	○	9時～12時	一部要	一部要	必要	外来又は 栄養課	(0235) 23-3311	庄内南部糖尿病地域連携パス紹 介先
	午後 ○	○	×	○	○	×	15時～17時						
医療法人千仁会 中目内科胃腸科医院 鶴岡市昭和町10-5	午前 —	—	—	—	—	—	1日4人まで 9時～、10時～、 11時～、12時～	必要	不要	不要	内科外来	(0235) 25-2011	月ごとに栄養指導の曜日が変わ りますので、電話・受付などに 御確認ください。
	午後 ×	×	×	×	×	×	—						
斎藤胃腸クリニック 鶴岡市本町2-2-35	午前 ○	○	○	○	○	×	9時30分～12時	必要	不要	不要	医事課	(0235) 24-7551	当院に通院中の方のみ可能で す。
	午後 ○	×	○	○	○	×	14時～17時						
ましま内科クリニック 鶴岡市ほなみ町7-11	午前 ○	○	○	×	○	×	9時～12時 火・土：9時～13 時	必要	不要	不要	受付	(0235) 33-9777	
	午後 ○	○	○	×	○	×	14時30分～18時						
日本海総合病院 酒田市あきほ町30	午前 ○	○	○	○	○	×	9時～11時30分	必要	必要	必要	内科外来	(0234) 26-2001	かかりつけ医からの紹介の場合 は、糖尿病教室を受講した際、 個別指導を御予約ください（午 前中のみ）。
	午後 ○	○	○	○	○	×	14時～16時30分						

医療機関名 住所	外来曜日						受付時間	受診方法			問合せ先		備考	
	月	火	水	木	金	土		事前 予約	紹介状	糖尿病 (内科)外来 での診察	部署	電話		
医療法人健友会 本間病院 酒田市中町3-5-23	午前	○	○	○	○	○	×	9時30分 ～11時30分	必要	必要	必要	外来	(0234) 22-2556	
	午後	○	○	○	○	○	×	13時30分～16時						
医療法人社団愛陽会 三川病院 三川町大字横山字堤39	午前	○	○	○	○	○	○	8時30分 ～11時30分	必要	必要	必要	外来	(0235) 68-0150	
	午後	×	×	×	×	×	×	—						
医療法人徳洲会 庄内余目病院 庄内町松陽1-1-1	午前	○	○	○	○	○	×	9時～11時30分	必要	不要	必要	栄養管理室	(0234) 43-3434 (代表)	内科外来等受診後の指導依頼となるため、紹介状は不要です。
	午後	×	×	×	×	×	×	—						

■糖尿病教室

医療機関名 住所	開催日時	内容	会場	対象者	問合せ先		備考
					部署	電話	
鶴岡市立荘内病院 鶴岡市泉町4-20	毎月第2金曜日 (全12回)	看護師を中心とする様々な専門職による講話 参加者同士の情報交換	荘内病院第1相談室(外来1階歯科口腔外来隣)	患者及び家族 (他院の患者で、学びの機会がない方も可)	医事課	(0235) 26-5111	参加無料
鶴岡市協立病院 附属クリニック 鶴岡市文園町11-3	年1回程度 (※調整中)	講演・ヘルシーバイキング・ヘルシー弁当の試食会など	未定	希望者は誰でも参加可	附属クリニック事務課	(0235) 28-1830	参加費がかかる企画もあります。
宮原病院 鶴岡市三和町1-53	偶数月計4回 (4、6、8、10月)	【4月】 糖尿病ってどんな病気？ なぜ食事が大切なの？ 【6月】 検査はどうして大事なの？ 薬の飲み方分かりますか？ 【8月】 合併症はどうして怖いのか？ 嗜好品(お酒)の上手な楽しみ方 【10月】 お楽しみ会	宮原病院食堂	患者及び家族	外来又は 医事課	(0235) 23-3311	参加費は4月～8月まで100円、10月は食事会のため500円かかります。
日本海総合病院 酒田市あきほ町30	毎月第2・第4火曜日 14時～16時	医師、管理栄養士、薬剤師、看護師による糖尿病治療の基本についての講話	日本海総合病院相談室	・入院又は通院している糖尿病の方及びその家族 ・かかりつけ医から紹介された糖尿病の方及びその家族	栄養管理室	(0234) 26-2001	無料ではありません。診療報酬点数表に基づき、集団栄養食事指導料がかかります。
医療法人健友会 本間病院 酒田市中町3-5-23	毎年3月頃	看護師、リハビリ技士による講演と実技・体操 医師の講話	本間病院 会議室	患者及び家族 (他院の患者も可)	総務課	(0234) 22-2556	参加無料
医療法人徳洲会 庄内余目病院 庄内町松陽1-1-1	年3回 14時～16時	糖尿病の基礎知識、食事療法について	庄内余目病院	庄内余目病院の患者及び家族	外来	(0234) 43-3434 (代表)	食事代がかかります。

■患者会

医療機関名 住所	患者会名	定例会の開催	活動内容	会場	対象者	会費	問合せ先		備考
							部署	電話	
鶴岡協立病院 附属クリニック 鶴岡市文園町11-3	万歩会	年2回程度 (※調整中)	学習会・新年会・レクリエーション等	未定	希望者は誰でも可	年会費 3,000円	附属クリニック事務課	(0235) 28-1830	新年会等への参加時には別途会費が発生します。
日本海総合病院 酒田市あきほ町30	結和会 (ゆうわかい)	<ウォーキング> 平成30年7月7日、9月8日 <交流会> 平成30年6月23日 <調理実習> 平成30年10月13日 <学習会> 11月10日	ウォーキング、交流会(グランドゴルフ)、調理実習、学習会	光ヶ丘万里の松原 鳥海高原 家族旅行村 日本海病院講堂等	・日本海病院代 謝内科通院中の 糖尿病患者及び 家族 ・糖尿病に関わ る医療関係者	年会費 3,000円	結和会 事務局	(0234) 26-2001	交流会、調理実習は実費徴収になります。
医療法人健友会 本間病院 酒田市中町3-5-23	同人会	毎月第3水曜日 14時~15時	①総会・レクリエーション ②秋のレクリエーション ③学習会	①病院内会議室 ②病院外施設 ③病院内会議室	患者及び家族 (他院の患者も可)	年400円	総務課	(0234) 22-2556	参加費 ①1,000円 ②1,000円 ③なし

■市町村における個別栄養指導

市町村名 住所	事業名	開催日等	内容	対象者・参加者	問合せ先		備考
					部署	電話	
鶴岡市 鶴岡市泉町5-30	糖尿病重症化予防訪問指導	随時	保健師・看護師等が訪問等により、保健指導や糖尿病精密検査受診勧奨を行う。	上又はHbA1c6.0%以上の「糖尿病精密検査回報書」発行者のうち、精密検査未受診で保健指導が必要な市民	健康課 成人保健係	(0235) 25-2111 (内線369)	
酒田市 酒田市船場町 2-1-30	特定保健指導 栄養教室	平成30年8月31日、10月2日、12月6日、2月13日 AM 10時～11時 PM 13時30分～14時30分	栄養講話（内容は全回同じ） 栄養相談	特定保健指導対象者	健康課 成人保健係	(0234) 24-5733	持ち物：チラシ、筆記用具
遊佐町 遊佐町遊佐字舞鶴 211	栄養相談会	平成30年9月28日、10月30日、11月28日、平成31年1月28日、平成31年3月5日（全5回） いずれも午前又は午後の半日	管理栄養士による個別指導（1人につき30分、1回につき3人まで）	特定健診受診者（原則として遊佐町国保、後期高齢者医療保険の方）	健康福祉課 健康支援係	(0234) 72-4111	※事前に予約が必要

※各市町村では、上記以外にも随時個別に健康・栄養相談をお受けしております。

■市町村における糖尿病（予防）教室

市町村名 住所	開催日時	内容	会場	対象者	問合せ先		備考
					部署	電話	
鶴岡市 鶴岡市泉町5-30	<6月コース> 平成30年6月6日、6月29日 <9月（夜）コース> 平成30年9月7日、9月27日 <1月コース> 平成30年1月16日、2月19日	糖尿病予防の食事・運動について全2回のセミナー 【1回目】病気と食事 【2回目】運動と食事	鶴岡市総合保健福祉センター にこ♥ふる	・健診結果で空腹時血糖110mg/dl以上又はHbA1c6.0%以上の市民 ・糖尿病治療中で食事・運動指導が必要な方	健康課 成人保健係	(0235) 25-2111 (内線369)	参加費：500円
酒田市	5月～10月（全10回）	【糖尿病・高血圧予防教室】 医師、栄養士による講話、ランチ交流会、運動実技（筋トレ、有酸素運動）等 ・中町にぎわい健康プラザコース ・プールコース	中町にぎわい健康プラザ 光ヶ丘プール	H29特定健診で糖・血圧要指導者（40～74歳国保加入者）	健康課 成人保健係	(0234) 24-5733	
酒田市船場町 2-1-30	6月～3月（全10回）	【特定保健指導 運動教室】 中町にぎわい健康プラザのマシンを使った運動	中町にぎわい健康プラザ	特定保健指導対象者			持ち物：内ズック、チラシ、飲み物、タオル、100円（ロッカー用）
三川町 三川町大字横山字西田85	平成30年5月21日、7月12日、9月13日、11月19日	【糖コンチャレンジセミナー】 医師や栄養士等の専門職による講話、運動実技、調理実習等	三川町社会福祉センター 三川町公民館	・糖尿病の治療中の方、及びそのご家族の方 ・特定健診にて糖判定が受診勧奨域の方 ・これまでの参加者	健康福祉課 健康係	(0235) 35-7033	参加費は原則無料（調理実習のみ個人負担金が生じる場合あり）
庄内町	10月・11月・1月（3回予定）	【糖尿病予防教室】 講師による講演会予定	地区公民館予定	特定健診の血糖値が要受診判定の方及び参加を希望する一般町民	保健福祉課 健康推進係	(0234) 43-0817	
庄内町余目字 三人谷地61-1	2月・3月（3回予定）	【糖尿病重症化予防のための運動・栄養教室】 講師による運動指導	地区公民館予定	特定健診の血糖値が要受診判定の方（空腹時血糖126以上またはHbA1c6.5以上）			
遊佐町 遊佐町遊佐字舞鶴211	<秋コース> ①平成30年10月11日 ②平成30年10月26日 <冬コース> ①平成31年2月7日 ②平成31年2月21日 時間はいずれのコースも ①13時30分～15時30分 ②10時30分～12時	【糖NO！講座】 講話、運動、バイキング試食など 講師：糖尿病療養指導士、健康運動指導士、管理栄養士	遊佐町生涯学習センター	H28、29年度の特定健診受診者（原則として遊佐町国保、後期高齢者）で、空腹時血糖110以上又はHbA1c6.0以上で40～69歳の町民	健康福祉課 健康支援係	(0234) 72-4111	参加料：無料 ※対象者には案内をお送りします。